

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ СПО 000018 № 31

МБОУ

МБОУ СПО №31

Кочурина Л.З.

Дата

16.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Винегрет овощной	70	0,92	7,14	6,94	92,68	С6.2004 № 71
Говядина в кисло-сладком соусе	100	23,37	24,23	14,51	368	С6.2004 № 442
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6.2004 № 510
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851
Яблоко	139,98	0,56	0,56	13,72	68,59	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	740	32,15	36,95	97,13	837,01	
Обед (7 - 11 лет)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	113,69	С6.2004 № 132
Говядина в кисло-сладком соусе	100	23,37	24,23	14,51	368	С6.2004 № 442
Каша вязкая ячневая	170	3,49	4,22	21,69	146,2	С6.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	0,43	0,01	0	0,04	0,19	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	820	33,45	42,03	107,13	965,44	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Соус "Сырный" с зеленью	42,98	3,11	2,98	3,17	52,65	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Кукуруза консервированная	30	0,65	0,12	3,29	17,28	ТТК № 47
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	505	15,62	9,37	84,21	482,03	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Сивак О. Г.
Кочурина Л.З.
Репина Г.М.

МЕНЮ

16.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71	23,06
Говядина в кисло-сладком соусе	100	23,37	24,23	14,51	368	С6.2004 № 442	86,25
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6.2004 № 510	8,73
Зелень (укроп, петрушка)	2,19	0,06	0,01	0,19	0,96	ТТК № 41	1,98
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого	92	33,9	39,80	53,1	82		128,00
Обед (12 лет и старше)							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	142,11	С6.2004 № 132	23,57
Говядина в кисло-сладком соусе	100	23,37	24,23	14,51	368	С6.2004 № 442	86,25
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6.2004 № 510	8,73
Зелень (укроп, петрушка)	0,15	0	0	0,01	0,07	ТТК № 41	0,14
Компот "Сливовый № 2" (лит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70	15,5
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого	905	36,47	39,01	113,93	927,96		148,3
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71	23,06
Говядина в кисло-сладком соусе	100	23,37	24,23	14,51	368	С6.2004 № 442	86,25
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6.2004 № 510	8,73
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,22
Яблоко	171,93	0,69	0,69	16,85	84,25		31,1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого	602	32,67	40,11	103,23	913,23		127,8
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	80	0,70	7,94	3,11	85,52	С6.2004 № 20	40,00
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	142,11	С6.2004 № 132	23,57
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	17,00
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	10,00
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	5,00
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 835-50	24,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого	705	27,71	38,89	110,54	632,76		127,3
Итого	1197	40,38	68,92	115,77	1468,07		305,3

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О.Г.
Кочурова Л.З.
Репина Г.М.

МЕНЮ

16.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цен
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	80	0,70	7,94	3,11	85,52	С6.2004 № 20	40,0
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	142,11	С6.2004 № 132	23,5
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	17,0
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	107,0
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	5,0
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	24,0
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,0
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,7
Итого:	795	29,71	28,83	12,51	857,78		225,0
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71	23,0
Говядина в кисло-сладком соусе	100	23,37	24,23	14,51	368	С6.2004 № 442	86,0
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6.2004 № 510	8,0
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,0
Яблоко	171,96	0,69	0,69	16,85	84,26		3,7
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,0
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,7
Итого:	792	32,67	46,14	103,23	913,3		150,0
Итого:	1587	62,38	74,97	215,74	1771,08		375,0
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71	23,0
Говядина в кисло-сладком соусе	100	23,37	24,23	14,51	368	С6.2004 № 442	86,0
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6.2004 № 510	8,0
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	15,0
Яблоко	162,54	0,65	0,65	15,93	79,64		3,7
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,0
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,7
Итого:	792	31,63	40,10	102,31	908,08		150,0

Директор
Заведующий производством
Медицинской работник



Сивак О.Г.
Колуркина Л.Э.
Решина Г.М.

МЕНЮ

16.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из цветной капусты (б/э), овощей и плодов	100	1,26	6,23	4,64	83	ТТК № 68
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	142,11	С6.2004 № 132
Говядина отварная для I блюд	15	4,88	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43
Компот из смородины с/м (витаминизированный 70)	200	0,38	0,15	26,21	102,03	ТТК № 825-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	820	29,63	28,11	114,12	864,68	
Итого:	1 613	62,26	68,21	316,43	1 773,36	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из цветной капусты (б/э), овощей и плодов	60	0,76	3,74	2,78	49,8	ТТК № 68
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	142,11	С6.2004 № 132
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43
Компот из смородины с/м (витаминизированный 70)	200	0,38	0,15	26,21	102,03	ТТК № 825-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	790	31,85	27,56	112,34	860,28	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	С6.2004 № 71
Говядина в кисло-сладком соусе	100	23,37	24,23	14,51	368	С6.2004 № 442
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6.2004 № 510
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851
Яблоко	163,16	0,65	0,65	15,99	79,95	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	793	32,63	40,10	102,37	908,99	
Итого:	1 583	64,48	67,66	214,71	1 769,27	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Кочурина Л.З.
Репина Г.М.

МЕНЮ

16.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	ц
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	23,37	24,23	14,51	368	С6.2004 № 442	86
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	75
Теплый комлот "Сливовый №1" СД	200	0,22	0,07	2,17	10	1378	9
Яблоко	120,01	0,48	0,48	11,76	58,8		22
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3
Итого:	625	30,55	29,68	48,36	588		19
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	60	0,76	3,74	2,78	49,8	ТТК № 68	2
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	142,11	С6.2004 № 132	2
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	21,48	366,15	С6.2004 № 436	15
Комлот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	710	28,17	28,56	57,31	629,06		3
Итого:	1385	58,67	58,25	106,67	1217,06		3
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	23,37	24,23	14,51	368	С6.2004 № 442	1
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	
Теплый комлот "Сливовый №1" СД	200	0,22	0,07	2,17	10	1378	
Яблоко	116,12	0,46	0,46	11,38	56,9		
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	621	30,53	29,67	48,58	586,1		
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	142,11	С6.2004 № 132	
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	21,48	366,15	С6.2004 № 436	
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	
Комлот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	745	28,12	27,31	35,12	613,86		
Итого:	1368	58,65	57,18	106,70	1193,96		

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Силак О. Г.
Кочуркина Л.З.
Репина Г.М.

МЕНЮ

16.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)						
Хлебцы гречневые	10	3,93	3,78	23,69	144	
Винегрет овощной	60	0,79	6,12	5,95	79,44	С6.2004 № 71
Каша кукурузная вязкая	150	0,54	3,93	0,12	41	С6.2004 № 510
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851
Гуляш ***	100	14,47	14,81	4,12	207	ТТК № 1355
Яблоко	128,66	0,51	0,51	12,61	63,04	
Итого:	619	20,45	29,21	62,44	586,32	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Кочурова Л.З.
Решина Г.М.