



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школы питания»

Татарстан Республикасы
Сургут
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «КОМБИНАТ ШКОЛЫ ПИТАНИЯ»

Столовая МБОУ СПГ №31

МБОУ

МБОУ СПГ №31

Структурное подразделение

Кочуркина Л.З.

Дата

15.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Закуска из свежих помидоров	75	0,81	0,15	2,79	18	ТТК № 88
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	СБ.2004 № 413
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	СБ.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	1,67	0,05	0,01	0,14	0,73	ТТК № 41
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	632	26,79	24,50	84,42	657,83	
Обед (7 - 11 лет)						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	СБ.2004 №138
Повидина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	СБ.2004 № 413
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	СБ.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	1,27	0,04	0,01	0,11	0,56	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	941	34,29	41,08	118,62	966,01	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Макаронны до-Европейски	190	7,04	9,12	40,64	273,6	ТТК № 554
Зелень (укроп, петрушка)	0,55	0,02	0	0,05	0,24	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	416	10,80	9,84	63,24	385,34	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Склад О.Г.
Кочуркина Л.З.
Резина Т.С.



средняя школа № 31

МЕНЮ

15.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Соус "Сырный" с зеленью	30	2,17	2,08	2,23	36,75	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	2,02	0,06	0,01	0,17	0,89	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	55	0,59	0,11	2,05	13,2	ТТК № 44
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	592	24,29	23,18	73,19	588,93	
Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 № 138
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	0,99	0,03	0	0,08	0,44	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	771	22,30	22,92	101,56	645,31	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Закуска из свежих помидоров	80	0,87	0,16	2,97	19,2	ТТК № 88
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Соус "Сырный" с зеленью	35	2,53	2,42	2,59	42,88	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с лимоном	207	1,70	0,60	9,41	47,12	ТТК № 803
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,60	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	657	26,44	24,14	64,09	653	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК № 3
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 № 138
Говядина тушеная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 265
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	29,96	234,48	С6.2004 № 204
Зелень (укроп, петрушка)	1,13	0,03	0	0,10	0,5	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50
Круасан с повидлом	75	4,57	3,70	48,07	240	ТТК № 953
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб сладкий из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	956	30,31	49,91	182,02	1112,01	
Итого:	2403	24,75	68,45	236,11	1763,61	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Сивак О. Г.
Кочуркина Л.З.
Верина Г.М.



Наименование блюда	Вес блюда				сая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	4,64
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,74
Говядина, тушеная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	99,62
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	29,96	234,48	С6.2004 № 204	49,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,13	0,03	0	0,10	0,5	ТТК № 41	1,78
Компот "Сливовый № 2" (лит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,46
Круасан с повидлом	75	4,57	3,70	48,07	240	ТТК № 953	9,90
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,77
Итого:	959	30,31	14,31	152,02	1.132,63		245,74
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Поддник							
Закуска из свежих помидоров	80	0,87	0,16	2,97	19,2	ТТК № 88	40,9
Босиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Соус "Сырный" с зеленью	35	2,53	2,42	2,59	42,88	ТТК № 1011	12,00
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	647	26,43	24,14	94,09	453		168,1
Итого:	1.606	56,74	38,45	236,11	1.765,63		414,0
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Закуска из свежих помидоров	70	0,76	0,14	2,60	16,8	ТТК № 88	35,45
Босиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011	13,79
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	675	26,89	24,48	84,00	435,2		161,96
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина, тушеная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	99,62
Картофель отварной с луком	180	3,68	12,30	31,63	247,51	С6.2004 № 204	49,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,97	0,06	0,01	0,17	0,87	ТТК № 41	1,78
Компот "Сливовый № 2" (лит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 812-70	15,46
Круасан с повидлом	75	4,57	3,70	48,07	240	ТТК № 953	9,90
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный лимон	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	972	31,09	45,12	150,37	1.147,63		251,04
Итого:	1.607	57,83	39,80	242,48	1.802,95		414,00

Директор 
 Заведующий производством 
 Медицинский работник



МЕНЮ

15.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	-
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	-
Говядина, тушеная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	5
Картофель отварной с луком	190	3,88	12,30	31,63	247,51	С6.2004 № 204	4
Зелень (укроп, петрушка)	1,97	0,06	0,01	0,17	0,87	ТТК № 41	-
Компот "Сливовый № 2" (ант.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70	1
Круасан с повидлом	75	4,57	3,70	48,07	240	ТТК № 953	5
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6
Итого:	592	31,09	45,32	150,11	1147,05		25
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Закуска из свежих помидоров	70	0,76	0,14	2,60	16,8	ТТК № 88	35
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011	13
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,2
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,7
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,0
Итого:	635	20,59	21,40	84,09	655,9		161
Итого:	1427	51,78	67,80	242,20	1802,95		414
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Биточек мясной с морковью (на пару)	100	13,19	13,67	9,50	211	ТТК № 271	76,1
Макаронны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,9
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Апельсин	183,89	1,66	0,37	14,90	81,83		50,90
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	684	29,53	28,89	71,91	676,63		178,84

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

15.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цен
		белки	жиры	углеводы			
СД. Льготное питание I смены (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,6
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,2
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	99,6
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	29,96	234,48	С6.2004 № 204	47,3
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322	12,8
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб столичный на ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	875	25,64	40,93	81,66	787,17		235,11
Итого:	1559	55,17	69,66	153,57	1463,9		414,06
СД. Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Зантрак							
Биточек мясной с морковью (на пару)	100	13,19	13,67	9,50	211	ТТК № 272	76,12
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 №516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	2,63	0,08	0,01	0,22	1,16	ТТК № 41	2,38
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК №1315	7,12
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	728	25,88	21,93	84,46	651,96		175,12
СД. Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	46,64
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	18,28
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	99,62
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	29,96	234,48	С6.2004 № 204	47,32
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322	12,83
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб столичный на ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	900	27,31	41,23	92,09	911,17		230,86
Итого:	1618	54,19	63,16	173,13	1493,23		413,98
Целинная завтрак I смена (7-11 лет)							
Биточек мясной с морковью*** (на пару)	100	13,19	13,67	9,50	211	ТТК № 1402*	86,94
Рагу овощное с тыквой ***	170	3,05	7,06	18,79	148,07	ТТК № 1371	41,52
Зелень (укроп, петрушка)	1,89	0,05	0,01	0,16	0,83	ТТК № 41	1,71
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44	20,38
Чай с лимоном	200	1,70	0,40	9,41	47,22	ТТК № 803	1,94
Итого:	539	18,64	21,26	49,00	418,42		102,58

Директор 
 Заведующий производством
 Медицинской работами 

