

Аннотация к рабочей программе для 11 класса

Наименование учебного предмета	Физическая культура
Рабочая программа составлена на основе:	Федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования, примерной программы по предмету Физическая культура, авторской комплексной программы физического воспитания учащихся 1 - 11 классов (В.И. Лях, А.А.Зданевич. 2019г.).
УМК рабочей программы	Учебник Физическая культура. 10-11 классы: Учебное пособие для общеобразовательных Организаций / В.И. Лях. – М. : Просвещение, 2014. – с.177: ил.- ISBN 978-5-09-031744-3.
Количество часов	105 часов (3 часа в неделю)
Уровень изучения	Базовый
Цель рабочей программы	Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.
Задачи рабочей программы	<p>Задачи физического воспитания учащихся направлены:</p> <ul style="list-style-type: none"> • содействовать гармоничному физическому развитию, выработке умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам; • формировать общественные и личностные представления о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физиологической подготовленности; • расширить двигательный опыт посредством овладения новыми двигательными действиями и формировать умения применять их в различных по сложности условиях; • продолжить развитие кондиционных (силовых, скоростно-силовых, выносливости, скорости и гибкости) и координационных (быстроты перестроения двигательных действий, согласования, способностей к произвольному расслаблению мышц, вестибулярной устойчивости и др.) способностей; • формировать знания о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значении занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности, выполнении функции отцовства и материнства, подготовку к службе в армии; • закрепить потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и избранный видом спорта; • формировать адекватную самооценку личности, нравственное самосознание, мировоззрение, коллективизм, развивать целеустремленность, уверенность, выдержку, самообладание; • продолжить развитие психических процессов и обучение основам психической регуляции.
Составители рабочей программы	Д.П. Бекреев., учитель физической культуры.

