

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 31

МБОУ

МБОУ СШ №31

Материально-ответственное лицо

Кочурина Л.З.

000 133

15.05.2024



МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Яблоко	113,31	0,45	0,45	11,10	55,52	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	613	29,54	32,57	82,70	742,27	
Обед (7 - 11 лет)						
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Яйцо отварное	60	8,78	7,96	0,48	109,17	ТТК № 55
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50
Яблоко	137,06	0,55	0,55	13,43	67,16	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	962	43,72	46,84	120,64	1 081,74	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Масло сливочное	4,51	0,04	3,27	0,06	30,07	ТТК № 43
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	445	14,81	12,71	54,76	392,5	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Кочурина Л.З.
Репина Г.М.

МЕНЮ

15.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71
Тефтели рыбные	80	6,49	5,12	8,23	106	С6. 2004 № 394
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Фасоль зелёная резаная б/з припущенная	85	2,02	2,13	5,44	41,65	ТТК № 531
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	679	18,88	26,16	85,36	634,99	
Обед (12 лет и старше)						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Тефтели рыбные	80	6,49	5,12	8,23	106	С6. 2004 № 394
Пюре картофельное	190	5,89	8,49	42,36	262,77	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	1,14	0,03	0	0,10	0,5	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	786	22,25	21,33	113,32	732,28	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	122,99	0,49	0,49	12,05	60,27	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	630	29,58	32,60	83,64	747,84	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Рагу овощное	150	3,02	6,71	20,71	154,5	С6.2004 № 54
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-5
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	835	35,71	31,45	118,17	898,26	
Итого:	1 465	65,29	64,05	201,81	1 646,1	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Кочурина Л.З.
Репина Г.М.

МЕНЮ

15.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Рагу овощное	150	3,02	6,71	20,71	154,5	С6.2004 № 541
Зелень (укроп, петрушка)	1,98	0,06	0,01	0,17	0,87	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	782	34,72	30,38	110,87	855,73	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	139,57	0,56	0,56	13,68	68,39	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	647	29,65	32,67	85,27	755,96	
Итого:	1 429	64,37	63,05	196,14	1 611,69	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	121,33	0,49	0,49	11,89	59,45	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	658	30,51	33,94	90,00	788,51	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Кочурина Л.З.
Репина Г.М.

МЕНЮ

15.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	960	40,11	38,28	128,07	1 026,11	
Итого:	1 618	70,62	72,22	218,07	1 814,62	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 70)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	940	38,08	38,31	125,83	1 003,78	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	161,39	0,65	0,65	15,82	79,08	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	673	28,95	33,85	81,92	750,14	
Итого:	1 613	67,03	72,16	207,75	1 753,92	
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314
Груша	133,43	0,53	0,40	13,74	67,38	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	615	27,96	32,28	64,57	663,83	

Директор
Заведующий производством



Сивак О. Г.
Кочурина Л.З.
Валица Г.М.

МЕНЮ

15.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	4,08	105	ТТК № 65
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411
Компот из кураги б/сахара (диета)	200	1,04	0,06	13,80	52	ТТК № 1307
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	800	33,59	27,29	66,06	645,11	
Итого:	1 415	61,55	59,57	130,63	1 308,94	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314
Груша	172,06	0,69	0,52	17,72	86,89	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	684	29,05	33,74	75,07	724,83	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44
Компот из кураги б/сахара (диета)	200	1,04	0,06	13,80	52	ТТК № 1307
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	40	3,14	1,18	19,60	104	ПП № 930
Итого:	770	34,58	19,02	73,64	604,11	
Итого:	1 454	63,63	52,76	148,71	1 328,94	
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)						
Рыба, запеченная в сметанном соусе***	100	10,97	5,79	4,85	116	ТТК № 1408*
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Мандарин	127,58	0,96	0,23	8,71	47,2	
Итого:	585	18,28	13,13	56,64	417,77	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Кочурина Л.З.
Репина Г.М.