



«Питания»

Телефон: 01025
 e-mail: info@belstat.gov.by
 ПУБЛИЧНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
 «КОМБИНАТ ПРОДАЖНОГО
 ЦЕНТРА МС»

Столовая МБОУ СШ №31

000095

МБОУ

МБОУ СШ №31

Кочурина Л.З.

Дата

08.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макароны с сыром	160	8,81	11,02	31,30	260,27	С6.2004 № 333
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Апельсин	168,22	1,51	0,34	13,63	74,86	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	678	29,50	23,60	80,65	649,33	
Обед (7 - 11 лет)						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Макароны с сыром	160	8,81	11,02	31,30	260,27	С6.2004 № 333
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,65	ТТК № 807-50
Апельсин	193,71	1,74	0,39	15,69	86,2	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	979	35,32	31,03	129,91	597,41	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Масло сливочное	7,19	0,06	5,22	0,09	47,94	ТТК № 43
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	452	13,72	14,26	49,01	394,13	
Завтрак (12 лет и старше)						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Яблоко	164,64	0,66	0,66	16,13	80,67	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	695	20,70	18,28	99,17	648,77	

Директор
 Заведующий производством

Сивак О.Г.
 Кочурина Л.З.

08.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белок	жир	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	СБ.2004 № 139	16,60
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	СБ.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	2,38	0,07	0,01	0,20	1,05	ТТК № 41	2,15
Огурцы свежие, нарезка	45	0,35	0,03	1,11	6	ТТК № 45	21,48
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 931	3,72
Итого:	802	22,99	20,73	118,33	1309		236,00
Льготное питание I смены (7-11 лет)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Макаронны. с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	СБ.2004 № 333	32,95
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	185	1,67	0,37	14,99	82,33		51,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	715	24,85	25,03	87,93	689,43		174,86
Льготное питание I смены (7-11 лет)-Обед							
Салат "Лето"	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,84
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	СБ.2004 № 139	16,60
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,74
Плов	150	16,41	14,63	25,63	299	СБ.2004 № 443-1	99,56
Зелень (укроп, петрушка)	1,27	0,04	0,01	0,11	0,56	ТТК № 41	1,15
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	27,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	781	37,83	43,36	92,87	904,21		239,14
Итого:	1495	64,68	67,39	180,80	1593,67		418,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О.Г.
Кочурина Л.З.
Релина Г.М.

МЕНЮ

08.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Лето"	60	3,65	10,55	3,74	132,4	ТТК № 1603/1*	2
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	1
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,1	ТТК № 233	1
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	14
Зелень (укроп, петрушка)	3,28	0,10	0,01	0,28	1,44	ТТК № 41	2
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50	1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3
Итого:	593	41,72	39,73	114,17	691,16		
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	7
Макаронны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	3
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	1
Апельсин	190	1,71	0,38	15,39	84,55		5
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3
Итого:	720	24,89	35,04	88,31	691,65		
Итого:	1523	66,61	64,79	202,50	1461,01		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	7
Макаронны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	3
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	1
Апельсин	180	1,62	0,36	14,58	80,1		4
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4
Итого:	665	23,18	24,97	76,49	693,2		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Лето"	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	2
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	1
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	1
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	14
Зелень (укроп, петрушка)	1,56	0,05	0,01	0,13	0,69	ТТК № 41	2
Напиток черничный (витаминизированный 70)	200	0,28	0,16	26,63	103,23	ТТК № 820-70	1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3
Итого:	837	42,11	45,01	111,57	1030,5		
Итого:	1512	65,94	70,58	191,06	1463,7		

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Силах О. Г.
Кочуркина Л.З.
Рейна Г.М.

08.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	кол-во
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше) -Обед							
Салат "Лето"	80	4,87	14,07	4,63	163,2	ТТК № 1603/1*	28
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	СБ.2004 № 139	10
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	СБ.2004 № 443-1	149
Зелень (укроп, петрушка)	0,14	0	0	0,01	0,06	ТТК № 41	0,1
Напиток черничный (витаминизированный 70)	200	0,28	0,16	26,63	103,23	ТТК № 020-70	16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3
Итого:	620	42,50	41,26	113,31	1083,47		248
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75
Макаронны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	СБ.2004 № 333	37
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 604	2
Апельсин	180	1,62	0,36	14,58	80,1		49
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4
Итого:	685	23,13	24,77	76,50	433,2		166
Итого:	1305	65,63	66,03	190,07	1616,67		414
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75
Капуста цветная б/з припущенная	150	4,05	3,41	6,59	79,5	ТТК № 530	5
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0
Апельсин	160,19	1,44	0,32	12,98	71,28		4
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3
Итого:	635	17,04	15,74	36,21	372,78		119
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Лето"	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	28
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	СБ.2004 № 139	10
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	25
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327	149
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	16
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	4
Итого:	810	40,62	45,48	77,78	878,08		312
Итого:	1445	57,65	61,22	113,99	1250,86		630

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Кочуркина Л.З.
Решина Г.М.

МЕНЮ

08.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 25
Капуста цветная б/з припущенная	160	4,86	4,09	7,90	95,4	ТТК № 5
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 13
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 93
Итого:	535	20,12	18,13	42,08	419,4	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Салат "Лето"	85	5,18	14,95	4,86	173,4	ТТК № 1603/
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	СБ.2004
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК №
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК №
Зелень (укроп, петрушка)	1,82	0,05	0,01	0,15	0,8	ТТК №
Теплый комлот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	133
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП №
Итого:	806	43,69	46,63	100,95	992,28	
Итого:	1343	63,81	64,76	143,03	1411,68	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Стаж О. Г.
Кочурова Л. Э.
Репина Г. М.