

Муниципальное городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Муниципальное городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Муниципальное городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ СП

№ 31

000087

МБОУ

МБОУ СП № 31

Кочурина Л.З.

Дата

20.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361
Рис "Солнечный"	170	4,65	4,93	40,03	231,46	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	1,02	0,03	0	0,09	0,45	ТТК № 41
Морская капуста	15	0,15	0,59	0,74	8,85	ТТК № 56
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512
Батончик "На здоровье" пшенично-рисовой обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	581	24,37	19,71	110,61	677,71	
Обед (7 - 11 лет)						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	СС.2004 № 140
Помидоры отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50
Груши	134,25	0,54	0,40	13,83	67,8	
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	524	10,98	24,20	100,92	917,20	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Рис "Солнечный"	190	5,19	5,51	44,74	258,69	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	1,05	0,03	0	0,09	0,46	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	441	7,31	5,82	68,47	366,43	

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Сивак О. Г.

Кочурина Л.З.

Репина Г.М.

МЕНЮ

20.03.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	0,44	0,01	0	0,04	0,19	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	580	20,16	16,05	107,49	676,89	
Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	1,56	0,05	0,01	0,13	0,69	ТТК № 41
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	787	20,97	20,20	188,40	821,16	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512
Батоныч "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	545	23,27	18,85	105,34	625,75	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 231
Котлеты "Солнечность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518
Компот из вишни с/м и яблок (лит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50
Мандарины	112,43	0,84	0,20	7,68	41,6	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	682	32,10	32,29	200,33	850,36	
Итого:	1827	95,99	53,44	208,77	1498,11	

Директор
Заведующий производством
Медицинской работни

Сивак О. Г.
Кочуркина Л.З.
Решня Г.М.

МЕНЮ

20.03.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 - 11 лет) - Обед						
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	70	3,66	12,18	10,35	60,76	
Льготное питание II смена (7 - 11 лет) - Полдник						
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Мандарины	112,43	0,84	0,20	7,68	41,6	
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого	657	21,17	18,96	113,02	657,35	
Итого	1 527	55,79	51,64	216,77	1 364,11	
Льготное питание I смена (12 лет и старше) - Завтрак						
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого	575	21,00	19,50	191,46	657,15	
Льготное питание I смена (12 лет и старше) - Обед						
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70
Груша	114,58	0,46	0,34	11,80	57,86	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	1 142	11,47	12,16	139,15	634,37	

МЕНЮ

20.03.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	СБ.2004 № 78
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	СБ.2004 № 97
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	СБ.2004 № 140
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	СБ.2004 № 518
Компот из вишни с/м и яблок (вкг.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	945	40,86	32,12	118,03	876,51	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Груша	114,58	0,46	0,34	11,80	57,86	
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	670	26,45	19,84	123,26	719,01	
Итого:	1605	55,42	51,96	241,31	1595,52	
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56
Теплый компот из с/м черноплодной рябины СД	200	0,56	0,07	1,53	8	1379
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	520	23,07	13,77	68,31	397,03	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Кочуркина Л.З.
Репина С.М.

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		18,50
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	СБ.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 231	42,28
Котлеты "Солнечные"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	74,73
Картофель отварной	150	2,86	3,84	24,22	141,98	СБ.2004 № 518	28,62
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308	18,87
Мандарин	118,41	0,89	0,21	8,09	43,81		41,82
Хлеб столетний из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	581	31,36	25,93	102,88	871,00		169,23
Итого:	1-393	57,43	41,20	170,42	1-380,4		414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Рыба под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,94
Рис "Солнечный"	150	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,66
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	17,65
Теплый комлот из с/м черноплодной рябины СД	200	0,56	0,07	1,53	8	1370	11,28
Мандарин	112,62	0,84	0,20	7,69	41,67		39,77
Батончик "На здоровье" пшенично-рисовой обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб столетний из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	581	24,19	11,50	78,04	550,83		169,77
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		18,50
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	СБ.2004 № 140	18,59
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 231	31,82
Котлеты "Солнечные"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	74,73
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	СБ.2004 № 518	34,34
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308	18,87
Хлеб "Прибрежный" обогащенный витамином	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	581	33,2	29,37	102,27	804,5		205,2
Итого:	1-449	57,41	43,07	180,02	1-362,31		614,00
Целинная завтрак I смена (7-11 лет)							
Рыба под шубкой (пикша)***	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361/*	102,1
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,8
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	118,64	0,47	0,47	11,63	58,13		32,8
Итого:	581	19,13	12,22	62,98	451,61		166,8

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Кочурова Л.З.
Резина Г.М.