



ПИТАНИЯ»

Смет.
баланс питания
«КОМБИНАТ ШКОЛЫ
ДЕТАЛИ»

Столовая МБОУ 000027
№ 31

МБОУ

МБОУ СП №31

подразделение
Материально-ответственное лицо

Колурюка Л.З.

Дата

25.01.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 200 | 6,35 | 3,79 | 27,49 | 170 | ТТК № 713 |
| Запеканка из творога | 90 | 15,80 | 10,55 | 20,13 | 219,6 | С6.2004 № 366 |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,26 | 0,13 | 66,67 | ТТК № 43 |
| Молоко сгущенное | 20 | 1,44 | 1,70 | 11,10 | 63,4 | ТТК № 51 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 |
| Мандарин | 114,1 | 0,86 | 0,21 | 7,79 | 42,22 | |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Итого | 634 | 20,81 | 24,42 | 90,10 | 720,19 | |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Сыр (порционы) | 15 | 3,67 | 3,44 | 0 | 46,43 | С6.2004 № 97 |
| Суп молочный с крупой (пшено) | 250 | 5,58 | 5,38 | 19,91 | 149 | С6.2004 № 161 |
| Запеканка из творога | 100 | 17,55 | 11,72 | 22,37 | 244 | С6.2004 № 366 |
| Молоко сгущенное | 20 | 1,44 | 1,70 | 11,10 | 63,4 | ТТК № 51 |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50) | 200 | 0,68 | 0,28 | 34,26 | 130,52 | ТТК № 809-50 |
| Апельсин | 195,52 | 1,76 | 0,39 | 15,84 | 67,01 | |
| Фаготтини | 50 | 6,55 | 6,30 | 39,48 | 240 | ТТК № 929 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Итого | 711 | 40,82 | 29,71 | 166,00 | 1072,33 | |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | | |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 200 | 6,35 | 3,79 | 27,49 | 170 | ТТК № 713 |
| Масло сливочное | 8,37 | 0,07 | 6,08 | 0,11 | 55,8 | ТТК № 43 |
| Какао с молоком сгущенным | 200 | 3,49 | 3,37 | 22,29 | 133 | С6.2004 № 694 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Итого | 433 | 11,63 | 13,47 | 61,90 | 416,80 | |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 200 | 6,35 | 3,79 | 27,49 | 170 | ТТК № 713 |
| Запеканка из творога | 80 | 14,04 | 9,38 | 17,90 | 195,2 | С6.2004 № 366 |
| Масло сливочное | 3 | 0,02 | 2,18 | 0,04 | 20 | ТТК № 43 |
| Молоко сгущенное | 20 | 1,44 | 1,70 | 11,10 | 63,4 | ТТК № 51 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 |
| Яблоко | 142,75 | 0,57 | 0,57 | 13,99 | 69,95 | |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Итого | 673 | 25,83 | 18,20 | 81,95 | 622,85 | |

2024
01
25
09
01
01

МЕНЮ

25.01.2024

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (пшено) | 250 | 5,58 | 5,38 | 19,91 | 149 | С6.2004 № 161 |
| Запеканка из творога | 70 | 12,29 | 8,20 | 15,66 | 170,8 | С6.2004 № 366 |
| Молоко сгущенное | 20 | 1,44 | 1,70 | 11,10 | 63,4 | ТТК № 51 |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70) | 200 | 0,69 | 0,29 | 34,27 | 130,54 | ТТК № 809-70 |
| Яблоко | 138,91 | 0,56 | 0,56 | 13,61 | 68,07 | |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Итого: | 729 | 23,55 | 16,63 | 117,59 | 623,81 | |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак | | | | | | |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 200 | 6,35 | 3,79 | 27,49 | 170 | ТТК № 713 |
| Запеканка из творога | 100 | 17,55 | 11,72 | 22,37 | 244 | С6.2004 № 366 |
| Масло сливочное | 5 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33,34 | ТТК № 43 |
| Молоко сгущенное | 20 | 1,44 | 1,70 | 11,10 | 63,4 | ТТК № 51 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 |
| Груша | 149,01 | 0,60 | 0,45 | 15,35 | 75,25 | |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Итого: | 725 | 32,07 | 22,20 | 108,84 | 744,29 | |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | |
| Салат "Огородничий" | 100 | 1,39 | 4,50 | 9,50 | 80,27 | ТТК № 1 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 275 | 2,21 | 2,29 | 16,45 | 100 | С6.2004 № 137 |
| Плов | 225 | 24,62 | 21,94 | 38,45 | 448,5 | С6.2004 № 443 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,9 | 0,03 | 0 | 0,08 | 0,4 | ТТК № 41 |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50) | 200 | 0,68 | 0,28 | 34,26 | 130,52 | ТТК № 809-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Итого: | 851 | 32,32 | 29,51 | 121,78 | 871,69 | |
| Итого: | 1575 | 65,99 | 51,71 | 230,62 | 1615,98 | |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник




Сивак О. Г.
Кочуркина Л.З.
Решова Г.М.

МЕНЮ

25.01.2024

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | |
| Салат "Огородный" | 100 | 1,39 | 4,50 | 9,50 | 80,27 | ТТК № 1 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 275 | 2,21 | 2,29 | 16,45 | 100 | СБ.2004 № 137 |
| Плов | 225 | 24,62 | 21,94 | 38,45 | 448,5 | СБ.2004 № 443 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 0,78 | 0,02 | 0 | 0,07 | 0,34 | ТТК № 41 |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50) | 200 | 0,68 | 0,28 | 34,26 | 130,52 | ТТК № 809-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Итого: | 851 | 32,31 | 29,51 | 121,97 | 872,63 | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 12,96 | 60 | ТТК № 804 |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 200 | 6,35 | 3,79 | 27,49 | 170 | ТТК № 713 |
| Запеканка из творога | 100 | 17,55 | 11,72 | 22,37 | 244 | СБ.2004 № 366 |
| Масло сливочное | 3 | 0,02 | 2,18 | 0,04 | 20 | ТТК № 43 |
| Молоко сгущенное | 20 | 1,44 | 1,70 | 11,10 | 63,4 | ТТК № 51 |
| Груша | 140 | 0,56 | 0,42 | 14,42 | 70,7 | |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Итого: | 713 | 31,01 | 20,77 | 115,42 | 740,1 | |
| Итого: | 1564 | 63,32 | 50,28 | 237,39 | 1612,73 | |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак | | | | | | |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 200 | 6,35 | 3,79 | 27,49 | 170 | ТТК № 713 |
| Запеканка из творога | 100 | 17,55 | 11,72 | 22,37 | 244 | СБ.2004 № 366 |
| Масло сливочное | 5 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33,34 | ТТК № 43 |
| Молоко сгущенное | 20 | 1,44 | 1,70 | 11,10 | 63,4 | ТТК № 51 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 |
| Груша | 148,28 | 0,59 | 0,44 | 15,27 | 74,88 | |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Итого: | 723 | 31,05 | 22,17 | 108,76 | 713,92 | |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Смак О. Г.
Кочуркина Л.З.
Репина Г.М.

МЕНЮ

25.01.2024

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Салат "Огородничий" | 100 | 1,39 | 4,50 | 9,50 | 80,27 | ТТК № 1 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 275 | 2,21 | 2,29 | 16,45 | 100 | С6.2004 № 137 |
| Плов | 225 | 24,62 | 21,94 | 38,45 | 448,5 | С6.2004 № 443 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 1,23 | 0,04 | 0 | 0,10 | 0,54 | ТТК № 41 |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50) | 200 | 0,68 | 0,28 | 34,26 | 130,52 | ТТК № 809-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Итого: | 853 | 32,93 | 29,51 | 101,80 | 871,83 | |
| Итого: | 1,574 | 63,32 | 51,70 | 230,36 | 1,615,75 | |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Салат "Огородничий" | 100 | 1,39 | 4,50 | 9,50 | 80,27 | ТТК № 1 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 275 | 2,21 | 2,29 | 16,45 | 100 | С6.2004 № 137 |
| Плов | 225 | 24,62 | 21,94 | 38,45 | 448,5 | С6.2004 № 443 |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70) | 200 | 0,69 | 0,29 | 34,27 | 130,54 | ТТК № 809-70 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Итого: | 850 | 32,30 | 29,52 | 101,71 | 871,31 | |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | | |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 200 | 6,35 | 3,79 | 27,49 | 170 | ТТК № 713 |
| Запеканка из творога | 100 | 17,55 | 11,72 | 22,37 | 244 | С6.2004 № 366 |
| Масло сливочное | 5 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33,34 | ТТК № 43 |
| Молоко сгущенное | 20 | 1,44 | 1,70 | 11,10 | 63,4 | ТТК № 51 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 |
| Груша | 150,74 | 0,60 | 0,45 | 15,53 | 76,12 | |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Итого: | 726 | 31,07 | 33,20 | 109,02 | 746,16 | |
| Итого: | 1,574 | 63,37 | 51,72 | 230,73 | 1,616,92 | |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Кочурина Л.З.
Репина Г.М.

МЕНЮ

25.01.2024

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак | | | | | | |
| Сметана | 20,32 | 0,50 | 2,68 | 0,67 | 29,06 | ТТК № 54 |
| Бутерброд горячий с сыром (диета) | 60 | 8,40 | 9,72 | 13,71 | 179 | ТТК № 1316 |
| Запеканка из творога СД | 100 | 17,54 | 11,72 | 10,46 | 221 | ТТК № 1382 |
| Каша молочная школьная из 6 злаков (диета) | 210 | 6,43 | 10,17 | 23,97 | 214 | ТТК № 1302 |
| Чай б/сахара (диета) | 200 | 1,70 | 0,41 | 0,34 | 12 | ТТК № 1313 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Итого: | 615 | 36,24 | 34,95 | 60,18 | 207,06 | |
| СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 20 | 4,89 | 4,59 | 0 | 61,91 | С6.2004 № 9 |
| Салат "Огородничий" | 100 | 1,39 | 4,50 | 9,50 | 80,27 | ТТК № 1 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 275 | 2,21 | 2,29 | 16,45 | 100 | С6.2004 № 13 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 3,4 | 0,10 | 0,01 | 0,29 | 1,5 | ТТК № 41 |
| Отвар из плодов шиповника б/сахара | 200 | 0,68 | 0,28 | 14,30 | 55 | ТТК № 131 |
| Плов (диета) | 225 | 24,40 | 21,95 | 37,57 | 445 | ТТК № 132 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Багетчик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 |
| Итого: | 858 | 36,91 | 34,46 | 98,94 | 349,69 | |
| Итого: | 1483 | 73,15 | 69,41 | 159,12 | 1556,74 | |
| СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак | | | | | | |
| Сметана | 20 | 0,49 | 2,64 | 0,66 | 28,6 | ТТК № 54 |
| Запеканка из творога СД | 100 | 17,54 | 11,72 | 10,46 | 221 | ТТК № 138 |
| Каша молочная школьная из 6 злаков (диета) | 210 | 6,43 | 10,17 | 23,97 | 214 | ТТК № 130 |
| Чай б/сахара (диета) | 200 | 1,70 | 0,41 | 0,34 | 12 | ТТК № 131 |
| Бутерброд горячий с помидорами и сыром (диета) | 60 | 4,91 | 3,12 | 14,59 | 108 | ТТК № 132 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Итого: | 615 | 32,74 | 28,31 | 61,05 | 637,6 | |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Кочуркина Л.З.
Репина Г.М.

МЕНЮ

25.01.2024

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Сд. Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Салат "Огородничий" | 80 | 1,11 | 3,60 | 7,60 | 64,22 | ТТК № 1 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 275 | 2,01 | 2,08 | 16,57 | 9 191,35 | Сб.2004 №137 |
| Отвар из плодов шиповника б/сахара | 200 | 0,68 | 0,28 | 14,30 | 55 | ТТК № 1311 |
| Плов (диета) | 225 | 24,40 | 21,95 | 37,57 | 445 | ТТК № 1327 |
| Яблоки печеные | 109,71 | 0,44 | 0,41 | 25,72 | 109,71 | Сб.2004 № 674 |
| Хлеб столбчатый из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 |
| Итого: | 935 | 31,88 | 29,16 | 127,59 | 9 971,26 | |
| Итого: | 1 880 | 64,82 | 37,17 | 183,64 | 10 608,88 | |
| Целиакия завтрак I смена (7-11 лет) | | | | | | |
| Хлебцы гречневые | 10 | 1,13 | 0,26 | 6,00 | 27,4 | |
| Сыр (порциями) | 20 | 4,89 | 4,59 | 0 | 61,91 | Сб.2004 № 97 |
| Сметана | 24,33 | 0,59 | 3,21 | 0,80 | 34,79 | ТТК № 54 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 |
| Запеканка из творога*** | 100 | 17,54 | 11,72 | 10,46 | 221 | ТТК № 1404* |
| Каша молочная школьная рисовая (диета) | 210 | 5,58 | 10,98 | 30,71 | 248 | ТТК № 1305 |
| Итого: | 584 | 33,43 | 33,17 | 57,39 | 630,4 | |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак В. Г.
Кочуркина Л.Э.
Ремниа Г.М.