



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

ПИТАНИЯ»

Столовая МБОУ СП  
№ 31

000013 МБОУ

МБОУ СП № 31

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОЕ  
ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ  
КОМБИНАТ ШКОЛ  
И СПОРТИВНО-ОЛЕЙНИКОВ

Колурина Л.З.

Дата

11.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Запеканка из творога	90	15,80	10,55	20,13	219,6	СБ.2004 № 366
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	118,38	0,89	0,21	8,09	43,8	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>678</b>	<b>25,25</b>	<b>20,37</b>	<b>96,57</b>	<b>672,59</b>	
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	СБ.2004 № 161
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Мандарин	124,55	0,93	0,22	8,51	46,08	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>23,92</b>	<b>23,21</b>	<b>138,87</b>	<b>850</b>	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Масло сливочное	8,89	0,07	6,45	0,12	59,27	ТТК № 43
Какао с молоком сгущенным	200	3,49	3,37	22,29	133	СБ.2004 № 694
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>434</b>	<b>11,63</b>	<b>13,86</b>	<b>61,91</b>	<b>420,27</b>	
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Запеканка из творога	80	14,04	9,38	17,90	195,2	СБ.2004 № 366
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,7	ТТК № 51
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	109,03	0,82	0,20	7,45	40,34	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>654</b>	<b>27,06</b>	<b>18,76</b>	<b>90,92</b>	<b>628,88</b>	

## МЕНЮ

11.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161
Запеканка из творога	70	12,29	8,20	15,66	170,8	С6.2004 № 366
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,7	ТТК № 51
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Мандарин	122,65	0,92	0,22	8,38	45,38	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>28,89</b>	<b>15,94</b>	<b>106,91</b>	<b>639,43</b>	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	117,05	0,88	0,21	7,99	43,31	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>697</b>	<b>31,39</b>	<b>25,59</b>	<b>101,84</b>	<b>745,60</b>	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,01	2,08	16,57	9 191,35	С6.2004 № 137
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>850</b>	<b>32,07</b>	<b>29,30</b>	<b>121,82</b>	<b>9 983,39</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 347</b>	<b>63,48</b>	<b>54,89</b>	<b>223,30</b>	<b>10 709,02</b>	
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,01	2,08	16,57	9 191,35	С6.2004 № 137
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>850</b>	<b>32,07</b>	<b>29,30</b>	<b>121,82</b>	<b>9 983,39</b>	

## МЕНЮ

11.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51
Мандарины	115,49	0,87	0,21	7,89	42,73	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	635	31,30	25,59	104,90	758,8	
Итого:	1545	63,47	54,69	226,80	10732,19	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,55	ТТК № 51
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарины	122,93	0,92	0,22	8,40	45,48	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	630	31,07	25,18	99,16	732	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,01	2,08	16,57	9191,35	С6.2004 № 13
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 44
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-5
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	650	32,09	29,30	121,02	9983,39	
Итого:	1548	68,16	54,08	231,00	10695,39	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сивак О. Г.  
Кочуркина Л.З.  
Резина Г.М.

## МЕНЮ

11.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК №1
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,01	2,08	16,57	9 191,35	С6.2004 № 137
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 009-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>850</b>	<b>32,10</b>	<b>29,31</b>	<b>103,93</b>	<b>9 863,41</b>	
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,7	ТТК № 51
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	128,54	0,96	0,23	8,78	47,56	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>597</b>	<b>10,75</b>	<b>24,75</b>	<b>96,78</b>	<b>718,23</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1547</b>	<b>42,85</b>	<b>54,07</b>	<b>210,61</b>	<b>10 681,64</b>	
<b>СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>						
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54
Бутерброд горячий с сыром (диета)	60	8,40	9,72	13,71	179	ТТК № 1316
Запеканка из творога СД	100	17,54	11,72	10,46	221	ТТК № 1382
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>35,98</b>	<b>33,59</b>	<b>59,84</b>	<b>604,3</b>	
<b>СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Салат "Огородничий"	60	0,83	2,70	5,70	48,16	ТТК № 1
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,01	2,08	16,57	9 191,35	С6.2004 № 137
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327
Яблоко	154,65	0,62	0,62	15,16	75,78	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>30,21</b>	<b>27,88</b>	<b>100,33</b>	<b>9 869,29</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1545</b>	<b>66,19</b>	<b>81,97</b>	<b>160,17</b>	<b>10 563,59</b>	

Директор

Заведующий производством

Сивак О. Г.

Кочуркина Л.З.

## МЕНЮ

11.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепта
		белки	жиры	углеводы		
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 5
Запеканка из творога СД	100	17,54	11,72	10,46	221	ТТК № 13
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 13
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 13
Бутерброд горячий с помидорами и сыром (диета)	60	4,91	3,12	14,59	108	ТТК № 13
Яблоко	158,82	0,64	0,64	15,56	77,82	
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 93
<b>Итого:</b>	<b>764</b>	<b>33,13</b>	<b>27,63</b>	<b>76,28</b>	<b>701,12</b>	
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК №
Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	2,01	2,08	16,57	9 191,35	С6.2004 №
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 13
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 13
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 9
<b>Итого:</b>	<b>825</b>	<b>30,15</b>	<b>29,06</b>	<b>88,97</b>	<b>9 825,62</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 589</b>	<b>63,28</b>	<b>56,69</b>	<b>165,25</b>	<b>10 526,74</b>	
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>						
Хлебцы гречневые	10	3,93	3,78	23,69	144	
Сметана	5	0,12	0,66	0,16	7,15	ТТК №
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 8
Запеканка из творога***	100	17,54	11,72	10,46	221	ТТК № 14
Каша молочная школьная рисовая (диета)	210	5,58	10,98	30,71	248	ТТК № 1
Яблоко	125,95	0,50	0,50	12,34	61,72	
<b>Итого:</b>	<b>651</b>	<b>29,37</b>	<b>28,05</b>	<b>86,78</b>	<b>728,17</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сивак О.Г.  
Кочурина Л.З.  
Репина Г.М.