

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ №31 000043

МБОУ

МБОУ (Ш) №31

Материально-ответственное лицо

Кочуркина Л.З.

Дата

28.02.2024

С. Сургут  
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белок	жир	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	0,46	0,01	0	0,04	0,2	ТТК № 41
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	580	18,24	16,00	78,22	320,57	
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Сыр (порционные)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97
Шн из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Повидло отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50
Вблело	144,87	0,58	0,58	14,20	70,99	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ПП № 931
Итого:	925	31,57	22,00	133,42	624,14	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Ризотто овощное	150	3,71	6,23	31,12	195	ТТК № 536
Лук зеленый (перо)	0,92	0,04	0	0,20	0,61	ТТК № 81
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	406	5,92	6,35	35,15	303,65	
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314
Рис придушенный	190	4,43	4,83	46,44	247	С6.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	2,13	0,06	0,01	0,18	0,94	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	592	18,27	10,46	85,52	345,86	

## МЕНЮ

28.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314
Рис припущенный	190	4,43	4,83	46,44	247	С6.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	0,89	0,03	0	0,06	0,39	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>735</b>	<b>18,09</b>	<b>13,55</b>	<b>98,93</b>	<b>614,65</b>	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>						
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Салат из свежих помидоров	80	0,78	7,98	3,71	88,96	С6.2004 № 19
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>596</b>	<b>20,63</b>	<b>21,62</b>	<b>91,77</b>	<b>682,61</b>	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Блишечки с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406
Каша вязкая пшеничная	150	3,98	4,41	22,01	148,01	С6.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	0,09	0	0	0,01	0,04	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (литр 50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>931</b>	<b>44,47</b>	<b>31,61</b>	<b>101,28</b>	<b>892,83</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1431</b>	<b>63,15</b>	<b>54,23</b>	<b>191,05</b>	<b>1575,44</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Силах О. Г.  
Кочуркина Л. З.  
Резина Г. М.

## МЕНЮ

28.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Блишечки с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406
Каша вязкая пшениная	150	3,98	4,41	22,01	148,01	С6.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	0,09	0	0	0,01	0,04	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>835</b>	<b>44,47</b>	<b>32,61</b>	<b>101,28</b>	<b>892,63</b>	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Салат из свежих помидоров	80	0,78	7,98	3,71	88,96	С6.2004 № 19
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>596</b>	<b>20,68</b>	<b>21,62</b>	<b>91,77</b>	<b>682,61</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1431</b>	<b>65,15</b>	<b>54,23</b>	<b>193,05</b>	<b>1575,24</b>	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314
Рис цветной	190	4,50	4,78	38,77	224,2	ТТК № 528
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>18,86</b>	<b>20,31</b>	<b>82,08</b>	<b>626,65</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сивак О. Г.  
Кочуркина Л.З.  
Решня Г.М.

## МЕНЮ

28.02.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №12
Блинички с молоком стухенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406
Каша вязкая пшениная	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 51
Зелень (укроп, петрушка)	1,66	0,05	0,01	0,14	0,73	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	200	0,24	0,11	25,52	99,28	ТТК № 836-7
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	1067	45,37	33,53	106,67	926,92	
Итого	1507	64,23	53,87	188,75	1563,57	
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №12
Блинички с молоком стухенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406
Каша вязкая пшениная	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 51
Зелень (укроп, петрушка)	1,66	0,05	0,01	0,14	0,73	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	200	0,24	0,11	25,52	99,28	ТТК № 836-7
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	1067	45,37	33,53	106,67	926,92	
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>						
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 1
Рыба, тушеная в томате с овощами (ангва)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314
Рис цветной	190	4,50	4,78	38,77	224,2	ТТК № 528
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 854
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	640	18,06	20,34	82,08	626,65	
Итого	1507	64,23	53,87	188,75	1563,57	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Смак О. Г.  
Кочурина Л.З.  
Решопа Г.М.

## МЕНЮ

28.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314
Рис цветной	170	4,02	4,27	34,69	200,6	ТТК № 528
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>16,32</b>	<b>15,71</b>	<b>60,11</b>	<b>469,32</b>	
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233
Капуста жареная	160	3,66	4,27	11,63	97,6	С6.2004 № 544
Зелень (укроп, петрушка)	0,72	0,02	0	0,06	0,32	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>792</b>	<b>43,28</b>	<b>28,70</b>	<b>67,27</b>	<b>709,42</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1347</b>	<b>59,60</b>	<b>44,41</b>	<b>127,38</b>	<b>1178,74</b>	
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314
Рис припущенный	190	4,43	4,83	46,44	247	С6.2004 № 512
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>522</b>	<b>17,72</b>	<b>10,58</b>	<b>63,06</b>	<b>451</b>	
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233
Капуста жареная	180	4,12	4,81	12,78	109,8	С6.2004 № 544
Зелень (укроп, петрушка)	1,34	0,04	0,01	0,11	0,59	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>656</b>	<b>43,15</b>	<b>28,36</b>	<b>72,01</b>	<b>724,29</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1378</b>	<b>62,97</b>	<b>38,94</b>	<b>135,07</b>	<b>1175,29</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сивак О. Г.  
Кочуркина Л.З.  
Репина Г.М.

28.07.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Целикия завтрак I смена (7-11 лет)</b>						
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Рыба, под шубкой (пикша)***	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361/***
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6-2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	2,08	0,06	0,01	0,18	0,92	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44
Теплый напиток "Димонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
<b>Итого:</b>	<b>532</b>	<b>20,17</b>	<b>12,32</b>	<b>67,89</b>	<b>461,17</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сивак О. Г.  
Кочурниа Л.З.  
Ретина Г.М.