

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ № 31 **000031**

МБОУ

МБОУ СШ №31

Кочурина Л.З.

Дата

06.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Икра свекольная	70	1,27	4,99	8,99	82,04	С6.2004 № 7
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 9
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 43
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505
Зелень (укроп, петрушка)	0,35	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	40	2,62	11,30	43,41	207,68	ТУ № 1504
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб staleчный из ржаного-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	625	30,43	42,08	125,93	912,85	
Обед (7 - 11 лет)						
Винегрет овощной	60	0,79	6,12	5,95	79,44	С6.2004 № 71
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 № 12
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 43
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505
Компот из с/м черноплодной рябины (внт.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50
Апельсин	163,08	1,47	0,33	13,21	72,57	
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	40	2,62	11,30	43,41	207,68	ТУ № 1504
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	1043	33,57	47,45	136,76	1082,26	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная овсяная с яблоком	200	6,73	8,24	32,77	236	ТТК № 720
Масло сливочное	5,64	0,05	4,97	0,09	45,6	ТТК № 43
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	432	10,20	13,87	54,29	385,9	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

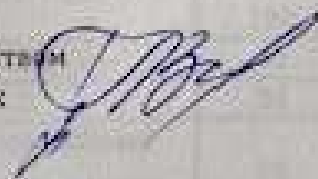
Сивак О. Г.
Кочурина Л.З.
Репина Г.М.

МЕНЮ

06.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 43
Каша перловая с овощами	170	4,68	7,89	35,50	224,63	ТТК № 505
Зелень (укроп, петрушка)	1,27	0,04	0,01	0,11	0,56	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	10	0,08	0,01	0,25	1,33	ТТК № 45
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	40	2,62	11,30	43,41	207,68	ТУ № 1504
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	671	25,95	34,80	121,45	612,55	
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 № 13
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 43
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6.2004 № 5
Зелень (укроп, петрушка)	2,45	0,07	0,01	0,21	1,08	ТТК № 41
Компот из с/м черноплодной рябины (лит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-5
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	40	2,62	11,30	43,41	207,68	ТУ № 1504
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	797	26,36	34,40	132,45	673,33	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 43
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	40	2,62	11,30	43,41	207,68	ТУ № 1504
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	540	25,28	33,65	116,91	784,23	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О.Г.
Кочуркина Л.З.
Репина Г.М.

МЕНЮ

06.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №12
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Мясные колобки	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 51
Зелень (укроп, петрушка)	1,02	0,03	0	0,09	0,45	ТТК № 41
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	876	36,87	39,47	125,48	1 015,03	
Итого:	1 416	62,15	73,12	242,39	1 799,26	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №12
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Мясные колобки	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 51
Зелень (укроп, петрушка)	1,01	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	876	36,87	39,47	125,48	1 015,03	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 43
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	40	2,62	11,30	43,41	207,68	ТУ № 1504
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	540	25,28	33,35	116,91	784,23	
Итого:	1 416	62,15	73,12	242,39	1 799,25	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Кочурина Л.З.
Редина Г.М.

МЕНЮ

06.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Икра свекольная	60	1,09	4,28	7,70	70,32	С6.2004 № 78
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	40	2,62	11,30	43,41	207,68	ТУ № 1504
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	430	27,20	39,32	130,87	604,19	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Мясные колобки	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271
Картофель отварной	190	4,36	5,89	36,82	215,84	С6.2004 № 518
Зелень (укроп, петрушка)	1,77	0,05	0,01	0,15	0,78	ТТК № 41
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	387	33,42	53,19	128,11	935,72	
Итого:	817	60,62	92,51	258,98	1049,91	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Кочуркина Л.З.
Репина Г.М.

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Мясные колобки	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518
Зелень (укроп, петрушка)	0,72	0,02	0	0,06	0,32	ТТК № 41
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	651	31,63	32,52	114,07	685,9	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Икра свекольная	60	1,09	4,28	7,70	70,32	С6.2004 № 78
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	40	2,62	11,30	43,41	207,68	ТУ № 1504
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	630	27,20	30,32	130,87	804,19	
Итого:	1281	58,83	71,84	244,94	1489,09	
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак						
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505
Теплый компот из с/м черноплодной рябины СД	200	0,56	0,07	1,53	8	1379
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	630	25,26	30,87	78,00	678,04	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Силак О. Г.
Кочуркина Л.З.
Репина Г.М.

МЕНЮ

06.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Сд Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45	
Бутерброд горячий с сыром (диета)	60	8,40	9,72	13,71	179	ТТК № 1316
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Мясные колобки	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271
Картофель отварной	190	4,36	5,89	36,82	215,84	С6.2004 № 518
Зелень (укроп, петрушка)	2,62	0,08	0,01	0,22	1,15	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	913	35,89	39,27	93,90	685,49	
Итого:	1563	60,35	70,14	171,90	1563,63	
Сд Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	605	23,59	30,62	68,46	624,04	
Сд Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45	
Бутерброд горячий с сыром (диета)	60	8,40	9,72	13,71	179	ТТК № 1316
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Мясные колобки	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271
Картофель отварной	190	4,36	5,89	36,82	215,84	С6.2004 № 518
Зелень (укроп, петрушка)	2,94	0,09	0,01	0,25	1,29	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	958	36,77	39,52	104,96	919,63	
Итого:	1563	60,36	70,14	173,42	1563,67	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Кочуркина Л.З.
Ремниа Г.М.

МЕНЮ

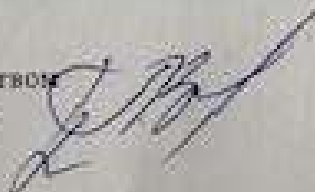
06.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Целиковая завтрак I смена (7-11 лет)						
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Гуляш ***	100	14,47	14,81	4,12	207	ТТК № 1355
Каша кукурузная вязкая	150	0,54	3,93	0,12	41	СБ.2004 № 510
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоки печеные (диета)	114,88	0,57	0,57	16,66	70,08	ТТК № 1319
Итого:	582	18,41	19,97	36,31	392,6	

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник



Сивак О. Г.

Кочурина Л. Э.

Резина Г. М.