



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат питания»

Столовая МБОУ СВ № 31

000025

МБОУ

МБОУ СВ №31

Кочурина Л.З.

Дата

24.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Яблоко	126,57	0,51	0,51	12,40	62,02	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	10	0,79	0,30	4,90	26	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	612	21,05	14,01	76,79	317,37	
Обед (7-11 лет)						
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Рыба, запеченная с сырной пастой (треска)	140	21,02	21,01	2,13	283	ТТК № 312
Пюре картофельное	160	4,96	7,15	35,84	221,28	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	2,14	0,06	0,01	0,18	0,94	ТТК № 41
Огурцы консервированные, нарезка	25	0	0	0,74	2,8	ТТК № 52
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	872	33,02	32,73	100,98	826,19	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша гречневая с овощами	170	7,36	9,06	39,78	257,95	ТТК № 522
Зелень (укроп, петрушка)	1,15	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41
Чай с молоком сгущенным	180	2,77	1,76	14,56	82,8	С6.1996 № 630
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	391	15,50	14,51	65,47	411,67	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Сивак О. Г.
Кочурина Л.З.
Репина Г.М.

МЕНЮ

24.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 № 520
Тефтели рыбные (пикша)	100	8,58	7,19	10,55	141	ТТК № 335
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	140,47	0,56	0,56	13,77	68,83	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	637	17,32	13,12	77,95	606,93	
Обед (12 лет и старше)						
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Тефтели рыбные (пикша)	100	8,58	7,19	10,55	141	ТТК № 335
Пюре картофельное	190	5,89	8,49	42,36	262,77	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	1,11	0,03	0	0,09	0,49	ТТК № 41
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70
Булочка "Абрикосника"	50	4,23	5,10	31,35	184	ТТК № 905
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	816	23,14	24,75	136,61	854,55	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	148,81	0,60	0,60	14,58	72,92	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	631	29,59	33,05	81,91	758,39	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-5
Булочка "Абрикосника"	100	8,46	10,20	62,70	368	ТТК № 905
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	915	39,54	35,74	147,58	1059,01	
Итого:	1566	68,78	68,21	232,92	1017,5	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Кочурина Л.З.
Репина Г.М.

МЕНЮ

24.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-5
Булочка "Абрикосинка"	100	8,46	10,20	62,70	368	ТТК № 905
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	915	39,14	35,74	147,54	1059,01	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 52
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	148,82	0,60	0,60	14,58	72,92	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	651	29,59	33,05	83,94	750,49	
Итого:	1566	68,73	68,79	231,48	1809,5	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 52
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	156,9	0,63	0,63	15,38	76,88	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	689	30,55	34,42	92,26	803,94	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,08	ТТК № 31
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-5
Булочка "Абрикосинка"	100	8,46	10,20	62,70	368	ТТК № 905
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	910	33,78	34,26	147,55	1054,59	
Итого:	1399	68,13	69,18	231,81	1864,53	

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411
Напиток из брусники (витаминизированный 70)	200	0,18	0,13	26,63	103,41	ТТК № 812-70
Булочка "Абрикосика"	100	8,46	10,20	62,70	368	ТТК № 905
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	915	49,14	38,74	156,55	1093,12	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	СБ.2004 № 520
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	129,27	0,52	0,52	12,67	63,34	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	651	30,44	34,31	109,55	790,4	
Итого:	1576	69,58	70,05	246,11	1883,52	
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	СБ.2004 № 520
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314
Яблоко	164,67	0,66	0,66	16,14	80,69	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	695	22,92	15,80	82,21	567,69	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Силак О. Г.
Кочурина Л.З.
Релина Г.М.

МЕНЮ

24.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	870	39,49	31,29	85,87	781,16	
Итого:	1567	62,41	47,09	166,06	1346,79	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Чай с лимонном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314
Яблоко	155	0,62	0,62	15,19	75,95	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	687	22,86	15,76	81,26	562,89	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411
Зелень (укроп, петрушка)	1,34	0,04	0,01	0,11	0,59	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	651	39,08	32,20	74,95	743,23	
Итого:	1538	61,96	42,06	136,21	1306,12	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



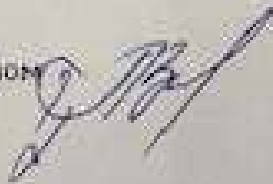
Сивак О. Г.
Кочуркина Л.З.
Репина Г.М.

МЕНЮ

24.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Целная завтрак I смена (7-11 лет)						
Хлебцы гречневые	10	3,93	3,78	23,69	144	
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	2,6	0,08	0,01	0,22	1,14	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Рыба, запеченная в сметанном соусе***	100	10,97	5,79	4,85	116	ТТК № 1408*
Итого	560	22,69	18,12	79,65	565,96	

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Сивак О. Г.
 Кочуркина Л.З.
 Ретина Г.М.