



Кочуринское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Средняя общеобразовательная школа № 31
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Столовая МБОУ СПУ
№ 31

000030 МБОУ

МБОУ СПУ №31

подразделение

ответственное лицо

Кочурина Л.З.

Дата

05.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	75	0,66	7,44	2,92	80,18	С6.2004 № 20
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Паста сырная	170	9,36	11,71	33,25	276,53	ТТК № 552
Зелень (укроп, петрушка)	1,55	0,04	0,01	0,13	0,68	ТТК № 41
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	597	27,70	16,34	72,75	720,24	
Обед (7-11 лет)						
Закуска из свежих огурцов	60	0	0	1,76	6,72	ТТК № 89
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552
Компот из яблок (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50
Апельсин	174,63	1,57	0,35	14,15	77,71	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1005	35,86	33,70	117,93	621,07	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Вареники с картофелем отварные	160	6,99	7,73	49,29	299,2	ТТК № 229
Масло сливочное	5,61	0,04	4,07	0,07	37,4	ТТК № 43
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	391	10,45	12,46	70,79	440,9	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Сивак О.Г.
Кочурина Л.З.
Репина Г.М.

05.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552
Зелень (укроп, петрушка)	13	0,04	0,01	0,11	0,57	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	557	27,76	29,98	72,47	660,22	
Обед (12 лет и старше)						
Сыр (порцирами)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Соус "Сырный" с зеленью	44,32	3,20	3,07	3,26	54,29	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	602	11,75	29,61	112,06	820,14	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак:						
Бутерброд горячий с колбасой и сыром	60	6,67	5,55	13,38	132	С6.2004 № 11
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	С6.2004 № 694
Апельсин	190,59	1,72	0,38	15,44	84,81	
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	756	34,74	36,91	99,35	870,61	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,78	7,98	3,71	88,96	С6.2004 № 20
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Рагу овощное с тыквой	150	2,78	5,66	13,88	123	С6.2004 № 539
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	850	35,47	39,23	91,85	869,8	
Итого:	1586	70,21	76,14	194,20	1745,41	

Директор
Звездующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Кочуркина Л. Э.
Репина Г. М.

МЕНЮ

05.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,68	7,94	3,11	85,46	ТТК № 3
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Рагу овощное с тыквой	150	2,78	5,66	13,88	123	С6.2004 № 539
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50
Апельсин	190,47	1,71	0,38	15,43	84,76	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1020	37,08	39,57	109,68	950,06	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник						
Бутерброд горячий с колбасой и сыром	60	6,67	5,55	13,38	132	С6.2004 № 11
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552
Кавказ с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	С6.2004 № 69
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	565	33,02	36,53	83,91	791,8	
Итого:	1585	70,10	76,10	193,59	1741,86	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 63
Мандарин	129,22	0,97	0,23	8,83	47,81	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	659	28,52	29,81	80,49	703,66	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Колтурина Л.З.
Репина Г.М.

МЕНЮ

05.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая стоимость	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 №20
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Рагу овощное с тыквой	180	3,33	6,79	16,65	147,6	С6.2004 № 539
Компот из яблок (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	970	41,67	46,25	98,73	973,3	
Итого:	1533	70,19	76,06	179,23	1620,76	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Рагу овощное с тыквой	180	3,33	6,79	16,65	147,6	С6.2004 № 539
Компот из яблок (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	970	41,54	46,20	97,98	960,93	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Мандарины	129,08	0,97	0,23	8,82	47,76	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	639	28,57	32,93	80,46	703,41	
Итого:	1539	70,06	76,01	178,46	1672,34	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



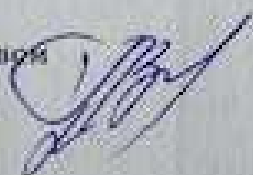
Сивак О. Г.
Кочуркина Л.З.
Репина Г.М.

МЕНЮ

05.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак						
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Биточки паровые	100	14,91	14,43	9,91	230	С6.2004 № 466
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	556	34,05	32,79	63,83	769,4	
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 №20
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Мисо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Рагу овощное с тыквой	180	3,33	6,79	16,65	147,6	С6.2004 № 539
Лук зеленый (перо)	3,08	0,12	0,01	0,41	2,05	ТТК № 81
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	608	43,29	47,29	72,11	883,93	
Итого:	1 164	77,34	80,08	136,24	1 653,33	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Биточки паровые	100	14,91	14,43	9,91	230	С6.2004 № 466
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	576	34,27	32,83	84,57	774,2	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Кочурина Л.Э.
Репина Г.М.

МЕНЮ

05.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Сд. Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 №20
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,69	133,28	С6.2004 № 139
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233
Рагу овощное с тыквой	180	3,33	6,79	16,65	147,6	С6.2004 № 539
Зелень (укроп, петрушка)	1,04	0,03	0	0,09	0,46	ТТК № 41
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	180	0,50	0,06	2,87	7,2	ТТК № 1326
Хлеб столбешный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	881	41,78	46,30	71,90	667,14	
Целиквня завтрак I смена (7-11 лет)						
Хлебы гречишные	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16
Бигочек мясной с морковью*** (на пару)	100	13,19	13,67	9,50	211	ТТК № 1402*
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	1,26	0,04	0,01	0,11	0,55	ТТК № 41
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Итого:	591	27,26	32,51	79,75	697,46	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Кочуркина Л.З.
Резина Г.М.