

<b>Аннотация к рабочей программе для 1 класса</b>	
Наименование учебного предмета	<b>Физическая культура</b>
Рабочая программа составлена на основе:	ФГОС НОО Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха. 1-4 классы: пособие для учителей Общеобразовательных учреждений / В.И. Лях.-2-е издание – М. : Просвещение, 2012. -64с.-ISBN 978-5-09-026701-4.
УМК рабочей программы	Учебник Физическая культура. 1-4 классы: учебное пособие для общеобразовательных организаций / В.И. Лях. – М. : Просвещение, 2014. – с.177: ил.- (Школа России). - ISBN 978-5-09-031744-3.
Количество часов	99 часов (3 часа в неделю)
Уровень изучения	Базовый
Цель рабочей программы	Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного хранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
Задачи рабочей программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;</li> <li>- овладение школой движений;</li> <li>- развитие координационных (точности восприятия и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движения, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, Ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;</li> <li>- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических способностей;</li> <li>- выработка представления об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;</li> <li>- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;</li> <li>- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;</li> <li>- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов ( представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.</li> </ul>
Составители рабочей программы	Д.П. Бекреев., учитель физической культуры.

