

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ СП
№ 31

000301
МБОУ МБОУ СП №31

Материально ответственное лицо

Кочуркина Л.З.

Дата 01.04.2024

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | С6.2004 № 413 |
| Соус "Сырный" с зеленью | 44,64 | 3,23 | 3,09 | 3,29 | 54,68 | ТТК № 1011 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,77 | 5,36 | 45,31 | 253,8 | С6.2004 № 516 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 80 | 0,86 | 0,16 | 2,98 | 19,2 | ТТК № 44 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Итого: | 650 | 27,13 | 24,82 | 81,81 | 601,98 | |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 0,98 | 9,97 | 4,64 | 111,2 | ТТК № 3 |
| Суп картофельный с крупой (рис) | 250 | 2,02 | 2,25 | 17,47 | 96,49 | С6.2004 №138 |
| Повидло отварная для I блюда | 30 | 8,16 | 5,83 | 0,24 | 86,4 | ТТК № 233 |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | С6.2004 № 413 |
| Соус "Сырный" с зеленью | 26,37 | 1,91 | 1,83 | 1,96 | 32,3 | ТТК № 1011 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,77 | 5,36 | 45,31 | 253,8 | С6.2004 № 516 |
| Компот "Сливовый № 2" (вит.50) | 200 | 0,22 | 0,06 | 24,13 | 92,96 | ТТК № 832-50 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Итого: | 831 | 34,11 | 41,10 | 117,56 | 961,15 | |
| Льготное питание I смена (7 - 11 лет) - Завтрак | | | | | | |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | С6.2004 № 413 |
| Соус "Сырный" с зеленью | 42,64 | 3,08 | 2,95 | 3,14 | 52,23 | ТТК № 1011 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,64 | 4,47 | 37,76 | 211,5 | С6.2004 № 516 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 100 | 1,08 | 0,20 | 3,72 | 24 | ТТК № 44 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Итого: | 638 | 28,07 | 23,83 | 72,83 | 621,03 | |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сива

Сивах В.Г.
Кочуркина Л.З.
Репкина Г.М.

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 0,98 | 9,97 | 4,64 | 111,2 | ТТК №3 |
| Суп картофельный с крупой (рис) | 250 | 2,02 | 2,25 | 17,47 | 96,49 | С6.2004 №138 |
| Говядина, тушеная с тыквой | 180 | 15,43 | 16,18 | 4,61 | 225 | ТТК № 266 |
| Картофель отварной с луком | 160 | 3,26 | 10,36 | 26,63 | 208,43 | С6.2004 № 204 |
| Компот "Сливовый № 2" (литр,50) | 200 | 0,22 | 0,06 | 24,13 | 92,96 | ТТК № 832-50 |
| Булочка ванильная | 100 | 8,12 | 9,01 | 60,42 | 353 | С6.2004 № 767 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Итого: | 960 | 33,41 | 48,53 | 180,94 | 1199,08 | |
| Итого: | 1500 | 59,49 | 72,16 | 239,79 | 1323,11 | |
| Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 0,98 | 9,97 | 4,64 | 111,2 | ТТК №3 |
| Суп картофельный с крупой (рис) | 250 | 2,02 | 2,25 | 17,47 | 96,49 | С6.2004 №138 |
| Говядина, тушеная с тыквой | 100 | 15,43 | 16,18 | 4,61 | 225 | ТТК № 266 |
| Картофель отварной с луком | 150 | 3,06 | 9,71 | 24,97 | 195,4 | С6.2004 № 204 |
| Компот "Сливовый № 2" (литр,50) | 200 | 0,22 | 0,06 | 24,13 | 92,96 | ТТК № 832-50 |
| Булочка ванильная | 100 | 8,12 | 9,01 | 60,42 | 353 | С6.2004 № 767 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Итого: | 950 | 30,21 | 47,68 | 199,20 | 1186,05 | |
| Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник | | | | | | |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | С6.2004 № 413 |
| Соус "Сырный" с зеленью | 43,13 | 3,12 | 2,99 | 3,18 | 52,83 | ТТК № 1011 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,77 | 5,36 | 45,31 | 253,8 | С6.2004 № 516 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 100 | 1,08 | 0,20 | 3,72 | 24 | ТТК № 44 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Итого: | 688 | 27,73 | 24,76 | 85,94 | 590,93 | |
| Итого: | 1618 | 60,46 | 72,44 | 244,72 | 1362,98 | |
| Сд Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак | | | | | | |
| Виточек мясной с морковью (на пару) | 100 | 13,19 | 13,67 | 9,50 | 211 | ТТК № 272 |
| Макаронны с сыром | 180 | 9,91 | 12,40 | 35,21 | 292,8 | С6.2004 № 333 |
| Чай с молоком б/сахара (двухэта) | 200 | 3,20 | 1,85 | 2,50 | 39 | ТТК № 1315 |
| Апельсин | 183,89 | 1,66 | 0,37 | 14,90 | 81,83 | |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 |
| Итого: | 684 | 29,53 | 28,89 | 71,91 | 676,83 | |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сива

Сиван О. Г.
Кочурина Л.З.
Решина Г.М.

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СП
№ 31

МБОУ

МБОУ СП №31

Материально-ответственное лицо

Кочуркина Л.З.

Дата

01.04.2024

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | | |
| Макарона по-Европейски | 180 | 6,67 | 8,64 | 38,59 | 259,2 | ТТК № 554 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,98 | 0,03 | 0 | 0,00 | 0,43 | ТТК № 41 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 40 | 0,43 | 0,08 | 1,49 | 9,6 | ТТК № 44 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Итого: | 446 | 10,55 | 9,38 | 61,59 | 374,53 | |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | С6.2004 № 413 |
| Соус "Сырный" с зеленью | 32,12 | 2,32 | 2,22 | 2,38 | 39,35 | ТТК № 1011 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,77 | 5,36 | 45,31 | 253,8 | С6.2004 № 516 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 55 | 0,59 | 0,11 | 2,05 | 13,2 | ТТК № 44 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Итого: | 617 | 26,05 | 23,56 | 84,20 | 614,65 | |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | | |
| Суп картофельный с крупой (рис) | 250 | 2,02 | 2,25 | 17,47 | 96,49 | С6.2004 №138 |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | С6.2004 № 413 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,77 | 5,36 | 45,31 | 253,8 | С6.2004 № 516 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,1 | 0,03 | 0 | 0,09 | 0,48 | ТТК № 41 |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка | 20 | 0,22 | 0,04 | 0,74 | 4,8 | ТТК № 44 |
| Компот "Сливовый № 2" (лит.70) | 200 | 0,22 | 0,07 | 24,13 | 92,98 | ТТК № 832-70 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Итого: | 776 | 22,24 | 22,91 | 101,75 | 686,85 | |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | | |
| Закуска из свежих помидоров | 75 | 0,81 | 0,15 | 2,79 | 18 | ТТК № 88 |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | С6.2004 № 413 |
| Соус "Сырный" с зеленью | 40 | 2,89 | 2,77 | 2,95 | 49 | ТТК № 1011 |
| Макаронные изделия отварные | 190 | 7,14 | 5,66 | 47,82 | 267,9 | С6.2004 № 516 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 |
| Итого: | 650 | 27,11 | 24,70 | 86,79 | 671,2 | |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Кочуркина Л.З.
Репина Г.М.

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетиче- ская ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|---------------------------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 0,98 | 9,97 | 4,64 | 111,2 | ТТК №3 |
| Суп картофельный с крупой (рис) | 250 | 2,02 | 2,25 | 17,47 | 96,49 | С6.2004 №138 |
| Говядина, тушеная с тыквой | 100 | 15,43 | 16,18 | 4,61 | 225 | ТТК № 266 |
| Картофель отварной с луком | 180 | 3,67 | 11,65 | 29,96 | 234,48 | С6.2004 № 204 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 2,51 | 0,07 | 0,01 | 0,21 | 1,1 | ТТК № 41 |
| Компот "Сливовый № 2" (вит.70) | 200 | 0,22 | 0,07 | 24,13 | 92,98 | ТТК № 832-70 |
| Булочка ванильная | 100 | 8,12 | 9,01 | 60,42 | 353 | С6.2004 № 767 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный водой | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 |
| Итого: | 983 | 34,41 | 49,98 | 268,83 | 1243,27 | |
| Итого: | 1430 | 61,55 | 74,77 | 255,02 | 1918,45 | |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 0,98 | 9,97 | 4,64 | 111,2 | ТТК №3 |
| Суп картофельный с крупой (рис) | 250 | 2,02 | 2,25 | 17,47 | 96,49 | С6.2004 №138 |
| Говядина, тушеная с тыквой | 100 | 15,43 | 16,18 | 4,61 | 225 | ТТК № 266 |
| Картофель отварной с луком | 190 | 3,88 | 12,30 | 31,63 | 247,51 | С6.2004 № 204 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,39 | 0,04 | 0,01 | 0,12 | 0,61 | ТТК № 41 |
| Компот "Сливовый № 2" (вит.70) | 200 | 0,22 | 0,07 | 24,13 | 92,98 | ТТК № 832-70 |
| Булочка ванильная | 100 | 8,12 | 9,01 | 60,42 | 353 | С6.2004 № 767 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный водой | 30 | 2,21 | 0,59 | 15,38 | 75 | ПП № 931 |
| Итого: | 598 | 36,82 | 50,53 | 170,41 | 1239,79 | |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | | |
| Закуска из свежих помидоров | 70 | 0,76 | 0,14 | 2,60 | 16,8 | ТТК № 88 |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | С6.2004 № 41 |
| Соус "Сырный" с зеленью | 45 | 3,25 | 3,12 | 3,31 | 55,13 | ТТК № 1011 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,77 | 5,36 | 45,31 | 253,8 | С6.2004 № 51 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 |
| Итого: | 640 | 27,05 | 23,83 | 84,45 | 462,03 | |
| Итого: | 1436 | 61,57 | 75,36 | 254,86 | 1921,82 | |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Кочурова Л.З.
Релина Г.М.

МЕНЮ

01.04.2024

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | |
|---|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|---|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак | | | | | | | |
| Биточек мясной с морковью (на пару) | 100 | 13,19 | 13,67 | 9,50 | 211 | ТТК №272 | 7 |
| Макаронны с сыром | 150 | 8,26 | 10,33 | 29,34 | 244 | СБ.2004 № 333 | 3 |
| Чай с молоком 6/сахара (диета) | 200 | 3,20 | 1,85 | 2,50 | 39 | ТТК № 1315 | 1 |
| Апельсин | 193,28 | 1,74 | 0,39 | 15,66 | 86,01 | | 5 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП №930 | |
| Итого | 653 | 27,96 | 26,83 | 66,80 | 632,01 | | |
| СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 0,98 | 9,97 | 4,64 | 111,2 | ТТК №3 | 4 |
| Суп картофельный с крупой (рис) | 250 | 2,02 | 2,25 | 17,47 | 96,49 | СБ.2004 №138 | |
| Говядина, тушенная с тыквой | 100 | 15,43 | 16,18 | 4,61 | 225 | ТТК № 266 | 1 |
| Картофель отварной с луком | 180 | 3,67 | 11,65 | 29,96 | 234,48 | СБ.2004 № 204 | |
| Компот "Сливовый № 2" (диета) | 200 | 0,30 | 0,09 | 4,15 | 14 | ТТК №1322 | |
| Хлеб столечный из ржано-пшеничной муки | 50 | 3,34 | 0,50 | 22,06 | 108 | ПП № 933 | |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 | |
| Итого | 1000 | 27,31 | 40,23 | 92,69 | 991,17 | | |
| Итого | 1583 | 55,27 | 68,06 | 159,49 | 1747,18 | | |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Кочурин Л.З.
Решня Г.М.

МЕНЮ

01.04.2024

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цен |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|-------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Сд. Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 0,98 | 9,97 | 4,64 | 111,2 | ТТК №3 | 46,6 |
| Суп картофельный с крутой (рис) | 250 | 2,02 | 2,25 | 17,47 | 96,49 | С6.2004 №138 | 18,3 |
| Говядина тушеная с тыквой | 100 | 15,43 | 16,18 | 4,61 | 225 | ТТК № 266 | 99,8 |
| Картофель отварной с луком | 180 | 3,67 | 11,65 | 29,96 | 234,48 | С6.2004 № 204 | 47,3 |
| Компот "Сливовый № 2" (диета) | 200 | 0,30 | 0,09 | 4,15 | 14 | ТТК № 1322 | 12,1 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 | 6,7 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,2 |
| Итого | 875 | 23,64 | 40,90 | 81,90 | 587,37 | | 135,9 |
| Итого | 1550 | 55,17 | 69,86 | 133,57 | 1465,8 | | 41,6 |
| Цельники завтрак I смена (7-11 лет) | | | | | | | |
| Закуска из свежих помидоров | 75 | 0,81 | 0,15 | 2,79 | 18 | ТТК № 68 | 37 |
| Биточек мясной с морковью*** (на пару) | 100 | 13,19 | 13,67 | 9,50 | 211 | ТТК № 1402* | 86 |
| Рагу овощное с тыквой *** | 150 | 2,69 | 6,23 | 16,84 | 128 | ТТК № 1371 | 36 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 2,72 | 0,08 | 0,01 | 0,23 | 1,2 | ТТК № 41 | 2 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2 |
| Итого | 527 | 18,47 | 20,57 | 38,78 | 403,5 | | 10 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сымак О. Г.
Кочуркина Л.З.
Репина Г.М.