



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

ПИТАНИЯ»

Столовая МБОУ СШ
№ 31

МБОУ

МБОУ СШ №31

000120

Кочуркина Л.Э.

Дата

02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602
Масло сливочное	5,93	0,05	4,31	0,08	39,54	ТТК № 43
Молоко стуженное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51
Теплый комлот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Яблоко	113,8	0,46	0,46	11,15	55,76	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	675	24,61	34,27	110,25	670,01	
Обед (7 -11 лет)						
Запеченый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500	
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160
Творожник с кокосом	120	15,65	25,68	43,75	466,8	ТТК № 602
Молоко стуженное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50
Груша	167,03	0,67	0,50	17,20	84,35	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	681	23,14	54,10	213,27	1511,3	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная, рисовая (жидкая)	220	5,74	4,06	34,78	201,3	С6.2004 № 311
Масло сливочное	8,75	0,07	6,35	0,11	58,34	ТТК № 43
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	451	11,17	14,00	61,92	417,9	
Завтрак (12 лет и старше)						
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528
Теплый комлот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Яблоко	148,62	0,59	0,59	14,56	72,82	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	581	17,43	17,00	107,76	673,26	

Директор
Заведующий производством /
Медицинской работни

Сивак О. Г.
Кочуркина Л.Э.
Релица Г.М.

02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Сыр (порционный)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,67
Салат "Мозаика"	100	1,32	8,53	8,87	170	ТТК № 23	26,64
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155	11,02
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469	52,33
Рис отваренный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,61	0,05	0,01	0,14	0,71	ТТК № 41	1,45
Напиток черничный (витаминизированный 70)	180	0,25	0,14	23,97	92,91	ТТК № 820-70	14,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого	750	22,35	39,22	100,44	931,14		28,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Сыр (порционный)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,67
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Творожник с яблоком	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,43
Масло сливочное	65	0,05	4,72	0,08	43,34	ТТК № 43	6,39
Молоко стуженное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	9,81
Теплый комочек "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 856	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого	700	22,07	43,62	110,53	683,93		24,10
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,4	ТТК № 231	33,82
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	15,99
Суп картофельный с бобами (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139	22,06
Биточек "Лепешка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,23
Капуста цветная б/з замоченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	81,61
Напиток лимонно-брусничный (лит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого	885	41,57	49,41	114,53	1010,50		270,00
Итого	2477	60,91	93,30	230,91	1686,57		415,32

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О.П.
Кочурова Л.Э.
Решина Г.М.

МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая стоимость	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	15,99
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	СБ.2004 № 139	22,06
Биточек "Автошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,23
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	81,61
Напиток лимонно - брусничная (литр 50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого	650	40,2	43,32	40,30	956,85		402,23
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр (порционы)	15	3,67	3,44	0	46,43	СБ.2004 № 97	15,67
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	СБ.2021 № 229	17,39
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,43
Масло сливочное	5,3	0,04	3,85	0,07	35,34	ТТК № 43	5,21
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый комочек "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого	650	27,75	33,90	43,13	911,35		177,73
Итого	1300	67,95	77,22	83,43	1868,20		580,96
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порционы)	15	3,67	3,44	0	46,43	СБ.2004 № 97	15,67
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	СБ.2021 № 229	17,39
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,43
Масло сливочное	8,36	0,07	6,07	0,11	55,74	ТТК № 43	8,22
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый комочек "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого	650	27,74	37,92	42,62	911,63		180,73

Директор
Заведующий производством
Медицинской работами

Сивак О.Г.
Колупина Л.З.
Решина Г.М.

МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		Белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,36
Салат "Мозаика"	80	1,05	6,83	7,09	96	ТТК № 23	21,32
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	СБ.2004 № 139	22,06
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,23
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	81,61
Напиток лимонно - брусничный (млт.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	15,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
	775	32,10	15,26	65,71	1063,8		100,00
	1374	55,30	32,08	227,10	1667,8		140,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,36
Салат "Мозаика"	80	1,05	6,83	7,09	96	ТТК № 23	21,32
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	СБ.2004 № 139	22,06
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,23
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	8,40	16,78	17,86	248,9	ТТК № 529	86,14
Напиток лимонно - брусничный (млт.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	15,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
	775	32,10	15,26	65,71	1063,8		100,00
	1374	55,30	32,08	227,10	1667,8		140,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сыр (порошок)	15	3,67	3,44	0	46,43	СБ.2004 № 97	15,67
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	СБ.2021 № 229	17,39
Творожник с сахаром	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,43
Масло сливочное	3,75	0,03	2,72	0,05	25	ТТК № 43	3,69
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 859	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
	775	32,74	14,47	123,61	900,00		40,00
	1374	67,30	30,82	227,43	1300,25		140,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Силах О. Г.
Колтурина Л.З.
Резава Г.М.

МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД. Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Сыр (порциями)	15	1,67	3,44	0	46,43	СБ.2004 № 97	15,67
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302	30,13
Сырники из творога	100	19,81	11,69	12,48	237	СБ.2004 № 150	67,96
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54	6,39
Теплый комлот "Клубника" (смесь) СД	200	0,38	0,08	2,86	13	1331	15,37
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого	465	32,33	36,51	48,33	500,88		157,23
СД. Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	25,36
Суп овощной с цветной капустой *	250	2,68	2,29	13,07	83	ТТК № 1160	33,46
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	15,99
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	69,23
Овощная смесь "Европейская" б/в припущенная	130	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	70,29
Зеленый (укроп, петрушка)	0,76	0,02	0	0,06	0,33	ТТКС № 41	0,69
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1323	12,83
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Триколорный" обогащенный водом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931	3,19
Итого	817	39,93	39,10	60,61	640,83		517,57
Итого	1382	72,26	75,61	108,94	1141,71		1074,80
СД. Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	10	1,45	2,29	0	30,95	СБ.2004 № 97	10,44
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302	30,13
Сырники из творога	100	19,81	11,69	12,00	275	СБ.2004 № 150	69,27
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый комлот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	15,37
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого	565	31,02	27,02	48,52	566,5		155,45

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Свиж О. Г.
Клеурина Д. Э.
Репина Е. М.

02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая стоимость	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Суп овощной с цветной капустой *	250	2,68	2,29	13,87	83	ТТК № 1365	33,46
Салат "Мозаика"	80	1,05	6,83	7,09	96	ТТК № 23	21,32
Булочки "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,23
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	84,35
Зелень (укроп, петрушка)	1,69	0,05	0,01	0,14	0,74	ТТК № 41	1,53
Компот "Сливовый № 1" (дietet)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1121	12,83
Хлеб столовый из распылочно-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 931	7,44
Хлеб "Прибрежный" обогащенный видом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	630	33,31	24,29	87,62	706,91		261,35
Итого:	457	2,71	26,11	240,34	1852,37		314,08
Целая котлета завтрак I смена (7-11 лет)							
Сыр (швейцарский)	10	2,45	2,29	0	30,95	СБ 2004 № 97	10,44
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	СБ 2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с кокосом	80	9,97	18,50	32,65	332	ТТК № 615	66,52
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	9,81
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 058	16,57
Яблоко	152,85	0,61	0,61	14,98	74,9		42,31
Итого:	668	19,91	28,14	101,22	758,21		116,00

Директор
Заведующий производством
Медицинской работниц



Сивак О. Г.
Кочуркина Л. Э.
Резнича Г. М.