

## **Вирусный гепатит Е. Что надо знать о заболевании?**

Вирусный гепатит Е — это болезнь печени, вызываемая вирусом гепатита Е.

Гепатит Е обнаруживается во всем мире. Наиболее распространено данное заболевание в странах с жарким климатом и некачественным водоснабжением (малое количество воды или она загрязнена). Обычно в эту группу входят страны Юго-Восточной Азии (Индия, Вьетнам, Китай, Непал), Африки, Центральной и Южной Америки.

Вирус гепатита Е в окружающей среде менее устойчив, чем вирус гепатита А. Хлорсодержащие дезинфицирующие средства разрушают вирус.

Источник заболевания – человек, инфицированный вирусом гепатита Е, который может быть не только больным с явной клинической картиной болезни (симптомами), но и просто носителем инфекции, даже не подозревая о своей роли в эпидемиологическом процессе.

Механизм заражения происходит через контакт человека с фекалиями носителя инфекции, через немытые руки, но чаще всего – через употребление инфицированной воды.

Среди других способов инфицирования можно выделить:

- через употребление плохо обработанной термически загрязненной пищи, особенно моллюсков, мяса и содержащих мясо продуктов;
- переливание крови в плохих санитарных условиях, или же инфицированной крови, а также пересадка органов;
- медицинские услуги в сомнительных центрах, особенно услуги стоматолога;
- при родах, от матери к ребенку.

В группу риска также входят клиенты тату-салонов, пирсинга, маникюра и педикюра.

Основной путь передачи заболевания — водный, чаще болеют лица мужского пола в возрасте 15–40 лет, у детей заболевание регистрируется реже.

Вирусный гепатит Е в большинстве случаев протекает без симптомов или в очень легкой форме без желтухи (безжелтушная форма).

Инкубационный период после воздействия вируса гепатита Е длится от трех до восьми недель при средней продолжительности 40 дней.

Инфекция с клиническими проявлениями наиболее часто наблюдается у молодых людей в возрасте 15–40 лет. В число типичных признаков и симптомов гепатита входят следующие: желтуха (пожелтение кожи и глазных белков, темная моча и бесцветный кал); (потеря аппетита); тошнота и рвота; повышенная температура, боли в животе. Иногда развивается молниеносная форма гепатита (острая печеночная недостаточность), которая может приводить к смерти.

Главной опасностью заражения вирусом гепатита Е является острое течение болезни у беременных с частым неблагоприятным исходом беременности в последнем триместре, приводя и мать, и плод к летальному исходу.

В целях профилактики гепатита Е лицам, выезжающим в эндемичные страны, рекомендуется не употреблять воду из случайных источников, не есть продукты, не прошедшие термическую обработку и т. д.