

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 31

ПЛАН РАБОТЫ
МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ
УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И
СПОРТА
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

г. СУРГУТ, 2022 г.

Методическая тема ШМО на 2022-2023 учебный год.

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Школьный спортивный клуб «Олимпиец»

<i>Направление деятельности</i>	<i>Содержание деятельности</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные за исполнение</i>
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2022г	Зам.дир. по ВВВР-Барбарошие А.В.
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Сентябрь 2022г	Зам.дир. по ВВВР Барбарошие А.В., руководитель ШСК-Шахова Е.А.
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с обучающимися школы, обучающимися спортивных секций;	Сентябрь 2022г	Руководитель ШСК-Шахова Е.А., педагоги ДО ШСК: 1. Бекреев Д.П 2. Горелов М.А. 3. Гелеханова Г.О 4. Урих В.В. 5. Низамова Н.А. 6. Шахова Е.А
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК-Шахова Е.А., педагоги ДО ШСК: 1. Бекреев Д.П 2. Горелов М.А. 3. Гелеханова Г.О 4. Урих В.В. 5. Низамова Н.А.

			6. Шахова Е.А
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	<ul style="list-style-type: none"> - участие в методических объединениях педагогов ДО; - участие в семинарах, конференциях, вебинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. 	В течение учебного года по плану	Руководитель ШСК-Шахова Е.А., педагоги ДО ШСК: 1. Бекреев Д.П 2. Горелов М.А. 3. Гелеханова Г.О 4. Урих В.В. 5. Низамова Н.А. 6. Шахова Е.А
Участие в конкурсах разного уровня - муниципальных, региональных, федеральных	<ul style="list-style-type: none"> - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. 	В течение 2022-2023уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам. дир по ВВР-Барбарошие А.В. Руководитель ШСК-Шахова Е.А., педагоги ДО ШСК: 1. Бекреев Д.П 2. Горелов М.А. 3. Гелеханова Г.О 4. Урих В.В. 5. Низамова Н.А. 6. Шахова Е.А
Организация и проведение смотров спортивных секций школы	<ul style="list-style-type: none"> - выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения. 	Апрель – май 2023г.	Руководитель ШСК-Шахова Е.А., педагоги ДО ШСК: 1. Бекреев Д.П 2. Горелов М.А. 3. Гелеханова Г.О 4. Урих В.В. 5. Низамова Н.А. 6. Шахова Е.А
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях городского, окружного уровня	В течение учебного года	Зам.дир. по ВВВР Барбарошие А.В., руководитель ШСК-Шахова Е.А.
Связь со ОУ города	<ul style="list-style-type: none"> - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК-Шахова Е.А., педагоги ДО ШСК: 1. Бекреев Д.П 2. Горелов М.А. 3. Гелеханова Г.О 4. Урих В.В. 5. Низамова Н.А. 6. Шахова Е.А
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВВВР Барбарошие А.В.
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	<ul style="list-style-type: none"> - проверка ведения журналов педагогами ДО. 	В течение учебного года по плану контроля	Зам.дир. по ВВВР Барбарошие А.В., руководитель ШСК-Шахова Е.А.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; 	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК-Шахова Е.А., педагоги ДО ШСК: 1. Бекреев Д.П 2. Горелов М.А. 3. Гелеханова Г.О

	<ul style="list-style-type: none"> - проведения мероприятия - анализ мероприятия. 		<p>4. Урих В.В. 5. Низамова Н.А. 6. Шахова Е.А</p>
<p>Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ВФСК «ГТО»</p>	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО 	<p>Сентябрь 2022 январь 2023</p>	<p>руководитель ШСК, медицинский работник МБОУ СШ №31</p>
<p>Обновление информационного стенд по ВФСК «ГТО»</p>	<ul style="list-style-type: none"> - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) 	<p>Сентябрь 2022</p>	<p>руководитель ШСК- Шахова Е.А.</p>
<p>Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК «ГТО»</p>	<ul style="list-style-type: none"> -нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. 	<p>Сентябрь 2022</p>	<p>Зам.дир по ВВВР- Барбарошие А.В., Киртьянов А.В</p>
<p>Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, 	<p>В течение года</p>	<p>Зам.дир. по ВВВР Барбарошие А.В., руководитель ШСК- Шахова Е.А.</p>

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2022- 2023 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Организация работы спортивных секций	Сентябрь 2022	Зам.дир. по ВВВР Барбарошие А.В., Руководитель ШСК- Шахова Е.А., педагоги ДО ШСК: 1. Бекреев Д.П 2. Горелов М.А. 3. Гелеханова Г.О 4. Урих В.В. 5. Низамова Н.А. 6. Шахова Е.А
Проведение ежегодного «Осеннего кросса»	I суббота сентябрь	Руководитель ШСК- Шахова Е.А., педагоги ДО ШСК: 1. Бекреев Д.П 2. Горелов М.А. 3. Гелеханова Г.О 4. Урих В.В. 5. Низамова Н.А. 6. Шахова Е.А
Декада физкультуры и спорта	Март 2023	Шахова Е.А, Бекреев Д.П., Бакунович В.Н, Горелов М.А, Шишкина Е.В, Гелеханова Г.О, Низамова Н.А, Урих В.В.
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-6 классов.	октябрь	Гелеханова Г.О., Шахова Е.А., Урих В.В.
Общешкольные соревнования по футболу 4-8 классов.	октябрь-ноябрь	Горелов М.А
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1 классы	Март 2023	Учителя физ.культуры: Шахова Е.А, Бекреев Д.П., Бакунович В.Н, Горелов М.А, Шишкина Е.В, Гелеханова Г.О, Низамова Н.А, Урих В.В. Классные руководители 1-х классов
Соревнования по волейболу в рамках «Школьная Волейбольная ЛИГА» для учащихся 5-9 классов	Ноябрь 2022-Май 2023	Шахова Е.А, Бекреев Д.П., Бакунович В.Н, Горелов М.А, Гелеханова Г.О, Низамова Н.А, Урих В.В.

Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	Декабрь 2022	Гелеханова Г.О, Низамова Н.А, Горелов М.А, Шишкина Е.В., Шахова Е.А., Бекреев Д.П., Урих В.В.
Соревнования по баскетболу для учащихся 9-11 классов	Сентябрь 2022	Учителя физ.культуры: Шахова Е.А, Бекреев Д.П., Бакунович В.Н, Горелов М.А,
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-7классов	февраль	Низамова Н.А, Горелов М.А, Урих В.В., Шахова Е.А., Гелеханова Г.О.
Общешкольные соревнования по Волейболу 7-11 классов	Февраль-март 2023	Шахова Е.А, Бекреев Д.П., Бакунович В.Н, Горелов М.А, Шишкина Е.В, Гелеханова Г.О, Низамова Н.А, Урих В.В.
Соревнования по стритболу для учащихся 8-11 классов	Март 2023	Бекреев Д.П, Урих В.В., Шахова Е.А., Горелов М.А.
Лыжный кросс для учащихся 4 классов	Март 2023	Гелеханова Г.О., Шишкина Е.В.
Школьный этап всероссийской олимпиады школьников 2022-2023	Октябрь 2022	Шахова Е.А, Бекреев Д.П., Бакунович В.Н, Горелов М.А, Гелеханова Г.О, Низамова Н.А., Урих В.В.
Веселые старты «Букварь спорта» 2-4 классы	Май 2023	Шахова Е.А, Бекреев Д.П., Бакунович В.Н, Горелов М.А, Шишкина Е.В, Гелеханова Г.О., Низамова Н.А, Урих В.В.
Весенний кросс 7-11	Май 2023	Шахова Е.А, Бекреев Д.П., Бакунович В.Н, Горелов М.А, Шишкина Е.В, Гелеханова Г.О., Низамова Н.А, Урих В.В.
Организация спортивно-массовой работы в лагере	Июнь 2023	Заместитель директора по ВВВР, начальник лагеря, учителя физ.культуры

дневного пребывания детей «Радуга»		
------------------------------------	--	--

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь

Совершенствование педагогического мастерства учителей

№ п/п	Тематика КПК	Дата проведения	Категория специалистов	Численность специалистов, прошедших обучение
1.	Методика преподавания курса « Шахматы в общеобразовательных организациях в рамках ФГОС НОО»	02.09.2022-18.09.2022		Урих В.В.

3. Совершенствование качества УУД:

- график административных контрольных работ, городских или контрольных работ, планируемых МО на данный учебный год (по форме)

Класс	Предмет	Дата проведения	Вид работы	Цель работы	Место, время, форма анализа
5	Физическая культура	Октябрь 2022г	О проведении контроля за состоянием преподавания	С целью проверки адаптации учащихся 5-х классов	МО
1	Физическая культура	Ноябрь-Декабрь 2022г.	О проведении контроля за состоянием преподавания	С целью проверки адаптации учащихся 1-х классов	МО
2,8	Физическая культура Низамова Н.А.	Сентябрь 2022г., Февраль 2022г.	Сдача контрольных нормативов	Провести отбор детей с высокой физической подготовкой.	МБОУ СШ №31
4,5,6	Физическая культура Шахова Е.А., Гелеханова Г.О.	Сентябрь, 2022г. Май, 2023г.	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».	Анализ физического развития и физической подготовленности учащихся	В рамках реализации дорожной карты по внедрению ВФСК ГТО.
8,9,11	Физическая культура Бекреев Д.П., Горелов М.А., Урих В.В., Низамова Н.А.	Сентябрь, 2022г. Май, 2023г.	Мониторинг	Анализ физического развития и физической подготовленности учащихся	В рамках реализации дорожной карты по внедрению ВФСК ГТО.
2	Физическая культура Гелеханова Г.А., Шишкина Е.В.	Сентябрь, 2022г. Май, 2023г.	Мониторинг	Анализ физического развития и физической подготовленности учащихся	В рамках реализации дорожной карты по внедрению ВФСК ГТО
1	Физическая культура Горелов М.А., Бекреев Д.П.	Сентябрь, 2022г. Май, 2023г	Мониторинг	Провести отбор детей с высокой физической подготовкой.	В рамках реализации дорожной карты по внедрению ВФСК ГТО
2,4,6,8,9,11	Физическая культура Бекреев Д.П.,	Сентябрь, 2022г. Май, 2023г	Мониторинг	Провести отбор детей с высокой физической подготовкой. Анализ физического развития	В рамках реализации дорожной карты

	Горелов М.А., Гелеханова Г.О., Урих В.В., Низамова Н.А., Шишкина Е.В.			и физической подготовленности учащихся	по внедрению ВФСК ГТО
--	--	--	--	--	--------------------------

8-11	Физическая культура ОБЖ Бакунович Владимир Николаевич	сентябрь октябрь	Участие в школьных олимпиадах		МБОУСШ №31 отчет
9-11	Физическая культура ОБЖ Бакунович Владимир Николаевич	Ноябрь 2022г.	Участие в городских олимпиадах		
5-11	Физическая культура	февраль март апрель 2023г.	Участие в Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные соревнования» и Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры».		

Руководитель методического объединения
учителей физической культуры, плавания и ОБЖ
Е.А. Шахова