

Аннотация к рабочей программе для 7 класса

Наименование учебного предмета	Физическая культура
Рабочая программа составлена на основе:	ФГОС ООО примерной программы основного общего образования Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников М.Я. Веленского, В.И. Ляха. 5-9 классы: пособие для учителей общеобразовательных учреждений / В.И. Лях.-2-е издание – М. : Просвещение, 2019
УМК рабочей программы	Учебник Физическая культура. 5-7 классы: учебное пособие для общеобразовательных организаций / (М.Я. Веленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова и др.); под редакцией М.Я. Веленского. – 3-е издание – М. : Просвещение, 2014. – с.239: ил. - ISBN 978-5-09-032118-1.
Количество часов	105 часов (3 часа в неделю)
Уровень изучения	Базовый
Цель рабочей программы	Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного хранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
Задачи рабочей программы	<ul style="list-style-type: none">- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;- обучение основам базовых видов двигательных действий;- дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии физических упражнений на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;- выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;- углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;- выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;- содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.
Составители рабочей программы	Д.П. Бекреев., учитель физической культуры.

