

ЧУГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ СШ № 31

00002900

МБОУ СШ № 31

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Кочурина Л.З.

Дата

26.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39
Яйцо отварное	55	6,99	6,33	0,39	86	ТТК № 55
Печень, тушеная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261
Рис цветной	185	4,38	4,65	37,75	218,3	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	1,83	0,05	0,01	0,16	0,81	ТТК № 41
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Корж школьный	75	5,53	9,61	55,68	327	ТТК № 1507-1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	765	37,61	49,23	133,81	1165,32	
Обед (7 - 11 лет)						
Яйцо отварное	55	6,99	6,33	0,39	86	ТТК № 55
Салат из свежих помидора и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 20
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140
Печень, тушеная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261
Рис придушенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 50)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-50
Група	148,22	0,59	0,44	15,27	74,85	
Корж школьный	75	5,53	9,61	55,68	327	ТТК № 1507-1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1182	37,35	61,17	154,07	1294,71	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Паста сырная	190	10,46	13,08	37,16	309,07	ТТК № 552
Зелень (укроп, петрушка)	0,54	0,02	0	0,05	0,24	ТТК № 41
Огурцы консервированные, нарезка	15	0	0	0,44	1,68	ТТК № 52
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	437	13,90	13,73	59,05	417,11	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Сивак О. Г.
Кочурина Л.З.
Репина Г.М.

МЕНЮ

26.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	Техническое задание № 000028
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409
Рис припущенный	190	4,43	4,83	46,44	247	С6.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	2,45	0,07	0,01	0,21	1,08	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Корж школьный	75	5,53	9,61	55,68	327	ТТК № 1507-1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	717	31,94	11,13	141,09	1018,94	
Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	1,82	0,05	0,01	0,15	0,8	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 70)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-70
Корж школьный	75	5,53	9,61	55,68	327	ТТК № 1507-
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	872	29,61	12,30	163,49	965,65	
Льготное питание I смена (7-11 лет) - завтрак						
Салат свекольный с консервированным огурцом	60	0,51	10,58	4,09	111,6	ТТК № 39
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409
Рис цветной	160	3,79	4,02	32,65	188,8	ТТК № 529
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Корж школьный	75	5,53	9,61	55,68	327	ТТК № 1507-
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	645	31,69	13,45	134,47	962,66	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Сивак О. Г.
Кочурина Л.З.
Решня Г.М.

МЕНЮ

26.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Рыба, запеченная с сырной пастой (пикша)	100	15,82	15,30	1,52	208	ТТК № 311
Картофель тушеный	150	3,15	8,16	25,05	183	С6.2004 № 216
Зелень (укроп, петрушка)	2,18	0,06	0,01	0,19	0,96	ТТК № 41
Компот из с/м вишни (витаминизированный S0)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50
Фасолины	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	832	31,00	33,69	131,07	939,45	
Итого:	1457	62,69	67,14	266,34	1907,11	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Рыба, запеченная с сырной пастой (пикша)	100	15,82	15,30	1,52	208	ТТК № 311
Картофель тушеный	150	3,15	8,16	25,05	183	С6.2004 № 216
Зелень (укроп, петрушка)	1,09	0,03	0	0,09	0,48	ТТК № 41
Компот из с/м вишни (витаминизированный S0)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50
Фасолины	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	891	30,97	33,68	131,07	938,97	
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник						
Салат свекольный с консервированным огурцом	60	0,51	10,58	4,09	111,6	ТТК № 39
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409
Рис цветной	165	3,91	4,15	33,67	194,7	ТТК № 528
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Корж школьный	75	5,53	9,61	55,68	327	ТТК № 1507-1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	650	31,81	33,58	135,49	968,95	
Итого:	1451	62,78	67,26	267,26	1907,53	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Кочуркина Л.З.
Репина Г.М.

МЕНЮ

26.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39	18,1
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,5
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,3
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,2
Корж школьный	75	5,53	9,61	55,68	327	ТТК № 1507-1	11,4
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,0
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,7
Итого	755	30,53	38,08	119,67	1409,7		138,7
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,0
Рыба, запеченная с сырной пастой (пикша)	100	15,82	15,30	1,52	208	ТТК № 311	13,0
Картофель тушеный	180	3,78	9,79	30,06	219,6	С6.2004 № 216	43,0
Зелень (укроп, петрушка)	1,52	0,04	0,01	0,13	0,67	ТТК № 41	1,0
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	2,0
Фаршотники	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	4,0
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,0
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,7
Итого	892	31,63	35,33	136,02	935,70		93,7
Итого	1537	62,16	73,41	272,69	1982,40		182,4
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,0
Рыба, запеченная с сырной пастой (пикша)	100	15,82	15,30	1,52	208	ТТК № 311	13,0
Картофель тушеный	180	3,78	9,79	30,06	219,6	С6.2004 № 216	43,0
Зелень (укроп, петрушка)	1,53	0,04	0,01	0,13	0,67	ТТК № 41	1,0
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70	2,0
Фаршотники	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	4,0
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,0
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,7
Итого	893	31,63	35,33	136,02	935,70		93,7

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Кочуркина Л.З.
Ремна Г.М.

МЕНЮ

26.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая стоимость	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39	18,11
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,51
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528	35,37
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Корж шокольный	75	5,53	9,61	55,68	327	ТТК № 1507-1	11,49
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	530	30,53	38,07	135,67	1036		39,10
Итого:	537	32,16	41,11	142,49	1082,99		41,00
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	1,78	23,69	144		18,50
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	46,99
Рис цветной	170	4,02	4,27	34,69	200,6	ТТК № 528	33,41
Какао с молоком (диета)	200	4,18	3,91	6,78	76	ТТК № 1312	21,28
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	506	26,58	19,85	81,19	510,6		123,90
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат свекольный с консервированным огурцом	70	0,60	12,35	4,77	130,2	ТТК № 39	12,4
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	19,3
Рыба, запеченная с сырной пастой (пикша)	140	22,15	21,42	2,13	291,2	ТТК № 311	192
Картофель тушенный	180	3,78	9,79	30,05	219,6	С6.2004 № 216	43
Зелень (укроп, петрушка)	0,77	0,02	0	0,07	0,34	ТТК № 41	0,1
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	16
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	676	30,04	47,25	68,49	395,26		39
Итого:	1371	56,77	68,71	147,67	1405,66		143
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		18,50
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39	18,11
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,51
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	35,37
Какао с молоком (диета)	200	4,18	3,91	6,78	76	ТТК № 1312	21,28
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	616	23,65	35,55	96,29	817		103,90

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Кочуркина Л. В.
Репина Г. М.

МЕНЮ

26.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Ворш с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,91	СБ.2004 № 110	19,32
Рыба, запеченная с сырной заливкой (пикша)	100	15,82	15,30	1,52	308	ТТК №311	137,79
Картофель тушеный	180	3,78	9,79	30,06	219,6	СБ.2004 № 216	43,95
Компот ягодно-яблочный "Смореданка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	16,80
Апельсин	196,97	1,77	0,39	15,95	87,65		54,52
Хлеб столечный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
							271,10
							411,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		16,80
Каша ячменная поджаренная	160	4,24	4,70	23,47	157,87	СБ.2004 № 510	9,03
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,49
Филе индейки тушеное с морковью	100	15,37	6,03	6,52	140	ТТК № 1400*	62,16
Груша	154,77	0,62	0,46	15,94	78,16		63,53
							115,90

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сиван О. Г.
Кочуркина Л.Э.
Резница Г.М.