



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 31

000032

МБОУ

МБОУ СШ №31

Исполнительное ответственное лицо

Кочуркина Л.З.

Дата

07.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	СБ.2004 № 520
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	129,45	0,52	0,52	12,69	63,43	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	611	20,27	13,71	72,17	494	
Обед (7 - 11 лет)						
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	СБ.2004 № 10
Суп "Розинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	СБ.2004 № 520
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50
Мандарин	140,74	1,06	0,25	9,61	52,07	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	976	32,42	23,89	133,72	909,28	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Силак О. Г.
Кочуркина Л.З.
Репина Г.М.

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Бескислотное питание (12 лет и старше)						
Сыр (пармезан)	15	3,67	3,44	0	46,43	СБ.2004 № 97
Каша гречневая с яблоками	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522
Зелень (укроп, петрушка)	1,8	0,05	0,01	0,15	0,79	ТТК № 41
Огурцы консервированные, нарезка	10	0	0	0,29	1,12	ТТК № 52
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	432	14,88	13,70	63,01	421,26	
Завтрак (12 лет и старше)						
Пюре картофельное	190	3,91	5,66	26,53	174,8	СБ.2004 № 520
Рыба, запеченная в сметанном соусе (плекша)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Зелень (укроп, петрушка)	2,29	0,07	0,01	0,19	1,01	ТТК № 41
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	СБ.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	542	22,92	13,72	65,56	476,60	
Обед (12 лет и старше)						
Суп "Позышная"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	10,62	5,76	4,39	113	ТТК № 360
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	44,53	276,6	СБ.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	0,72	0,02	0	0,06	0,32	ТТК № 41
Огурцы консервированные, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45
Напиток витаминный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70
Печенье "Юбилей" "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	541	26,25	36,58	126,90	695,68	
Дополнительное питание I смена (7-11 лет) - завтрак						
Рыба, запеченная в сметанном соусе (плекша)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	СБ.2004 № 520
Чай с молоком	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Мандарины	137,46	1,03	0,25	9,39	50,86	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Багет "Миллениум" пшенично-ржаной обогащенный витаминами А, Е, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	639	22,95	14,03	75,67	531,43	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Севак О.Г.
Конуркина Л.З.
Ретина Г.М.

МЕНЮ

07.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетиче-ская ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Салат "Оливье"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31
Суп "Пюревый"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Полдник "Пюревый для I блока"	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Рагу из овощей и картофеля	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411
Напиток из Брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50
Булочка "Брикетная"	50	4,23	5,10	31,35	184	ТТК № 905
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1170	30,27	31,61	116,25	581,97	
Итого:	1503	68,62	45,64	196,93	1422,01	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Салат "Оливье"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31
Суп "Пюревый"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Полдник "Пюревый для I блока"	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Рагу из овощей и картофеля	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411
Напиток из Брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50
Булочка "Брикетная"	50	4,23	5,10	31,35	184	ТТК № 905
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1175	37,63	32,58	116,29	603,91	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник						
Рыба, запеченная в собственном соку (пюре)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре из картофеля	150	4,65	6,71	33,67	207,45	СБ 3004 № 520
Чай сладкий	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	144,76	0,58	0,58	14,19	70,93	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Ватрушка "На заказная" (пшеничная мука обогащенная витаминизированная и кальцием)	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	647	21,90	14,36	83,47	553,5	
Итого:	1522	59,57	46,94	199,76	1457,01	

Директор
Зинченко Л.А. по представлению
Медицинский работник

Сивак О.Г.
Колурина Л.З.
Резина С.М.

МЕНЮ

07.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Дети от 1 до 14 лет питание I смены (12 лет и старше)-завтрак						
Рыба отваренная в сметанном соусе (пюре)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	СБ2004 № 520
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Макаронные изделия	111,21	0,83	0,20	7,60	41,15	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Булочки "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминизированный железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого	443	23,08	15,32	93,40	395,21	
Дети от 1 до 14 лет питание I смены (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Оливье"	100	1,33	10,14	5,90	117,08	ТТК № 31
Суп "Пюре"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Рис отваренный с овощами	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411
Пюре картофельное для блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Нашинкованные брусники (пюре) замороженные 70)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50
Булочки "Бригадирские"	50	4,23	5,10	31,35	184	ТТК № 905
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб пшеничный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	1075	37,63	31,58	110,29	903,79	
Итого	1518	60,71	47,90	203,69	1469	
Дети от 1 до 14 лет питание II смены (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Оливье"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31
Суп "Пюре"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Пюре картофельное для блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Рис отваренный с овощами	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411
Нашинкованные брусники (пюре) замороженные 70)	200	0,18	0,13	26,63	103,41	ТТК № 812-50
Булочки "Бригадирские"	50	4,23	5,10	31,35	184	ТТК № 905
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб пшеничный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	870	36,27	31,61	125,24	823,62	

Директор
Заведующий производством
Менеджер по работе

Сивак О.Г.
Кочурина Л.З.
Резина Г.М.

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Подник						
Рыба, филе, жареная в сметанном соусе (рыбный)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Чай зеленый	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	155,85	0,62	0,62	15,27	76,37	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Батончик на здравую пищу с одной обязательной витаминизацией и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	588	22,87	15,74	91,07	600,43	
Итого:	1338	59,14	47,35	216,31	1524,25	
Среднее питание I смена (7-11 лет)-Зеленый						
Рыба, филе, жареная в сметанном соусе (рыбный)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Чай зеленый с сахаром (десерт)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314
Молоко	135,7	1,02	0,24	9,27	50,21	
Батончик на здравую пищу с одной обязательной витаминизацией и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из ржанопшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	668	23,26	15,38	75,34	487,15	
Среднее питание I смена (7-11 лет)-Орех						
Сыр твердый	100	13,3	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31
Яблоко	55	6,99	6,33	0,39	86	ТТК № 55
Яблоко	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Сыр твердый	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Горький шоколад (1 плитка)	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411
Батончик из пшеницы	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322
Ванна шоколадная № 2 (десерт)	200					
Хлеб пшеничный из ржанопшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	890	39,64	33,14	75,17	753,41	
Итого:	1548	62,92	48,51	150,51	1290,56	

Смак О.Г.
Кочурова Л.З.
Репина Г.М.

Директор
Заведующий производством
Мастер цеха

МЕНЮ

Углероды

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД. Дневное питание ребенка (12 лет старшие) - завтрак						
Рыбные котлеты в сметанном соусе (штук.)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	СБ.2004 № 520
Чай с сахаром в стакане (дизета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314
Итого:	132,67	0,53	0,40	13,67	67	
Блюда из овощей						
Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	45	3,24	0,84	20,83	106	
СД. Дневное питание ребенка (12 лет и старше) - обед						
Суп овощной	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31
Салат овощной	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Гречневая каша с маслом	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Пюре картофельное	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411
Чай с сахаром в стакане № 2 (дизета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322
Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	835	35,37	28,75	74,84	696,21	
Итого:	1530	58,10	44,29	154,58	1250,15	
Дети с недостаточным весом (7-11 лет)						
Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	100	1,08	0,20	3,72	24	ТТК № 88
Рыбные котлеты в сметанном соусе (штук.)	100	10,62	5,76	4,39	113	ТТК № 327
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	44,53	276,6	СБ.2004 № 520
Чай с сахаром в стакане	2,14	0,06	0,01	0,18	0,94	ТТК № 41
Чай с сахаром в стакане	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Итого:	619	20,79	15,57	68,23	389,06	

Силак О.Г.
Кочурова Л.З.
Решина Г.М.

УТВЕРЖДЕНО
Директор учреждения
Иванов И.И.