

Сургутское городское муниципальное учреждение «Центр питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 31

МБОУ

МБОУ СШ № 31

Материально ответственное лицо

Кочуркина Л.З.

Дата

14.05.2024

МЕНЮ 000124

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептура
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	70	0,53	6,92	2,25	71,96	С6.2004 № 16
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 43
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505
Зелень (укроп, петрушка)	1,42	0,04	0,01	0,12	0,62	ТТК № 41
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 63
Хлеб "Прибрежный" обогащенный водом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого	376	26,27	31,51	61,25	702,78	
Обед (7 - 11 лет)						
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	85	0,65	8,40	2,73	87,38	С6.2004 № 16
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 13
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 43
Говядина отварная для I блюда	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233
Каша перловая с овощами	170	4,68	7,89	35,50	224,63	ТТК № 505
Зелень (укроп, петрушка)	2,84	0,08	0,01	0,24	1,25	ТТК № 41
Компот из смородины с/м [витаминизированный 50]	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-5
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	883	32,28	39,96	109,63	688,69	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Вареники с картофелем отварные	160	6,99	7,73	49,29	299,2	ТТК № 229
Масло сливочное	2,91	0,02	2,11	0,04	19,4	ТТК № 43
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	388	10,39	10,50	69,78	418,9	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Силак О. Г.
Кочуркина Л.З.
Резина Г.М.

МЕНЮ

14.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Котлеты рубленые с белокочанной капустой	100	12,16	14,01	13,96	228	ТТК № 245	7
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	2
Зелень (укроп, петрушка)	1,53	0,04	0,01	0,13	0,67	ТТК № 41	
Огурцы свежие, нарезка	55	0,44	0,04	1,36	7,33	ТТК № 45	2
Чай с молоком студенистым	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4
Батонык "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,00	52	ПП № 930	4
Итого:	583	23,97	25,21	91,02	675,84		
Обед (12 лет и старше)							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	1
Котлеты рубленые с белокочанной капустой	100	12,16	14,01	13,96	228	ТТК № 245	7
Каша перловая рассычатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6.2004 № 508	9
Зелень (укроп, петрушка)	0,34	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41	0
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	1
Компот из смородины с/н (антисептизированный 70)	200	0,38	0,15	26,21	102,03	ТТК № 825-70	2
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3
Итого:	603	22,99	22,05	107,01	743,21		
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Гуаш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	9
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	1
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	1
Чай с молоком студенистым	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3
Итого:	530	25,41	24,26	75,27	613,2		

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Севак О. Г.
Кочуркина Л. Э.
Репина Г. М.

МЕНЮ

14.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534
Зелень (укроп, петрушка)	0,61	0,02	0	0,05	0,27	ТТК № 41
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	616	39,29	36,46	120,99	947,6	
Итого:	1346	64,71	60,72	196,16	1560,8	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534
Зелень (укроп, петрушка)	0,62	0,02	0	0,05	0,27	ТТК № 41
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	616	39,29	36,46	120,99	947,6	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Рулян	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	530	25,42	24,26	75,27	613,2	
Итого:	1346	64,71	60,72	196,16	1560,8	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Силах О.Г.
Кочуркина Л.З.
Репина Г.М.

МЕНЮ

14.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 4
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 50
Огурцы свежие, нарезка	60	0,48	0,04	1,48	0	ТТК № 4
Чай с молоком стуженным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 6
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	590	26,49	25,67	82,27	456,81	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 1
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 4
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 5
Зелень (укроп, петрушка)	1,73	0,05	0,01	0,15	0,76	ТТК № 41
Комлот из смородины с/м (витаминизированный 70)	200	0,38	0,15	26,21	102,03	ТТК № 825-7
Фаршотники	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	832	35,92	34,27	124,06	923,35	
Итого	1422	62,41	59,94	206,33	1582,19	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 11
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 46
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 53
Зелень (укроп, петрушка)	1,73	0,05	0,01	0,15	0,76	ТТК № 41
Комлот из смородины с/м (витаминизированный 70)	200	0,38	0,15	26,21	102,03	ТТК № 825-7
Фаршотники	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	832	35,92	34,27	124,06	923,35	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 43
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505
Огурцы свежие, нарезка	60	0,48	0,04	1,48	0	ТТК № 45
Чай с молоком стуженным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	590	26,49	25,67	82,27	456,81	
Итого	1422	62,41	59,94	206,33	1582,19	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Сивак О. Г.
Кочуркина Л.З.
Резина Г.М.

МЕНЮ

14.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505
Зелень (укроп, петрушка)	2,61	0,08	0,01	0,22	1,15	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	545	25,36	24,07	60,92	650,02	
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Виточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467
Капуста тушеная	160	3,64	3,77	17,05	109,01	С6.2004 № 534
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324
Хлеб-столочный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	775	32,76	30,36	59,61	624,11	
Итого:	1320	58,12	54,43	120,53	1274,13	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423
Каша перловая с овощами	190	5,23	8,82	39,67	251,05	ТТК № 505
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	576	26,34	27,92	88,93	501,05	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Виточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534
Зелень (укроп, петрушка)	1,32	0,04	0,01	0,11	0,58	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324
Хлеб-столочный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	791	31,89	29,86	61,82	623,94	
Итого:	1367	58,23	57,74	150,75	1324,99	

Директор
Заведующий производством
Медицинской работниц



Сивак О. Г.
Кочуркина Л.З.
Резина Г.М.