



Среднее общеобразовательное учреждение

Столовая МБОУ СШ №31 000084 МБОУ

МБОУ СШ №31

ОПРЕДЕЛЕНИЕ
РАСЧЕТ
КОМБИНАТ

Материально-ответственное лицо

Кочурина Л.З.

Дата

18.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептурной карты
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44
Теплый комлот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852
Мандарин	108,13	0,81	0,19	7,39	40,01	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	658	19,63	17,52	98,08	630,85	
Обед (7 - 11 лет)						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Говядина отварная для 1 блюда	30	6,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Макароны с сыром	170	9,36	11,71	33,25	276,53	С6.2004 № 333
Комлот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50
Груша	121,37	0,49	0,36	12,50	61,29	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	921	36,12	33,48	125,70	941,86	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Масло сливочное	10,2	0,08	7,41	0,13	68	ТТК № 43
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого	435	11,79	14,79	54,65	396,76	
Завтрак (12 лет и старше)						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Яблоко	99,69	0,40	0,40	9,77	48,85	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	630	22,38	20,95	90,41	670,91	


Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Сняк О. Г.
Кочурина Л.З.
Репина Г.М.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	3,14	0,09	0,01	0,27	1,38	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	618	25,25	10,97	128,15	777,51	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронны с сыром	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852
Апельсин	194,47	1,75	0,39	15,75	86,54	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	694	21,79	23,81	60,35	460,38	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405
Филе индейки отварное для I блюда	50	14,32	2,43	0,37	80	ТТК № 415
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	875	31,90	28,61	127,33	910,27	
Итого	1569	73,28	48,24	219,83	1470,65	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405
Филе индейки отварное для I блюда	50	14,32	2,43	0,37	80	ТТК № 415
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	875	31,90	28,61	127,33	910,27	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Силак О. Г.
Колупина Л. В.
Резина Г. М.

МЕНЮ

18.03.2024

Наименование блюда	Вес блюда	липидные вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,00
Макаронны с сыром	190	10,48	13,08	37,16	309,07	С6.2004 № 333	40,06
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,34
Апельсин	164,02	1,48	0,33	13,29	72,99		45,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	704	21,72	25,27	71,51	711,4		183,35
Итого:	1579	75,23	89,93	216,04	1120,17		413,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,80
Макаронные изделия - отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,34
Апельсин	158,85	1,43	0,32	12,87	70,69		43,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный водом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	694	20,12	17,93	106,78	673,33		189,23
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	35,56
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	33,83
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,44
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	615	41,56	36,27	118,11	946,87		251,75
Итого:	1533	62,08	54,20	224,93	1621,72		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	35,56
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,60
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,37
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	149,44
Компот из смеси сухофруктов (витаминизированный 70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70	11,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	865	47,92	39,53	170,11	989,99		250,71

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Смак О. Г.
Кочуркина Л.З.
Резина Г.М.

МЕНЮ

18.03.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цен
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Гуляш	100	14,58	14,02	3,99	207	С6.2004 № 437	90,9
Макаронные изделия отпарные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,3
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 652	14,3
Апельсин	120,13	1,08	0,24	9,73	53,46		33,3
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,0
Хлеб "Прибрежный" обогащенный водом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,3
Итого:	655	26,87	21,32	102,37	709,1		163,1
Итого:	1320	60,44	58,87	382,40	1699,99		61,9
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,3
Капуста цветная б/з припущенная	150	4,05	3,41	6,59	79,5	ТТК № 530	54,0
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,9
Апельсин	177,49	1,60	0,35	14,38	78,98		49,0
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,0
Итого:	652	17,20	19,77	37,51	380,48		84,0
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		18,0
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,0
Говядина отпарная для 1 блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,0
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327	14,0
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	20,0
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,0
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,0
Итого:	761	39,73	31,73	107,97	664,68		22,0
Итого:	1413	56,93	47,50	145,88	1245,16		44,0
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,3
Капуста цветная б/з припущенная	150	5,13	4,31	8,34	100,7	ТТК № 530	6,0
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	1,0
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,0
Хлеб "Прибрежный" обогащенный водом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,3
Итого:	645	20,39	19,35	42,71	424,7		1,0

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Смак О. Г.
Кочурина Л.З.
Репина Г.М.

МЕНЮ

18.03.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше) - Обед						
Хлебы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Салат "Светофор" с соусом "Весна"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 1600
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327
Зелень (укроп, петрушка)	1,37	0,04	0,01	0,12	0,6	ТТК № 41
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	812	37,74	38,69	111,58	931,58	
Итого:	1357	58,13	57,03	154,10	1356,20	
Цельная завтрак I смена (7-11 лет)						
Хлебы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Тефтели***	90	7,97	11,60	9,82	174	ТТК № 1405*
Картофель отварной	190	3,62	4,91	30,17	179,84	С6.2004 № 518
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Апельсин	191,37	1,72	0,38	15,50	85,16	
Итого:	681	16,14	17,55	70,90	439,52	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Сивак О. Г.
Кочуркина Л.З.
Репина Г.М.