

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Информация
о Сургутском
городском
муниципальном
унитарном
предприятии
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»
10117



Структурное подразделение: Столовая МБОУ СШ № 31 МБОУ МБОУ СШ №31

Материально-ответственное лицо: Кокурина Л.Э. Дата: 26.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	121,75	0,91	0,22	8,32	45,05	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	657	28,78	28,25	85,67	720,55	
Обед (7-11 лет)						
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вкл 50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50
Мандарин	135,2	1,01	0,24	9,23	50,02	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	910	39,38	36,85	121,15	975,09	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Сыр (персианский)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311
Масло сливочное	7,75	0,06	5,63	0,10	51,67	ТТК № 43
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	432	13,01	13,98	35,83	404,06	
Завтрак (12 лет и старше)						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	132,31	0,99	0,24	9,04	48,95	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	662	21,03	17,86	92,08	617,05	

000230

Директор

Срок: О. Г.

МЕНЮ

26.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	1,9	0,06	0,01	0,16	0,84	ТТК № 41
Огурцы консервированные, нарезка	45	0	0	1,32	5,04	ТТК № 52
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	102	22,23	20,00	107,04	679,50	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Макаронны по-Европейски	150	5,56	7,20	32,41	216	ТТК № 554
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарины	129,5	0,97	0,23	8,84	47,92	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	610	26,07	26,57	68,98	428,22	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Салат "Осень"	60	0,80	6,08	3,54	70,26	ТТК № 31
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	810	36,07	43,09	88,03	389,66	
Итого:	1420	62,30	69,86	157,01	1017,88	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Салат "Осень"	60	0,80	6,08	3,54	70,26	ТТК № 31
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	810	36,07	43,09	88,03	389,66	

Директор
Заведующий производством

Сивак О.Г.
Кочуркина Л.З.
Решина Г.М.

МЕНЮ

26.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Поддник						
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Макаронны по-Европейски	150	5,56	7,20	32,41	216	ТТК № 554
Мандарин	128,04	0,96	0,23	8,75	47,37	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	438	26,05	26,57	72,43	439,37	
Итого:	1414	61,12	69,96	180,32	1399	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Макаронны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Мандарин	133,58	1,00	0,24	9,12	49,42	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	671	28,97	38,60	108,23	723,74	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467
Калуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529
Компот плодно-яблочный "Рябинка" (лит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	780	26,63	39,93	117,31	837,7	
Итого:	1451	65,37	68,53	177,54	1362,44	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139
Говядина отварная для I блюдо	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467
Калуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529
Компот плодно-яблочный "Рябинка" (лит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	790	29,32	41,89	87,32	867,5	

Директор
Заведующий производством
Медицинской работных



Силах О.Г.
Кочурин Л.З.
Ревина Г.М.

МЕНЮ

26.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	102,25	0,77	0,18	6,98	37,83	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	637	28,64	28,21	64,83	713,33	
Итого:	1 427	67,96	70,10	171,75	1 580,83	
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	СБ.2004 № 518
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	475	22,24	23,36	40,66	463,98	
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Светофор"	90	1,01	8,06	4,58	94,23	ТТК № 65
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	СБ.2004 № 139
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	СБ.2004 № 467
Калуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529
Зелень (укроп, петрушка)	2,04	0,06	0,01	0,17	0,9	ТТК № 41
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	831	38,98	48,04	36,41	395,09	
Итого:	1 387	61,22	71,40	97,07	1 259,07	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	585	24,96	27,53	56,63	570,94	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О.Г.
Кочурова Л.З.
Ревина Г.М.

МЕНЮ

26.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
БД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Виточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529
Зелень (укроп, петрушка)	3,01	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41
Компот из с/м черноплодной рябины (дикета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	833	40,60	49,00	57,79	803,1	
Итого:	1338	64,96	75,53	114,42	1374,31	
Цельная завтрак I смена (7-11 лет)						
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Салат из соевых помидоров и огурцов	80	0,78	7,98	3,71	88,96	С6.2004 №20
Тефтели***	90	7,97	11,60	9,82	174	ТТК № 1405*
Каша кукурузная вязкая	150	0,54	3,93	0,12	41	С6.2004 № 51
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	129,16	0,97	0,23	8,82	47,79	
Итого:	659	13,09	21,11	37,89	425,45	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Кочуркина Л.З.
Репина Е.М.