

# КОРОНАВИРУС. ЧТО НАДО ЗНАТЬ

**Вирус передается воздушно-капельным путем.**

Коронавирус – возбудитель ОРВИ, при котором отмечается ярко выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной системой.

## СИМПТОМЫ



высокая температура тела



кашель



боль в груди



одышка

## КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ



Тщательно мойте руки с мылом и водой после посещения общественных мест, пользования транспортом, возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми



Используйте antibактериальные салфетки или дезинфицирующий гель для рук



Не касайтесь глаз, носа или рта руками



Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь



Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, кафе и ресторанов, общественного транспорта в час пик



Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа



Исключите при приветствии тесные объятия и рукопожатия, в особенности с людьми, которые кашляют и чихают

**При появлении симптомов обратитесь к врачу. Не прибегайте к самолечению!**