



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ СПШ  
№ 31

000014 МБОУ

МБОУ СПШ № 31

Телефон: 010 210 10 10  
100000, г. Минск, ул. Дзержинского, 10  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

Кочуркина Л.З.

Дата

12.01.2024

## МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Ш
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Салат свекольный с консервированным огурцом	60	0,68	14,11	5,45	148,8	ТТК № 39	14
Печень, тушеная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	47
Рис прилущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	14
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19
Груша	136,76	0,55	0,41	14,09	69,06		5
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3
<b>Итого:</b>	<b>717</b>	<b>24,54</b>	<b>29,41</b>	<b>95,15</b>	<b>701,12</b>		<b>16</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Яйцо отварное	55	6,99	6,33	0,39	86	ТТК № 55	23
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	13
Печень, тушеная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	47
Рис прилущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	13
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 50)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-50	10
Яблоко	154,09	0,62	0,62	15,10	75,5		28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3
<b>Итого:</b>	<b>1001</b>	<b>29,96</b>	<b>25,74</b>	<b>131,50</b>	<b>658,75</b>		<b>16</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	30
Лук зеленый (перо)	15	0,06	0	0,26	1	ТТК № 81	1
Огурцы консервированные, нарезка	18	0	0	0,53	2,02	ТТК № 52	6
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4
<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>13,39</b>	<b>13,05</b>	<b>57,42</b>	<b>400,54</b>		<b>55</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39	16
Печень, тушеная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	47
Рис с овощами	190	4,29	7,82	39,63	254,6	ТТК № 527	20
Зелень (укроп, петрушка)	0,86	0,02	0	0,07	0,38	ТТК № 41	0
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3
<b>Итого:</b>	<b>736</b>	<b>23,97</b>	<b>43,30</b>	<b>120,94</b>	<b>1003,24</b>		<b>14</b>

Директор

Свиж О. П.  
Кочуркина Л.З.

## МЕНЮ

12.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Закуска из свежих огурцов	70	0	0	2,05	7,84	ТТК № 89
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	2,68	0,08	0,01	0,23	1,18	ТТК № 41
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 70)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-70
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	С6.2004 № 769
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
<b>Итого:</b>	<b>1020</b>	<b>38,66</b>	<b>27,05</b>	<b>167,15</b>	<b>1009,27</b>	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет) -завтрак</b>						
Салат свекольный с консервированным огурцом	60	0,51	10,58	4,09	111,6	ТТК № 39
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512
Какао с молоком	180	3,28	3,01	13,52	90,23	С6.2004 № 693
Фиготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>30,01</b>	<b>31,35</b>	<b>231,78</b>	<b>838,81</b>	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет) -Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Рыба, запеченная с сырной пастой (пикша)	140	22,15	21,42	2,13	291,2	ТТК № 311
Картофель, тушенный с луком	170	3,39	18,51	28,22	286,96	С6.2004 № 215
Зелень (укроп, петрушка)	1,31	0,04	0,01	0,11	0,58	ТТК № 41
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	180	0,29	0,07	26,03	101,31	ТТК № 804-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>751</b>	<b>30,97</b>	<b>43,85</b>	<b>93,30</b>	<b>873,97</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1381</b>	<b>60,98</b>	<b>75,30</b>	<b>214,58</b>	<b>1789,8</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинской работниц



Сивак О. Г.  
Кочурина Л.З.  
Резина Г.М.

## МЕНЮ

12.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	ш
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 №110	19
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	30
Рыба, запеченная с сырной пастой (треска)	100	15,01	15,01	1,52	202,14	ТТК № 312	12
Картофель, тушеный с луком	180	3,59	19,60	29,88	303,84	С6.2004 № 215	33
Зелень (укроп, петрушка)	2,57	0,07	0,01	0,22	1,13	ТТК № 41	2
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	25
Фиготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3
Итого:	853	36,08	48,77	136,90	1112,2		34
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39	1
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	4
Рис припущенный	190	4,43	4,83	46,44	247	С6.2004 № 512	3
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	3
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3
Итого:	640	23,02	33,51	96,30	781,26		16
Итого:	1493	61,17	82,39	233,20	1893,46		50
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>							
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39	1
Яйца отварные	55	6,99	6,33	0,39	86	ТТК № 55	1
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	4
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	3
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	3
Груша	122,08	0,49	0,37	12,57	61,65		1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3
Итого:	607	32,33	40,00	106,81	919,91		20

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Сивак О.Г.  
Кочурова Л.Э.  
Резина Г.М.

МЕНЮ

12.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше) -Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314
Картофель, тушеный с луком	180	3,59	19,60	29,88	303,84	С6.2004 № 215
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>672</b>	<b>25,43</b>	<b>34,92</b>	<b>140,09</b>	<b>880,24</b>	
<b>Углевод:</b>	<b>1,44</b>	<b>3,78</b>	<b>74,92</b>	<b>246,90</b>	<b>1304,15</b>	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше) -Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314
Картофель, тушеный с луком	180	3,59	19,60	29,88	303,84	С6.2004 № 215
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70
Груша	123,08	0,49	0,37	12,57	61,65	
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>674</b>	<b>25,90</b>	<b>35,29</b>	<b>152,78</b>	<b>1049,89</b>	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше) -Полдник</b>						
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39
Яйцо отварное	55	6,99	6,33	0,39	86	ТТК № 55
Печень, тушеная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 690
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>685</b>	<b>31,91</b>	<b>39,63</b>	<b>94,24</b>	<b>354,26</b>	
<b>Углевод:</b>	<b>1,63</b>	<b>57,02</b>	<b>74,82</b>	<b>246,90</b>	<b>1304,15</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Сивак О. Г.  
Кочуркина Л.З.  
Резина Г.М.

12.01.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД. Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		18,5
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39	18,1
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	47,1
Рис прилущенный	160	3,73	4,06	39,10	208	С6.2004 № 512	15,9
Какао с молоком (диета)	180	3,76	3,52	6,10	68,4	ТТК № 1312	18,4
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,7
<b>Итого:</b>	<b>576</b>	<b>28,72</b>	<b>36,50</b>	<b>91,72</b>	<b>790,4</b>		<b>121</b>
<b>СД. Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	35
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19
Рыба, запеченная с сырной пастой (никша)	140	22,15	21,42	2,13	291,2	ТТК № 311	17
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	150	3,41	6,64	19,96	152,8	ТТК № 535	36
Лук зеленый (перо).	4,04	0,16	0,01	0,50	2,69	ТТК № 81	3
Компот ягодно-яблочный "Смордянка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3
<b>Итого:</b>	<b>86</b>	<b>10,99</b>	<b>17,97</b>	<b>57,23</b>	<b>670,24</b>		<b>23</b>
<b>Итого:</b>	<b>1.445</b>	<b>57,05</b>	<b>74,47</b>	<b>148,95</b>	<b>1.470,64</b>		<b>39</b>
<b>СД. Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		1
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39	1
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	4
Рис прилущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	7
Какао с молоком (диета)	200	4,18	3,91	6,78	76	ТТК № 1312	2
Груша	128,22	0,51	0,38	13,21	64,75		1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	1
<b>Итого:</b>	<b>74</b>	<b>28,11</b>	<b>37,78</b>	<b>110,50</b>	<b>894,75</b>		<b>19</b>
<b>СД. Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Витаминка"	80	1,26	4,97	4,06	62,9	ТТК № 64	1
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	1
Рыба, запеченная с сырной пастой (никша)	100	15,82	15,30	1,52	208	ТТК № 311	1
Картофель, тушенный с луком	180	3,59	19,60	29,88	303,84	С6.2004 № 215	1
Компот ягодно-яблочный "Смордянка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	1
<b>Итого:</b>	<b>835</b>	<b>24,31</b>	<b>43,56</b>	<b>64,92</b>	<b>720,66</b>		<b>5</b>
<b>Итого:</b>	<b>1.533</b>	<b>102,42</b>	<b>81,34</b>	<b>175,42</b>	<b>1.623,41</b>		<b>64</b>

Директор

Сивак О. Г.