

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	100	0,88	9,92	3,89	106,9	СБ.2004 № 20
Печень, тушеная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	СБ.2004 № 439
Рис с овощами	180	4,07	7,40	37,55	241,2	ТТК № 527
Зелень (укроп, петрушка)	2,97	0,09	0,01	0,25	1,33	ТТК № 41
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	СБ.2004 № 693
Корж школьный	75	5,53	9,61	55,68	327	ТТК № 1507-1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>708</b>	<b>30,94</b>	<b>37,83</b>	<b>140,12</b>	<b>1022,67</b>	
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	СБ.2004 № 140
Бефстроганов	100	14,43	14,57	5,54	213	СБ.2004 № 423
Рис с овощами	150	3,39	6,17	31,29	201	ТТК № 527
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 50)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-50
Груша	165	0,66	0,50	17,00	83,33	
Корж школьный	75	5,53	9,61	55,68	327	ТТК № 1507-1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>1020</b>	<b>30,51</b>	<b>33,83</b>	<b>179,97</b>	<b>1153,58</b>	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552
Зелень (укроп, петрушка)	3,24	0,09	0,01	0,28	1,43	ТТК № 41
Кукуруза консервированная	10	0,22	0,04	1,10	5,76	ТТК № 47
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>425</b>	<b>13,64</b>	<b>13,10</b>	<b>58,01</b>	<b>405,11</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Силах В. Г.  
Кочуркина Л.З.  
Репина Г.М.

09.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепта
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Закуска из свежих огурцов	85	0	0	2,49	9,52	ТТК № 1
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 1
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 1
Зелень (укроп, петрушка)	2,83	0,08	0,01	0,24	1,25	ТТК № 1
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 1
Булочка "Тюменская"	70	5,02	6,95	37,64	231	ТТК № 9
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 9
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 9
<b>Итого:</b>	<b>685</b>	<b>29,26</b>	<b>22,40</b>	<b>127,11</b>	<b>822,03</b>	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Закуска из свежих огурцов	60	0	0	1,76	6,72	ТТК № 1
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 1
Тефтели (2 вариант)	90	7,97	11,60	9,82	174	С6.2004 № 1
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 1
Зелень (укроп, петрушка)	3,04	0,09	0,01	0,26	1,34	ТТК № 1
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 70)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 82
Булочка "Тюменская"	70	5,02	6,95	37,64	231	ТТК № 9
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 9
<b>Итого:</b>	<b>878</b>	<b>21,86</b>	<b>25,84</b>	<b>152,16</b>	<b>918,31</b>	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>						
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 1
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 1
Рис с овощами	170	3,84	6,99	35,46	227,8	ТТК № 1
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 1
Корж школьный	75	5,53	9,61	55,68	327	ТТК № 1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 9
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 9
<b>Итого:</b>	<b>795</b>	<b>30,19</b>	<b>45,11</b>	<b>140,79</b>	<b>1087,06</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сивак О.Г.  
Кочурина Л.З.  
Репина Г.М.

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Говядина отварная для 1 блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332
Картофель, запеченный в сметанном соусе	170	3,86	7,53	22,62	173,17	ТТК № 535
Зелень (укроп, петрушка)	1,28	0,04	0,01	0,11	0,56	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	876	42,26	47,14	134,29	1118,22	
Итого	1 571	72,45	92,25	274,95	2 205,28	
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Говядина отварная для 1 блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332
Картофель, запеченный в сметанном соусе	170	3,86	7,53	22,62	173,17	ТТК № 535
Зелень (укроп, петрушка)	1,28	0,04	0,01	0,11	0,56	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	876	42,26	47,14	134,29	1118,22	
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>						
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439
Рис с овощами	170	3,84	6,99	35,46	227,8	ТТК № 527
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Корж школьный	75	5,53	9,61	55,68	327	ТТК № 1507-1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	675	30,19	45,11	140,70	1087,06	
Итого	1 571	72,45	92,25	274,95	2 205,28	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сивак О. Г.  
Кочуркина Л.З.  
Репина Г.М.

МЕНЮ

09.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>						
Салат из свежих с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	СБ.2004 № 439
Рис с овощами	180	4,07	7,40	37,55	241,2	ТТК № 527
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	СБ.2004 № 693
Корж школьный	75	5,53	9,61	55,68	327	ТТК № 1507-1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	705	34,50	44,01	143,44	1112,06	
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	СБ.2004 № 110
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332
Картофель, запеченный в сметанном соусе	190	4,32	8,41	25,28	193,55	ТТК № 535
Зелень (укроп, петрушка)	1,33	0,04	0,01	0,11	0,59	ТТК № 41
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70
Фаготтинки	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	656	42,49	48,01	136,17	1134,66	
Итого:	1371	76,99	92,02	279,61	2246,72	
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	СБ.2004 № 110
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332
Картофель, запеченный в сметанном соусе	190	4,32	8,41	25,28	193,55	ТТК № 535
Зелень (укроп, петрушка)	0,72	0,02	0	0,06	0,32	ТТК № 41
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70
Фаготтинки	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	656	42,47	48,00	136,12	1134,39	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сивак О. Г.  
Кочуркина Л.З.  
Резина Г.М.

## МЕНЮ

09.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>						
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32
Печень, тушеная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439
Рис с овощами	190	4,29	7,82	39,63	254,6	ТТК № 527
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Корж школьный	75	5,53	9,61	55,68	327	ТТК № 1507-1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	715	34,72	45,23	145,81	1125,86	
Итого:	1581	77,19	91,23	281,63	2260,25	
<b>СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>						
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39
Печень, тушеная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439
Рис с овощами	180	4,07	7,40	37,55	241,2	ТТК № 527
Какао с молоком (диета)	200	4,18	3,91	6,78	76	ТТК № 1312
Апельсин	178,28	1,60	0,36	14,44	79,33	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	794	29,24	49,37	106,99	914,53	
<b>СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 392
Картофель, запеченный в сметанном соусе	180	4,09	7,97	23,95	183,36	ТТК № 535
Компот ягодно-яблочный "Смородника" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	890	33,04	44,56	75,07	617,71	
Итого:	1681	62,28	84,93	180,06	1734,24	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сивак О. Г.  
Кочуркина Л.З.  
Репина Г.М.

## МЕНЮ

09.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39
Печена, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512
Какао с молоком (диета)	200	4,18	3,91	6,78	76	ТТК № 1312
Апельсин	165	1,49	0,33	13,37	73,43	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого</b>	<b>781</b>	<b>29,25</b>	<b>37,51</b>	<b>110,36</b>	<b>901,43</b>	
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233
Козлета по-волоски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332
Картофель, запеченный в сметанном соусе	180	4,09	7,97	23,95	183,36	ТТК № 535
Зелень (укроп, петрушка)	1,19	0,03	0	0,10	0,52	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Смородина" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого</b>	<b>876</b>	<b>34,12</b>	<b>46,26</b>	<b>64,22</b>	<b>795,03</b>	
<b>Итого</b>	<b>1657</b>	<b>63,37</b>	<b>83,77</b>	<b>174,58</b>	<b>1696,46</b>	
<b>Целназия завтрак I смена (7-11 лет)</b>						
Хлебцы грезневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Филе индейки тушеное с морковью	100	15,37	6,03	6,52	140	ТТК № 1400*
Каша вязкая пшеничная	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852
Груша	152,02	0,61	0,46	15,66	76,77	
<b>Итого</b>	<b>642</b>	<b>22,09</b>	<b>12,10</b>	<b>78,54</b>	<b>483,62</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Силак О. П.  
Кочуркина Л. Э.  
Репина Г. М.