

Муниципальное городское унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СПИ № 31

МБОУ

МБОУ СПИ №31

Материально-ответственное лицо

Кочуркина Л.З.

000199

Дата

01.02.2024



Муниципальное городское унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Груша	136,93	0,55	0,41	14,10	69,15	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	752	29,47	26,47	98,12	718,39	
Обед (7 - 11 лет)						
Яйцо отварное	55	6,99	6,33	0,39	86	ТТК № 55
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160
Творожник с изюмом	150	17,85	22,76	63,08	523,5	ТТК № 605
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50
Груша	144,6	0,58	0,43	14,89	73,02	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	870	36,12	36,88	159,70	1109,77	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Яйцо отварное	55	6,99	6,33	0,39	86	ТТК № 55
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311
Масло сливочное	8,51	0,07	6,18	0,11	56,74	ТТК № 43
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	489	13,88	16,46	30,91	327,04	
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311
Творожник с изюмом	60	7,14	9,10	25,23	209,4	ТТК № 605
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Груша	118,54	0,47	0,36	12,21	59,86	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160
Творожник с изюмом	80	9,52	12,14	33,64	279,2	ТТК № 605
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Напиток черничный (витаминизированный 70)	200	0,28	0,16	26,63	103,23	ТТК № 820-70
Яблоко	115,06	0,46	0,46	11,28	56,38	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	720	29,17	21,26	120,60	710,25	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Теплый компот "Черная Смородина"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 857
Груша	139,83	0,56	0,42	14,40	70,61	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	723	19,93	24,30	105,45	724,57	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Салат "Светофор" с соусом "Весна"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 1600
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211
Калуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	860	31,61	34,79	108,23	1339,52	
Итого:	1573	51,55	59,89	209,60	1564,09	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Кочуркина Л.З.
Репина Г.М.

МЕНЮ

01.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Салат "Светофор" с соусом "Весна"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 1600
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,6	ТТК № 233
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	880	33,61	34,79	104,28	839,52	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	150	2,55	2,48	6,59	60	С6.2004 № 311
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Теплый компот "Черная Смородина"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 857
Груша	150,15	0,60	0,45	15,47	75,83	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	673	19,13	23,50	104,33	703,79	
Итого:	1553	52,74	58,29	208,61	1543,31	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Теплый компот "Черная Смородина"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 857
Груша	150,16	0,60	0,45	15,47	75,83	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	723	19,98	24,33	104,52	729,75	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Кочуркина Л.З.
Репина Г.М.

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 13
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 53
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-7
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	895	37,45	36,36	108,95	892,98	
Итого:	1618	57,43	60,69	215,47	1622,77	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Светофор" с соусом "Весна"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 1600
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 13
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 53
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-7
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	890	32,30	35,51	107,43	859,98	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 31
Творожник с изюмом	90	10,71	13,65	37,85	314,1	ТТК № 605
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Теплый компот "Черная Смородина"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 857
Груша	141,42	0,57	0,42	14,57	71,42	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	704	18,76	22,78	101,42	690,48	
Итого:	1594	51,06	58,29	208,85	1550,46	

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Сивак О. Г.
 Кочуркина Л.З.
 Репина Г.М.

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45	
Каша молочная кукурузная (жидкая) (диета)	200	3,40	3,31	6,03	64	ТТК № 1407*
Сырники из творога	100	19,81	11,69	12,48	237	С6.2004 № 358
Масло сливочное	8,07	0,06	5,86	0,10	53,8	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	543	27,13	24,16	41,14	394,4	
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 239
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534
Лук зеленый (перо)	3,87	0,15	0,01	0,48	2,58	ТТК № 81
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого	919	42,70	40,53	81,19	856,75	
Итого	1562	69,83	64,69	122,33	1351,15	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45	
Каша молочная кукурузная (жидкая) (диета)	200	3,40	3,31	6,03	64	ТТК № 1407*
Сырники из творога	100	19,81	11,69	22,00	275	С6.2004 № 358
Масло сливочное	3,14	0,03	2,28	0,04	20,93	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Яблоки печеные	113,65	0,45	0,42	26,65	113,65	С6.2004 № 674
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	752	27,85	21,00	77,75	613,28	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Кочуркина Л.З.
Решина Г.М.

МЕНЮ

01.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Благотворное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Торт "Светофор" с соусом "Весна"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 1600	57,4
Картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,4
Паски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	83,3
Гарни тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	37,3
Сот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	12,3
Столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,7
Итого:	855	23,84	33,25	71,22	678,62		210,1
Итого:	1607	55,39	54,25	149,04	1291,8		411,4
Завтрак I смена (7-11 лет)							
Мюсли гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		16,8
Молочная школьная кукурузная	210	3,48	10,56	8,91	146	ТТК № 717	26,3
Мюсли с кокосом ***	100	12,17	21,35	37,36	389	ТТК № 1359	76,4
Мюсли на сахаре	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,5
Мюсли с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,2
Итого:	127,42	0,51	0,51	12,49	62,44		35,2
Итого:	667	19,48	35,73	74,84	699,74		166,6

Сотворено
 в производственном
 цехе
 инский работник



Сивак О. Г.
 Кочуркина Л.З.
 Решина Г.М.