



Муниципальное городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Муниципальное образование  
Средняя общеобразовательная школа №31  
Муниципальное городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ №31 **000093**

МБОУ МБОУ СН №31

Муниципальное образование Ответственное лицо

Кочурина Л.З.

Дата 04.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 5
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 2
Творожник с яблоком	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602
Масло сливочное	6	0,05	4,36	0,08	40	ТТК № 43
Молоко стуженное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51
Теплый комлот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Яблоко	107,88	0,43	0,43	10,57	52,86	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>494</b>	<b>26,25</b>	<b>34,54</b>	<b>126,70</b>	<b>321,57</b>	
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 № 14
Творожник с яблоком	120	15,65	25,68	43,75	466,8	ТТК № 602
Молоко стуженное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-5
Груша	124,46	0,50	0,37	12,82	62,85	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>799</b>	<b>28,76</b>	<b>35,94</b>	<b>148,05</b>	<b>1067,8</b>	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная рисовая (жидкая)	210	5,48	3,87	33,20	192,15	С6.2004 № 31
Масло сливочное	9,77	0,08	7,09	0,13	65,14	ТТК № 43
Каша с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>445</b>	<b>10,92</b>	<b>14,35</b>	<b>60,36</b>	<b>415,55</b>	
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 46
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528
Теплый комлот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Яблоко	148,26	0,59	0,59	14,53	72,65	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>683</b>	<b>17,43</b>	<b>17,60</b>	<b>107,73</b>	<b>673,07</b>	

Директор

Сивак О.Г.

04.04.2024

## МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,93	8,87	120	ТТК № 23
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	1,79	0,05	0,01	0,15	0,79	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45
Напиток черничный (витаминизированный 70)	200	0,28	0,16	26,63	103,23	ТТК № 820-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>892</b>	<b>18,96</b>	<b>29,80</b>	<b>117,82</b>	<b>810,11</b>	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602
Масло сливочное	8,48	0,07	6,16	0,11	56,54	ТТК № 43
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51
Теплый комлот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>593</b>	<b>27,06</b>	<b>33,06</b>	<b>116,16</b>	<b>900,73</b>	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Салат "Моланка"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 1
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 235
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	170	7,51	15,01	15,98	222,7	ТТК № 52
Напиток лимонно-брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844
Хлеб пшеничный в из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>835</b>	<b>41,11</b>	<b>43,61</b>	<b>102,74</b>	<b>957,96</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1448</b>	<b>68,17</b>	<b>80,07</b>	<b>218,90</b>	<b>1858,69</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сивак О.Г.  
Кочурина Л.З.  
Резина Г.М.

## МЕНЮ

04.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	150	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139
Выпечка "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	865	41,56	44,59	103,68	971,06	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602
Масло сливочное	7,36	0,06	5,34	0,10	49,07	ТТК № 43
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	592	37,05	36,24	116,35	893,26	
Итого	1457	68,61	80,73	219,83	1864,32	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229
Творожник с кокосом	120	15,65	25,68	43,75	466,8	ТТК № 602
Масло сливочное	6,69	0,05	4,86	0,09	44,6	ТТК № 43
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	607	28,43	38,89	125,43	951,11	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сивак О. Г.  
Кочуркина Л.З.  
Репина Г.М.

## МЕНЮ

04.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат "Мозанка"	80	1,05	6,83	7,09	96	ТТК № 23
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529
Напиток лимонно - брусничным (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столучный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
	Итого:	875	39,10	74,23	966,26	
	Итого:	1482	67,53	63,15	228,82	1917,37
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат "Мозанка"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	190	8,40	16,78	17,86	248,9	ТТК № 529
Напиток лимонно - брусничным (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столучный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
	Итого:	870	40,64	44,41	104,99	169,76
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Сыр (поршаны)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602
Масло сливочное	7,75	0,06	5,63	0,10	51,67	ТТК № 43
Молоко стуженное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51
Теплая компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столучный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
	Итого:	593	27,03	36,57	116,15	895,86
	Итого:	1483	67,69	83,94	220,74	1865,62

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Силах О. Г.  
Кочуркина Л.З.  
Релина Г.М.

## МЕНЮ

04.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302
Сырники из творога	100	19,81	11,69	12,48	237	С6.2004 № 358
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Теплый комлот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331
Яблоко	141,63	0,57	0,57	13,88	69,4	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>697</b>	<b>29,15</b>	<b>25,40</b>	<b>64,86</b>	<b>616</b>	
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК № 23
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139
Ваточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Овощная смесь "Европейская" 6/3 припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533
Комлот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Хлеб "Прибрежный" обогащенный водом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
<b>Итого:</b>	<b>855</b>	<b>32,00</b>	<b>31,42</b>	<b>83,81</b>	<b>740,26</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 552</b>	<b>61,15</b>	<b>56,82</b>	<b>148,70</b>	<b>1 356,26</b>	
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302
Сырники из творога	100	19,81	11,69	12,00	275	С6.2004 № 358
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54
Теплый комлот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>28,46</b>	<b>24,17</b>	<b>60,35</b>	<b>577,45</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сивак О. Г.  
Кочуркина Л. Э.  
Репина Г. М.

## МЕНЮ

04.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД. Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Бул. овощной с цветной капустой *	250	2,68	2,29	13,87	83	ТТК № 1365	33,4
Салат "Мозаика"	100	1,32	6,53	8,07	120	ТТК № 27	26,6
Биточек "Автошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,2
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,9
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 333	84,3
Зелень (укроп, петрушка)	0,35	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41	0,3
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	12,1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,14	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,4
<b>Итого:</b>	<b>680</b>	<b>32,45</b>	<b>32,13</b>	<b>74,22</b>	<b>714,55</b>		<b>270</b>
<b>Итого:</b>	<b>1440</b>	<b>60,91</b>	<b>55,50</b>	<b>134,17</b>	<b>1329,10</b>		<b>414</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сивак О.Г.  
Кочуркина Л.З.  
Резина Г.М.