

Аннотация к рабочей программе для 1 класса	
Наименование учебного предмета	Физическая культура
Рабочая программа составлена на основе:	ФГОС НОО Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха. 1-4 классы: пособие для учителей Общеобразовательных учреждений / В.И. Лях.-2-е издание – М. : Просвещение, 2012. -64с.-ISBN 978-5-09-026701-4.
УМК рабочей программы	Учебник Физическая культура. 1-4 классы: учебное пособие для общеобразовательных организаций / В.И. Лях. – М. : Просвещение, 2014. – с.177: ил.- (Школа России). - ISBN 978-5-09-031744-3.
Количество часов	99 часов (3 часа в неделю)
Уровень изучения	Базовый
Цель рабочей программы	Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного хранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
Задачи рабочей программы	<ul style="list-style-type: none"> - укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению; - овладение школой движений; - развитие координационных (точности восприятия и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движения, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, Ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей; - формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических способностей; - выработка представления об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий; - формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни; - приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта; - воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.
Составители рабочей программы	Д.П. Бекреев., учитель физической культуры.

