



Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 31

000328

МБОУ МБОУ СШ №31

Материальное (лицевое) лицо

Кочуркина Л.З.

Дата 07.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	15	0	0	0,44	1,68	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Мандарин	106,29	0,80	0,19	7,26	39,33	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный водом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	626	37,98	29,90	92,89	704,36	
Обед (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50
Мандарин	134,71	1,01	0,24	9,20	49,84	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный водом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	920	45,37	37,57	117,32	993,5	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522
Зелень (укроп, петрушка)	2,35	0,07	0,01	0,20	1,03	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	437	12,79	11,59	66,50	407	
Завтрак (12 лет и старше)						
Салат "Лето"	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	1,28	0,04	0,01	0,11	0,56	ТТК № 41
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	731	39,20	45,53	137,89	1102,48	

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №12
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 46
Филе индейки отварное для I блюд	25	7,16	1,22	0,24	40	ТТК № 415
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 50
Зелень (укроп, петрушка)	1,34	0,04	0,01	0,11	0,59	ТТК № 41
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-7
Плюшка "Новомосковская"	100	8,28	6,67	57,40	321	ТТК № 915
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	911	48,33	30,32	179,86	1130,01	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 43
Каша гречневая рассыпчатая	160	8,19	6,20	44,10	253,65	С6.2004 № 50
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	550	37,15	29,64	84,38	742,78	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6	
Салат "Лето"	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343
Зелень (укроп, петрушка)	1,74	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,36	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	927	37,94	53,86	197,01	1431,68	
Итого:	1477	75,09	83,40	281,49	2164,46	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Кочурова Л.З.
Ремня Г.М.

МЕНЮ

07.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6	
Салат "Лето"	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343
Зелень (укроп, петрушка)	1,75	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 604-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	937	39,94	59,56	197,01	1441,63	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Каша гречневая рассыпчатая	160	8,19	6,20	44,10	253,65	С6.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	550	32,15	29,84	81,48	742,76	
Итого:	1477	75,09	89,40	281,45	2184,46	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	570	38,18	30,61	89,99	704,40	

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Силак О. Г.
 Кочурина Л.З.
 Ревина Г.М.

МЕНЮ

07.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6	
Салат "Лето**	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Филе индейки отварное для I блюд	45	12,89	2,19	0,34	72	ТТК № 415
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256
Картофельное пюре с морковью	190	5,89	8,50	42,36	262,77	ТТК № 1343
Зелень (укроп, петрушка)	2,11	0,06	0,01	0,18	0,93	ТТК № 41
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	957	44,33	51,33	198,21	1357,10	
Итого:	1527	82,53	92,01	288,20	2226,65	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6	
Салат "Лето**	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343
Зелень (укроп, петрушка)	0,39	0,01	0	0,03	0,17	ТТК № 41
Напиток черничный (витаминизированный 70)	200	0,28	0,16	26,63	103,23	ТТК № 820-70
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	930	39,22	54,60	194,63	1440,04	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Поддник						
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	35	0	0	1,03	3,92	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 636
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	565	36,18	30,61	87,84	171,93	
Итого:	1495	77,40	65,21	282,47	2219,97	

Директор

С.С.Ивановский производств

Сивак О. Г.

Качурина Л.З

Валова Г.М.

07.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Зантрак						
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	527	34,27	28,24	60,31	631,00	
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Салат "Лето"*	60	3,65	10,55	3,74	122,4	ТТК № 1603/1*
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Котлета по-аляскински	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256
Фруктовая смесь "Европейская" б/з припущенная	170	4,54	4,40	8,96	91,8	ТТК № 533
Зелень (укроп, петрушка)	1,75	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321
Хлеб сточичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	841	29,39	41,05	64,94	751,07	
Итого:	1369	63,66	69,29	128,25	1382,07	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Зантрак						
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36	ТТК № 52
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	547	35,79	29,40	71,28	679,52	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Кочуркина Л.З.
Резина Г.М.

МЕНЮ

07.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6	
Салат "Лето"	90	5,48	15,83	5,08	189,6	ТТК № 1603/1*
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	Сб 2004 №124
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533
Зелень (укроп, петрушка)	1,96	0,06	0,01	0,17	0,86	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	872	30,21	44,92	124,33	1049,16	
Итого	1 419	66,00	71,32	195,61	1 724,88	
Целнакля завтрак I смена (7-11 лет)						
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Мясо тушеное (без томата) ***	100	15,83	14,35	5,64	214	ТТК № 1375
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52
Зелень (укроп, петрушка)	1,92	0,06	0,01	0,16	0,84	ТТК № 41
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630
Итого	542	27,76	25,93	66,80	591,81	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Кочурова Л. В.
Репина Г. М.