



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ СШ № 31

МБОУ

МБОУ СШ №31

Кочуркина Л.З.

Дата

22.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	на 100 г			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Яблоко	140,03	0,56	0,56	13,72	68,61	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	413	11,01	20,06	107,09	721,31	
Обед (7 - 11 лет)						
Сыр (твердый)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 9
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 16
Запеканка из творога	150	26,33	17,58	33,56	366	С6.2004 № 366
Молоко сгущенное	40	2,88	3,40	22,20	126,8	ТТК № 51
Напиток из плодов шиповника (выжатым/квашенный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-5
Апельсин	172,73	1,55	0,35	13,99	76,86	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	678	44,05	30,93	146,96	1.007,61	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Масло сливочное	8,44	0,07	6,13	0,11	56,27	ТТК № 43
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	С6.2004 № 366
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	433	11,63	13,54	61,90	417,27	
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Запеканка из творога	80	14,04	9,38	17,90	195,2	С6.2004 № 366
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарины	112,43	0,84	0,20	7,68	41,6	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	640	20,11	17,91	85,64	594,5	

МЕНЮ

22.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161
Запеканка из творога	70	12,29	8,20	15,66	170,8	С6.2004 № 366
Молоко стуженное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Мандарин	119,71	0,90	0,22	8,18	44,29	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого	685	22,62	16,04	102,13	626,08	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Запеканка из творога	80	14,04	9,38	17,90	195,2	С6.2004 № 366
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Молоко стуженное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Груша	158,59	0,63	0,48	16,33	80,09	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	712	23,53	10,41	107,17	608,79	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,01	2,08	16,57	91,91	С6.2004 № 137
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	850	32,07	29,05	121,76	867,85	
Итого	1562	56,15	47,74	229,14	1556,04	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Салат "Огородничий"	80	1,11	3,60	7,60	64,22	ТТК № 1
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,01	2,08	16,57	91,91	С6.2004 № 137
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	830	31,81	20,10	119,92	847,9	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Смак О. Г.
Кочурина Л. Э.
Ретина Г. М.

МЕНЮ

22.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51
Груша	127,07	0,51	0,38	13,09	64,17	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	700	30,36	20,69	110,04	793,52	
Итого:	1 630	62,77	39,04	230,01	1 581,97	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Груша	124,6	0,50	0,37	12,83	62,92	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	676	30,95	20,97	106,07	718,62	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Огородничий"	80	1,11	3,60	7,60	64,22	ТТК № 1
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,21	2,29	16,45	100	С6.2004 № 137
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	830	32,01	28,61	119,80	855,99	
Итого:	1 525	62,96	49,18	226,09	1 537,61	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Севак В. Г.
Кочурина Л. Э.
Релина Г. М.

МЕНЮ

22.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Огородничий"	80	1,11	3,60	7,60	64,22	ТТК № 1
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,01	2,08	16,57	91,91	С6.2004 № 137
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	830	31,83	29,41	119,51	847,93	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 368
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Груша	128,06	0,51	0,38	13,19	64,67	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	701	30,96	20,68	106,65	730,37	
Итого	1531	62,79	49,09	226,16	1578,30	
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак						
Вутерброд горный с сыром (диета)	60	8,40	9,72	13,71	179	ТТК № 1316
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302
Запеканка из творога СД	100	17,54	11,72	10,46	221	ТТК № 1382
Сметана	28,29	0,69	3,73	0,93	40,45	ТТК № 54
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	623	36,43	35,90	60,41	720,45	
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,21	2,29	16,45	100	С6.2004 № 137
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Батолик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого	870	33,59	30,11	109,68	840,27	
Итого	1493	70,02	66,11	170,12	1588,72	

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Лыготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК №1302
Запеканка из творога СД	100	17,54	11,72	10,46	221	ТТК №1382
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК №1313
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП №933
Итого:	565	28,07	26,51	46,78	543,2	
СД Лыготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,01	2,08	16,57	91,91	С6.2004 № 137
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК №1311
Яблоко	159,4	0,64	0,64	15,62	78,11	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Вагоники "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП №930
Итого:	1004	22,96	30,20	116,37	658,2	
Итого:	1365	50,43	56,70	163,17	1100,39	
Целзякия завтрак I смена (7-11 лет)						
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302
Запеканка из творога***	100	17,54	11,72	10,46	221	ТТК № 1404*
Сметана	21,95	0,54	2,90	0,72	31,39	ТТК № 54
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Итого:	541	32,71	30,15	58,57	602	
Целзякия завтрак I смена (с 12 лет)						
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Каша молочная школьная рисовая (жидкая)	210	4,98	9,62	29,74	224	ТТК № 716
Запеканка из творога***	60	10,52	7,03	6,37	132,6	ТТК № 1404*
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Апельсин	133,75	1,20	0,27	10,83	59,52	
Итого:	634	20,02	20,23	63,02	510,62	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О.Г.
Кочуркина Л.З.
Репина Г.М.