



Федеральное государственное учреждение
 «ВНИИТЭСКОН»
 Федеральное научно-исследовательское учреждение
 «Федеральный институт питания»

ПИТАНИЯ»

Столовая МБОУ СШ
 № 31

000025

МБОУ СШ №31

ОПРЕДЕЛЕНИЕ
 КАЧЕСТВА
 КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

Кочурина Л.З.

Дата

29.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Макаронны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	118,06	0,89	0,21	8,06	43,68	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	640	28,06	28,58	84,10	717,18	
Обед (7 - 11 лет)						
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233
Макаронны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (пит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50
Мандарин	121,6	0,91	0,22	8,31	44,99	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	942	42,01	40,49	120,19	1032,37	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311
Масло сливочное	7,77	0,06	5,64	0,10	51,8	ТТК № 43
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	542	13,01	19,99	65,83	404,19	
Завтрак (12 лет и старше)						
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247
Соус "Сирный" с зеленью	25	1,81	1,73	1,86	30,63	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	122,88	0,92	0,22	8,39	45,47	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	653	24,20	22,93	76,00	614,2	

10.01.2024 13.01.2024 15.01.2024 16.01.2024 17.01.2024 18.01.2024 19.01.2024 20.01.2024 21.01.2024 22.01.2024 23.01.2024 24.01.2024 25.01.2024 26.01.2024 27.01.2024 28.01.2024 29.01.2024

Директор
 Заинтересованный производством

Силак О.Г.
 Кочурина Л.З.

МЕНЮ

29.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247
Соус "Сырный" с зеленью	32,45	2,34	2,25	2,40	39,75	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (лит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	827	38,47	27,26	109,28	704,32	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Нагетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	126,93	0,95	0,23	8,67	46,96	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	657	28,72	28,60	84,79	720,46	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Салат "Светофор"	80	0,90	7,17	4,07	83,76	ТТК № 65
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 463
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (лит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	830	36,17	44,48	88,56	883,13	
Итого:	1487	64,39	78,08	173,35	1603,69	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Смак О. Г.
Козурина Л.Э.
Релина Г.М.

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Светофор"	80	0,90	7,17	4,07	83,76	ТТК № 65
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139
Виточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	630	36,17	44,40	38,50	493,13	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Макаронны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554
Мандарин	125,34	0,94	0,23	8,56	46,38	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	655	28,71	28,60	83,22	733,58	
Итого:	1385	64,88	73,08	176,78	1.016,71	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Макаронны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	133,35	1,00	0,24	9,11	49,34	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	653	28,77	28,61	65,23	722,84	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139
Виточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 529
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	800	42,04	43,94	87,48	896,3	
Итого:	1.453	70,81	72,45	172,71	1.619,14	

С.И.С.В.

МЕНЮ

29.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цен
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	20,1
Виточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	Сб.2004 № 467	108,6
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	37,7
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	63,8
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70	12,0
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,0
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,7
Итого	1003	43,40	44,81	87,51	910,7		250,1
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247	73,0
Макаронны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	29,5
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,0
Мандарин	138	1,04	0,25	9,43	51,06		48,1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,0
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,7
Итого	575	24,08	24,75	80,47	649,38		163,3
Итого	1 480	67,48	69,56	167,98	1 560,08		413,4
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,1
Картофельное пюре с морковью	150	4,65	6,71	33,67	207,45	ТТК № 1343	24,5
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,4
Мандарин	120,19	0,90	0,22	8,21	44,47		42,1
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,0
Итого	595	24,93	26,41	58,32	573,92		175,1

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Силак О. Г.
Кочурина Л.З.
Регина Г.М.

МЕНЮ

29.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Салат "Светофор"	80	0,90	7,17	4,07	83,76	ТТК № 65
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139
Виточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529
Компот из с/м чернослидовой рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого	640	39,12	46,41	66,73	823,32	
Итого	1435	64,05	72,82	129,05	1397,24	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Макаронны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Мандарин	117,98	0,88	0,21	8,06	43,65	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого	623	26,93	28,33	63,09	624,80	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Светофор"	80	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139
Виточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529
Компот из с/м чернослидовой рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого	825	38,85	47,01	57,50	787,68	
Итого	1438	65,48	75,34	120,59	1124,92	

1210
 Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Силак О.Г.
 Кочуркина Л.З.
 Ретина Г.М.

МЕНЮ

29.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Целиковая завтрак I смена (7-11 лет)						
Хлебцы гречишные	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 №20
Каша кукурузная вязкая	180	0,65	4,72	0,14	49,2	С6.2004 № 510
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Тефтели***	90	7,97	11,60	9,82	174	ТТК № 1405*
Мандарин	111,13	0,83	0,20	7,59	41,12	
Итого:	593	11,26	27,16	37,61	449,22	
Целиковая обед II смена (7-11 лет)						
Хлебцы гречишные	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	2,35	0,07	0,01	0,20	1,03	ТТК № 41
Тефтели***	180	15,94	23,20	19,64	348	ТТК № 1405*
Компот ягодно-яблочный "Рабинка"	200	0,34	0,10	24,42	95	ТТК № 834
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89	
Итого:	1042	32,53	38,06	127,69	971,58	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Сивак О. Г.
Кочурова Л.З.
Репина Г.М.