

<b>Аннотация к рабочей программе для 5 класса</b>	
Наименование учебного предмета	<b>Физическая культура</b>
Рабочая программа составлена на основе:	ФГОС ООО примерной программы основного общего образования Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников М.Я. Веленского, В.И. Ляха. 5-9 классы: пособие для учителей общеобразовательных учреждений / В.И. Лях.-2-е издание – М. : Просвещение, 2019
УМК рабочей программы	Учебник Физическая культура. 5-7 классы: учебное пособие для общеобразовательных организаций / (М.Я. Веленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова и др.); под редакцией М.Я. Веленского. – 3-е издание – М. : Просвещение, 2014. – с.239: ил. - ISBN 978-5-09-032118-1.
Количество часов	70 часов (2 часа в неделю)
Уровень изучения	Базовый
Цель рабочей программы	Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного хранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
Задачи рабочей программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;</li> <li>- обучение основам базовых видов двигательных действий;</li> <li>- дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);</li> <li>- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии физических упражнений на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;</li> <li>- выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;</li> <li>- углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;</li> <li>- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;</li> <li>- выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;</li> <li>- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;</li> <li>- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;</li> <li>- содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.</li> </ul>
Составители рабочей программы	Д.П. Бекреев., учитель физической культуры.