

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Икра свекольная	75	1,37	5,35	9,63	87,9	С6.2004 № 78
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша перловая с овощами	165	4,54	7,66	34,45	218,02	ТТК № 505
Зелень (укроп, петрушка)	3,03	0,09	0,01	0,26	1,33	ТТК № 41
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	40	2,62	11,30	43,41	207,68	ТУ № 1504
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	658	28,57	39,96	141,94	951,26	
Обед (7 - 11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505
Зелень (укроп, петрушка)	1,98	0,06	0,01	0,17	0,87	ТТК № 41
Компот из с/м черноплодной рябины (лит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	40	2,62	11,30	43,41	207,68	ТУ № 1504
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	812	27,39	37,49	137,37	923,73	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная пшеничная с яблоком	200	6,73	8,24	32,77	236	ТТК № 720
Масло сливочное	6,6	0,05	4,79	0,09	44	ТТК № 41
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого	432	10,20	13,69	54,29	384,3	
Завтрак (12 лет и старше)						
Салат из свеклы с маслом	60	0,82	3,22	5,98	52,8	С6.2011 № 33
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505
Зелень (укроп, петрушка)	1,47	0,04	0,01	0,12	0,65	ТТК № 41
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	180	0,50	0,06	13,64	53,42	ТТК № 854
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	25	1,64	7,06	34,58	129,8	ТУ № 1504
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	558	25,98	34,02	118,75	783,81	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Стаж О. Г.
Кочурина Л.З.
Решкина Г.М.

МЕНЮ

23.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	ц
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,50	39,48	214,8	С6.2004 № 508	9
Зелень (укроп, петрушка)	2,32	0,06	0,01	0,19	0,98	ТТК № 41	2
Компот из с/м черноплодной рябины (литр.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	1
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	20	1,35	3,79	11,97	106,1	ТУ № 1504	-
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	-
Итого:	77	25,18	28,89	100,93	771,65		
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Икра свекольная	60	1,09	4,28	7,70	70,32	С6.2004 № 78	
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	
Печенье сдобное "Хрустящие палочки"	40	2,70	11,58	23,94	212,2	ТУ № 1504	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	550	28,45	48,21	105,13	659,07		
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	
Мясные залобки	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271	
Картофель отварной	170	3,90	5,27	32,95	193,12	С6.2004 № 518	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	
Мандарины	126,98	0,95	0,23	8,67	46,98		
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	950	33,65	46,83	179,43	1329,4		
Итого:	1555	60,10	85,04	284,57	2188,47		

Директор
Заведующий производством
Медицинской работником



Сивак О. Г.
Кочуркина Л.З.
Репина Г.М.

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №1
Мясные колобки	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 27
Картофель отварной	150	3,44	4,65	29,07	170,4	С6.2004 № 5
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Мандарин	127,8	0,96	0,23	8,73	47,29	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 93
Итого:	937	33,15	46,21	174,83	1302,99	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Икра свекольная	80	1,46	5,70	10,27	93,76	С6.2004 №
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 №
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 5
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 8
Печенье сдобное "Хрусткие палочки"	40	2,70	11,58	23,94	212,2	ТУ № 15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 93
Итого:	620	26,82	39,63	107,71	682,51	
Итого:	1557	59,97	85,84	282,54	2185,5	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 №
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 №
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК №
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК №
Печенье сдобное "Хрусткие палочки"	50	3,37	14,48	29,92	265,25	ТУ № 1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 93
Итого:	680	28,68	45,35	122,52	998,64	

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Сивак В. Г.
 Кочуркина Л.З.
 Решина Г.М.

МЕНЮ

23.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	ц
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	2
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	1
Мясные колобки	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271	7
Картофель отварной	190	4,36	5,89	36,82	215,84	С6.2004 № 518	3
Зелень (укроп, петрушка)	1,41	0,04	0,01	0,12	0,62	ТТК № 41	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	2
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	
Итого:	910	67,77	49,83	187,94	1402,78		
Итого:	1550	66,45	95,16	310,35	2491,4		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	
Мясные колобки	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271	
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518	
Лук зеленый (перо)	3,68	0,15	0,01	0,47	2,45	ТТК № 81	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	
Итого:	910	67,45	49,52	186,25	1493,23		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78	
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	
Печенье слоёное "Хрустящие палочки"	50	3,37	14,48	29,92	265,25	ТУ № 1504	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	680	28,68	45,35	192,52	988,63		
Итого:	1583	66,33	94,87	308,77	2391,87		

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Кочуркина Л.З.
Резина Г.М.

МЕНЮ

23.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак						
Икра свекольная	80	1,46	5,70	10,27	93,76	С6.2004 № 78
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505
Теплый компот из с/м черноплодной рябины СД	200	0,56	0,07	1,53	8	1379
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	580	24,07	28,05	69,17	614,96	
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Масные колобки	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271
Товидина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Картофель отварной	160	3,67	4,96	31,01	181,76	С6.2004 № 518
Зелень (укроп, петрушка)	2,09	0,06	0,01	0,18	0,92	ТТК № 41
Вутерброд горячий с сыром (диета)	60	8,40	9,72	13,71	179	ТТК № 1316
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	907	35,73	39,31	68,09	863,58	
Итого:	1487	59,81	67,36	137,25	1480,54	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	605	23,59	30,62	68,46	624,04	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Кочуркина Л.З.
Резина Г.М.

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше) - Обед							
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45		
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	
Мясные колобки	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271	
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518	
Лук зеленый (перо)	2,93	0,12	0,01	0,39	1,95	ТТК № 81	
Бутерброд горячий с сыром (диета)	60	8,40	9,72	13,71	179	ТТК № 1316	
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого	920	34,90	30,96	121,33	874,43		
Итого	1520	50,49	69,58	160,89	1498,97		
Цельная завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	3,93	3,78	23,69	144		
Каша кукурузная вязкая	150	0,54	3,93	0,12	41	С6.2004 № 510	
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	
Гуляш ***	100	14,47	14,81	4,12	207	ТТК № 1355	
ВБлюю	147,84	0,59	0,59	14,49	72,44		
Итого	608	20,09	23,38	57,57	523,79		

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Силак О. Г.
 Кочуркина Л. З.
 Репина Г. М.