



**Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школы  
питания»**

Телефон 0343-255-11-11  
Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «КОМБИНАТ ШКОЛ ПИТАНИЯ»

Столовая МБОУ С **000033** МБОУ МБОУ СШ №31

Муниципальное учреждение  
Муниципально-ответственное лицо

Кочурина Л.З. Дата 08.02.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	Сб.2004 № 364
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	119,71	0,90	0,22	8,18	44,29	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>668</b>	<b>29,68</b>	<b>20,27</b>	<b>90,61</b>	<b>645,99</b>	
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	Сб.2004 № 163
Запеканка из творога	150	26,33	17,58	33,56	366	Сб.2004 № 364
Молоко сгущенное	40	2,88	3,40	22,20	126,8	ТТК № 51
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Груша	154,22	0,62	0,46	15,88	77,88	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>844</b>	<b>38,18</b>	<b>27,60</b>	<b>148,85</b>	<b>962,2</b>	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Масло сливочное	8,37	0,07	6,08	0,11	55,8	ТТК № 43
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	Сб.2004 № 694
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>432</b>	<b>11,63</b>	<b>13,49</b>	<b>61,90</b>	<b>416,8</b>	
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Запеканка из творога	70	12,29	8,20	15,66	170,8	Сб.2004 № 366
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	136,3	1,02	0,25	9,31	50,43	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>656</b>	<b>23,53</b>	<b>16,78</b>	<b>85,03</b>	<b>578,93</b>	

08.02.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,38	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161
Запеканка из творога	70	12,29	8,20	15,66	170,8	С6.2004 № 366
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Мандарины	119,4	0,90	0,21	8,16	44,18	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>684</b>	<b>22,62</b>	<b>16,03</b>	<b>101,11</b>	<b>617,92</b>	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарины	134,68	1,01	0,24	9,20	49,83	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>709</b>	<b>32,46</b>	<b>20,51</b>	<b>102,64</b>	<b>706,53</b>	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,01	2,08	16,57	91,91	С6.2004 № 133
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 44
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>850</b>	<b>32,07</b>	<b>29,30</b>	<b>121,82</b>	<b>861,95</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1.558</b>	<b>63,55</b>	<b>49,04</b>	<b>225,48</b>	<b>1.569,48</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сивак О. Г.  
Кочуркина Л. Э.  
Репина Г. М.

## МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	М
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,01	2,08	16,57	91,91	С
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	Т
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	
<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>32,09</b>	<b>29,30</b>	<b>121,82</b>	<b>863,95</b>	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	
Мандарин	133,13	1,00	0,24	9,09	49,26	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	
<b>Итого:</b>	<b>706</b>	<b>31,85</b>	<b>20,34</b>	<b>106,09</b>	<b>718,66</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 556</b>	<b>63,94</b>	<b>49,64</b>	<b>227,91</b>	<b>1 582,61</b>	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	
Мандарин	130,35	0,98	0,23	8,90	48,23	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	
<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>31,43</b>	<b>20,53</b>	<b>102,36</b>	<b>703,93</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сивак О. Г.  
Кочуркина Л.З.  
Релина Г.М.

## МЕНЮ

08.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,21	2,29	16,45	100	С6.2004 № 137
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	850	32,69	29,51	121,70	872,04	
Итого:	1553	63,72	50,04	224,06	1575,97	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,01	2,08	16,57	91,91	С6.2004 № 137
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	850	32,10	29,31	121,83	863,97	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Молоко стуженное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 808
Мандарин	134,43	1,01	0,24	9,18	49,74	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	507	31,46	20,56	102,64	705,44	
Итого:	1557	63,56	49,86	324,47	1569,41	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник:



Селек О. Г.  
Кочуркина Л.З.  
Репина Г.М.

МЕНЮ

08.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>СД Льготное питание I смена (7-11 лет) - завтрак</b>						
Бутерброд горячий с сыром (диета)	60	8,40	9,72	13,71	179	ТТК № 1316
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302
Запеканка из творога СД	100	17,54	11,72	10,46	221	ТТК № 1382
Сметана	44,98	1,10	5,94	1,48	64,32	ТТК № 54
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	640	36,84	38,21	60,79	745,37	
<b>СД Льготное питание I смена (7-11 лет) - Обед</b>						
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,21	2,29	16,45	100	С62004 № 137
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	945	31,92	29,86	98,65	746,27	
Итого:	1485	68,76	68,07	159,44	1530,64	
<b>СД Льготное питание I смена (12 лет и старше) - завтрак</b>						
Бутерброд горячий с помидорами и сыром (диета)	60	4,91	3,12	14,59	108	ТТК № 1329
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302
Запеканка из творога СД	100	17,54	11,72	10,46	221	ТТК № 1382
Сметана	45,88	1,12	6,06	1,50	65,61	ТТК № 54
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	641	33,37	31,73	61,89	674,61	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сивак О. Г.  
Кочуркина Л.З.  
Резина Г.М.

08.02.2024

## МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводам		
<b>СД. Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,01	2,08	16,57	91,91	СБ.2004 № 137
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	40	3,14	1,18	19,60	104	ПП № 930
Итого:	865	33,29	30,24	100,57	630,10	
Итого:	1305	66,06	61,97	170,46	1504,79	
<b>Целикия завтрак I смена (7-11 лет)</b>						
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Каша молочная школьная рисовая (диета)	210	5,58	10,98	30,71	248	ТТК № 1305
Запеканка из творога***	100	17,54	11,72	10,46	221	ТТК № 1404*
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Яблоко	112,14	0,45	0,45	10,99	54,95	
Итого:	632	26,10	23,88	67,58	397,65	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сивак О. Г.  
Кочуркина Л.З.  
Резина Г.М.