



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Свердловская область
г. Екатеринбург
Свердловское областное
муниципальное унитарное
предприятие
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Столовая МБОУ СШ
№ 31

000082 МБОУ

МБОУ СШ №31

Материально-ответственное лицо

Кочуркина Л.З.

Дата

12.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Беф-строголов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505
Зелень (укроп, петрушка)	2,24	0,06	0,01	0,19	0,99	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	660	26,31	24,93	84,89	657,07	
Обед (7 - 11 лет)						
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114
Беф-строголов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423
Говядина отварная для 1 блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505
Компот яблочно-яблочный "Смородиновый" (вит.С)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50
Яблоко	142,41	0,57	0,57	13,96	69,78	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	922	22,00	31,30	120,31	1081,47	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша перловая с овощами	190	5,23	8,82	39,67	251,05	ТТК № 505
Зелень (укроп, петрушка)	1,42	0,04	0,01	0,12	0,62	ТТК № 41
Кукуруза консервированная	25	0,54	0,10	2,74	14,4	ТТК № 47
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	465	12,28	11,39	61,75	479,07	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Силак О.Т.
Кочуркина Л.З.
Ровина Г.М.

МЕНЮ

12.03.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Сыр (порционы)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97
Котлеты рубленные с белокочанной капустой	100	12,16	14,01	13,96	228	ТТК № 245
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505
Зелень (укроп, петрушка)	2,02	0,06	0,01	0,17	0,89	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	572	26,20	27,30	90,56	704,35	
Обед (12 лет и старше)						
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114
Котлеты рубленные с белокочанной капустой	100	12,16	14,01	13,96	228	ТТК № 245
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6. 2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	2,66	0,08	0,01	0,23	1,17	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	793	21,51	22,38	106,73	658,11	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	535	25,73	24,36	81,78	638,87	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114
Бигочек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534
Зелень (укроп, петрушка)	0,1	0	0	0,01	0,04	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50
Фароштини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	815	39,32	36,48	122,00	957,03	
Итого:	1390	65,05	64,82	209,78	1406,8	

Директор

Заведующий производством

Сивак О.Г.

Кочуркина Л.З.

Резнова Г.М.

МЕНЮ

12.03.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114
Виточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467
Калуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50
Яблоко	126,44	0,51	0,51	12,39	61,96	
Фарошники	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	926	57,5	5,07	134,26	976,25	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505
Чай с молоком стуженным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	505	25,57	24,13	61,27	636,1	
Итого:	1431	61,07	58,20	215,53	1612,35	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Закуска из свежих огурцов	70	0	0	2,05	7,84	ТТК № 89
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6.2004 № 509
Чай с молоком стуженным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	605	26,58	21,95	91,50	660,84	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114
Виточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467
Калуста тушеная	190	4,32	4,47	20,24	129,45	С6.2004 № 534
Зелень (укроп, петрушка)	2,69	0,08	0,01	0,23	1,18	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70
Фарошники	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	845	36,21	34,31	126,38	943,14	
Итого:	1448	62,81	56,46	217,96	1603,28	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Кочуркина Л.З.
Релника Г.М.

МЕНЮ

12.03.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	И
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Ворщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	23
Биточек по-белоруски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	12
Капуста тушеная	190	4,32	4,47	20,24	129,45	С6.2004 № 534	39
Зелень (укроп, петрушка)	2,09	0,06	0,01	0,18	0,92	ТТК № 41	1
Компот ягодно-яблочный "Смородника" (вкл.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	1
Заготовки	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	4
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3
Итого:	643	36,21	33,51	126,33	722,85		23
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Закуска из свежих огурцов	70	0	0	2,05	7,84	ТТК № 89	3
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	1
Каша перловая рассыпчатая	190	5,42	4,84	41,67	226,73	С6.2004 № 508	
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный водом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Итого:	615	26,86	22,21	93,69	672,93		
Итого:	1258	63,07	55,72	220,02	1395,78		
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный водом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	
Итого:	531	25,17	26,06	80,46	647,33		
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Ворщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	
Биточек по-белоруски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467	
Капуста тушеная	170	3,86	4,00	18,11	115,83	С6.2004 № 534	
Зелень (укроп, петрушка)	1,28	0,04	0,01	0,11	0,56	ТТК № 41	
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	
Итого:	791	34,84	31,66	63,57	662,58		
Итого:	1321	97,91	87,38	383,63	1358,36		

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Силак О. Г.
Кочуркина Л.З.
Репина Г.М.

МЕНЮ

12.03.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Салат из свежих огурцов	80	0,57	7,90	2,50	81,84	С6.2004 № 4
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 4
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,04	ТТК № 503
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК.1378
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	610	23,48	31,45	71,22	652,68	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 1
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 23
Виточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 4
Капуста тушеная	190	4,32	4,47	20,24	129,45	С6.2004 № 1
Зелень (укроп, петрушка)	2,22	0,06	0,01	0,19	0,98	ТТК № 4
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 13
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 93
Итого:	802	32,40	30,18	65,55	647,82	
Итого:	1412	55,88	61,63	136,77	1300,5	
Целняка завтрак I смена (7-11 лет)						
Хлебцы гречишные	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Салат из свежих огурцов	60	0,43	5,93	1,87	61,38	С6.2004 № 4
Бефстроганов ***	100	14,30	14,56	6,56	213	ТТК № 13
Каша вязкая пшениная	150	3,98	4,41	22,01	148,01	С6.2004 № 1
Лук зеленый (перо)	2,78	0,11	0,01	0,38	1,85	ТТК № 1
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 1
Итого:	523	23,03	27,13	53,00	543,64	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Кочурина Л.З.
Ремня Г.М.