



Муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СП №31

МБОУ

МБОУ СП №31

Материально-ответственное лицо

Кочурина Л.З.

Дата

22.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 33
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Апельсин	142,83	1,29	0,29	11,57	63,56	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	380	24,47	24,94	84,50	671,88	
Обед (7-11 лет)						
Суп картофельный с бобовыми (горьк)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 13
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Говядина отварная для 1 блюда	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 33
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50
Апельсин	178,14	1,60	0,36	14,43	79,27	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	782	28,47	18,20	134,65	472,51	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Сыр (порции)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Масло сливочное	9,62	0,08	6,98	0,13	64,14	ТТК № 43
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	487	11,62	13,86	49,11	315,67	
Завтрак (12 лет и старше)						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Яблоко	164,61	0,66	0,66	16,13	80,66	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	695	20,70	18,26	99,17	649,76	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Связь О.Г.
Кочурина Л.З.
Рейнига Г.М.

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепта
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 №
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 №
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 25
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 №
Зелень (укроп, петрушка)	1,18	0,03	0	0,10	0,52	ТТК № 42
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 93
Итого:	771	26,93	24,14	116,16	771,71	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 25
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 №
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 80
Апельсин	172,83	1,56	0,35	14,00	76,91	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 93
Итого:	710	21,60	17,96	47,05	613,81	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18	ТТК № 6
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 №
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 2
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 №
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 93
Итого:	815	43,72	35,73	119,37	955,17	
Итого:	1325	68,32	53,69	216,30	1601	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18	ТТК № 6
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 №
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 2
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 №
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 93
Итого:	815	43,72	35,73	119,37	955,17	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Кочурова Л.З.
Резина Г.М.

МЕНЮ

22.09.2021

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводм			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Подвиг							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	7
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	1
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5
Апельсин	172,83	1,56	0,35	14,00	76,91		4
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3
Итого:	510	21,00	17,96	97,03	648,93		1
Итого:	1 515	66,21	53,69	216,30	1 601		3
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	7
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516	1
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	3
Апельсин	174,82	1,57	0,35	14,16	77,79		4
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4
Хлеб "Прибрежный" обогащенный витамином	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	3
Итого:	720	22,52	18,62	101,06	680,91		1
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	3
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	3
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 293	3
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443	1
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	3
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3
Итого:	845	41,63	36,20	121,25	950,04		2
Итого:	1 565	64,35	54,89	228,31	1 639,93		4
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	3
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	3
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 293	3
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443	1
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	3
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	4
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3
Итого:	865	43,09	35,56	133,11	1 001,71		4

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Кочурова Л.З.
Резина Г.М.

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Апельсин	190,86	1,72	0,38	15,46	81,93	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб "Прибрежный" обогащенный водом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	736	22,67	18,61	106,35	600,13	
Итого:	1.601	64,06	71,20	238,59	1.609,67	
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Повидыня отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233
Капуста цветная б/з припущенная	150	4,05	3,41	6,59	79,5	ТТК № 530
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Апельсин	183,37	1,65	0,37	14,85	81,6	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	688	19,97	17,73	38,25	411,7	
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18	ТТК № 64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327
Теплый компот из кураги СД	200	0,98	0,05	12,56	47	ТТК № 1421
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	740	33,55	29,65	84,89	726,40	
Итого:	1.428	53,82	47,38	123,14	1.138,16	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Капуста цветная б/з припущенная	180	4,86	4,09	7,90	95,4	ТТК № 530
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	505	17,91	17,54	26,70	344,4	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О.Г.
Кочуркина Л.З.
Ремова Г.М.

МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цен
		белки	жиры	углеводы			
СД. Льготное питание I смены (12 лет и старше) - Обед							
Повидло отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,0
Салат "Витаминный"	50	1,26	4,97	4,06	62,9	ТТК № 64	31,0
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	СБ 2004 № 139	16,0
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327	144,0
Зелень (укроп, петрушка)	0,68	0,02	0	0,06	0,3	ТТК № 41	0,4
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,0
Теплый компот из кураги СД	200	0,98	0,05	12,56	47	ТТК № 1421	16,0
Хлеб столовый из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,0
Итого:	641	37,01	12,86	67,30	777,46		29,0
Итого:	1 346	23,92	50,10	114,00	1 122,35		40,0
Полдняки завтрак I смена (7-11 лет)							
Закуска из свежих огурцов	50	0	0	1,76	6,72	ТТК № 89	28,0
Тефтели***	90	7,97	11,60	9,02	174	ТТК № 1405*	5,0
Картофель отварной	100	3,43	4,66	20,68	170,30	СБ 2004 № 518	3,0
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,0
Апельсин	165,93	1,49	0,33	13,44	73,84		4,0
Итого:	506	14,59	17,00	53,12	471,24		16,0

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Силах О. Г.
 Кочурова Л. Э.
 Репина Г. М.