



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ № 31 **000044** МБОУ

МБОУ СОШ № 31

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Материально-ответственное лицо

Кочуркина Л.З.

Дата 29.02.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	полезные вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,9
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605	69,3
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,9
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,36
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,1
Груша	142,73	0,57	0,43	14,70	72,08		58,5
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,0
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,7
Итого:	716	22,47	23,20	104,14	742,70		165,3
Обед (7-11 лет)							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,4
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160	20,4
Творожник с изюмом	150	17,85	22,76	63,08	523,5	ТТК № 605	104,4
Молоко сгущенное	40	2,88	3,40	22,20	126,8	ТТК № 51	16,6
Паштет черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 620-50	16,3
Груша	149,63	0,60	0,45	15,41	75,56		61,4
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,7
Итого:	673	33,35	34,00	133,32	1130,21		240,0
Бескалорийное питание (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,6
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,9
Масло сливочное	9,61	0,08	6,90	0,12	64,07	ТТК № 43	9,4
Молоко сгущенное	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	8,9
Чай с молоком сгущенным	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,0
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,0
Итого:	450	12,65	13,56	37,09	340,5		38,0
Завтрак (12 лет и старше)							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,9
Творожник с изюмом	80	9,52	12,14	33,64	279,2	ТТК № 605	55,5
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,9
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,36
Теплый напиток "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,35	ТТК № 838	16,6
Апельсин	150,36	1,35	0,30	12,18	66,91		41,6
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,0
Итого:	681	17,03	19,26	91,25	681,77		146,3

Директор
Заведующий производством
Медицинской работы



Силак О.Г.
Кочуркина Л.З.
Ремова Г.М.

МЕНЮ

29.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,4
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №140	20,4
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605	69,3
Молоко сгущенное	28,18	2,03	2,40	15,64	89,33	ТТК № 51	11,6
Напиток черничный (витаминизированный 70)	180	0,25	0,14	23,97	92,91	ТТК № 820-70	15,0
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого	643	26,01	23,93	120,74	810,08		148,0
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,91
Творожник с изюмом	80	9,52	12,14	33,64	279,2	ТТК № 605	55,52
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,68
Груша	143	0,57	0,43	14,73	72,22		58,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого	675	18,54	1,79	107,64	701,52		168,7
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Светофор" с соусом "Веска"	100	1,12	0,96	5,09	104,7	ТТК № 1400	57,87
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	87,80
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	26,82
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 896-50	15,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого	970	40,94	29,10	107,11	943,5		245,2
Итого	1218	69,40	30,95	216,86	1255,12		313,0

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Севак О. Г.
Колтурина Л.З.
Редина Г.М.

МЕНЮ

29.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая стоимость	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Петушок" с соусом "Весна"	100	1,12	0,96	5,09	104,7	ТТК № 1600	57,87
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,69	133,28	СБ 2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,03
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	87,80
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	СБ 2004 № 518	26,82
Нюлет из клубники с/м (выпеченный 50)	200	0,32	0,16	27,84	103,54	ТТК № 806-50	15,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого	920	40,52	28,08	107,91	1142,12		410,94
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	СБ 2004 № 311	16,91
Творожник с изюмом	80	9,52	12,14	33,64	279,2	ТТК № 605	55,52
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Теплый комбоат "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,68
Груша	183	0,57	0,43	14,73	72,22		58,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого	675	15,54	21,30	107,14	701,52		187,77
Итого	1615	56,06	49,38	214,95	1843,64		600,71
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	СБ 2004 № 311	16,91
Творожник с изюмом	80	9,52	12,14	33,64	279,2	ТТК № 605	55,52
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Теплый комбоат "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,68
Груша	134,45	0,54	0,40	13,85	67,0		55,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого	667,45	16,43	20,31	107,93	783,06		210,37

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Савва О. Г.
Козурова Л.З.
Репина Г.М.

МЕНЮ

29.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Светофор" с соусом "Весна"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 1600	57,87
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	СБ.2004 № 139	16,00
Повидло отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	87,80
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	СБ.2004 № 518	32,18
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	15,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столовый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого	970	41,03	29,73	133,40	871,00		350,72
Итого	167	4,01	50,26	70,41	153,70		124,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Светофор" с соусом "Весна"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 1600	57,87
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	СБ.2004 № 139	16,00
Повидло отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	87,80
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	СБ.2004 № 518	32,18
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	15,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столовый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого	970	41,03	29,73	133,40	871,00		350,72
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	СБ.2004 № 311	16,91
Творожник с изюмом	80	9,52	12,14	33,64	279,2	ТТК № 605	55,52
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 91	8,30
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,68
Груша	134,45	0,54	0,40	13,85	67,9		55,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столовый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого	687	18,49	20,31	106,93	296,86		163,29
Итого	167	4,01	50,26	70,41	153,70		124,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Кочурика Л.З.
Релина Г.М.

МЕНЮ

19.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД. Льготное питание I смены (7-11 лет)-Завтрак							
Каша молочная кукурузная (жидкая) (диета)	200	3,40	3,31	6,03	64	ТТК № 1407*	16,39
Сырники из творога	100	19,81	11,69	12,48	237	СБ.2004 № 358	87,76
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Сметана	20	0,49	2,64	0,65	28,6	ТТК № 54	9,51
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Итого	135,67	0,68	0,68	19,67	62,76	ТТК № 1319	53,95
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого	160,67	2,36	1,26	61,33	89,76		186,57
СД. Льготное питание I смены (7-11 лет)-Обед							
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12	39,91
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	СБ.2004 № 139	16,00
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,56	0,20	72	ТТК № 293	42,30
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	87,79
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,90	СБ.2004 № 518	26,82
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	13,20
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого	900	44,96	29,69	71,77	1240,8		225,37
Итого	1,500	71,47	31,95	205,88	1372,16		414,00
СД. Льготное питание I смены (12 лет и старше)-Завтрак							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		41,33
Каша молочная кукурузная (жидкая) (диета)	180	3,06	2,98	5,55	57,6	ТТК № 1407*	14,75
Сырники из творога	100	19,81	11,69	22,00	275	СБ.2004 № 358	89,07
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54	6,39
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого	613	27,12	16,67	67,54	912,16		159,03

Директор
Заведующий производством
Медицинской работником



Севак О.Г.
Кочурова Л.З.
Решина Г.М.

МЕНЮ

29.02.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Украинский"	80	3,93	7,06	5,26	98,64	ТТК № 12	31,93
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,87	20,68	133,28	СБ.2004 № 119	16,00
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Пудинг из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	87,80
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	СБ.2004 № 518	32,18
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	13,20
Яблоки печеные (диета)	125,89	0,63	0,63	18,25	76,79	ТТК № 1319	49,50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	НО № 933	7,44
	Итого:	10,16	42,17	38,91	513,33		33,97
	на 100г:	1,637	6,831	4,833	4,216		5,100
Целякши завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		16,80
Каша молочная школьная кукурузная	210	3,48	10,56	8,91	146	ТТК № 217	26,74
Творожник с кокосом ***	90	10,95	19,22	33,69	350,1	ТТК № 1359	71,50
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Чай с сахаром	200	1,78	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,14
Яблоки печеные	113,84	0,46	0,42	26,69	113,84	СБ.2004 № 674	40,31
	Итого:	6,18	29,25	58,91	527,24		167,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Силак О.Г.
Кочурова Л.З.
Репина Г.М.