

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

021 (МБОУ СО № 31)

МБОУ МБОУ СО № 31 000047

Материально-ответственное лицо

Кочурина Л. Э.

№, АМБ 04-2025-000047
Дата
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Эквивалент
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7-11 лет)						
Огурец свежий	50	0,46	0,06	3,03	6,21	ТТК 675/1
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 634
Зеленый горошек	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Зеленый горошек	20	6,6	4,64		56,12	ТТК 631/1
Говядина отварная для 1 блюда	25	0,61	3,3	0,62	35,96	ТТК 604
Сметана	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Тефтели рыбные с соусом	200	8,22	6,57	43,46	247,08	ТТК 585
Колпачок тушеный	200	0,06	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Компот из свежих груш (вит 50)	20	2,69	4,32		41,91	ТТК 1034
Сыр персиконно	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из ржанно-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки вс	15	0,21	0,21	3,6	14,22	
Фруктовая лента	110	0,63	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Эквивалент питания, руб.						
Льготное питание (7-11 лет)						
Сыр персиконно	20	2,69	4,32		41,91	ТТК 1034
Сметана	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Биточки "Чайн тол"	160	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Рис отваренный	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 638
Напиток "Коралл"	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из ржанно-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки вс	15	0,22	0,22	3,6	14,22	
Фруктовая лента	110	0,63	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Эквивалент питания, руб.						
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 634
Зеленый горошек	20	6,6	4,64		56,12	ТТК 631/1
Говядина отварная для 1 блюда	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Зеленый горошек	20	0,49	2,64	0,68	28,99	ТТК 604
Сметана	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Тефтели рыбные с соусом	200	8,22	6,57	43,46	247,08	ТТК 585
Колпачок тушеный	200	0,06	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Компот из свежих груш (вит 50)	20	2,69	4,32		41,91	ТТК 1034
Сыр персиконно	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из ржанно-пшеничной муки	110	0,63	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Мандарин	110	0,63	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Эквивалент питания, руб.						

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Сивак О. Г.
Кочурина Л. Э.
Редина Г. М.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Говядина отварная для I блюда	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,54	0,66	28,66	ТТК 664
Тестеры рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1378
Капуста тушеная	200	6,22	8,57	43,49	247,06	ТТК 565
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб стопинный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Макарон	150	0,83	0,16	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	1031	16,33	16,97	120,33	649,51	
Стоимость питания, руб.						
Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Сыр персикано	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Биточки "Чихи топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	4,18	4	28,72	67,49	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб стопинный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2		213,33	
Итого:	1031	16,33	16,97	120,33	649,51	
Стоимость питания, руб.						
Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Сыр персикано	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Биточки "Чихи топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	200	4,95	4,45	29,69	63,68	ТТК 582
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Хлеб стопинный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	515	15,66	16,97	12,95	274,92	
Стоимость питания, руб.						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 874/1
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Тестеры рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1378
Капуста тушеная	200	6,22	8,57	43,49	247,06	ТТК 565
Компот из свежих груш (б/сахара)	200	0,08	0,05	2,38	10,31	ТТК 984
Хлеб стопинный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	130	0,62	0,39	13,25	65,9	ТТК 888
Итого:	1031	16,33	16,61	104,91	747,6	
Стоимость питания, руб.						
Завтрак (12 лет и старше)						
Биточки "Чихи топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538
Рис отварной с маслом	185	7,2	14,5	63,1	452,8	ТТК 142
Огурец свежий	25	0,2	0,02	0,86	3,9	ТТК 675
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 62
Хлеб стопинный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	560	16,63	22,18	63,57	792,97	
Стоимость питания, руб.						
Обед (12 лет и старше)						
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Тестеры рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1378
Капуста, припущенная с томатом и овощами	200	10,3	16	59,8	380	ТТК 14
Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 67
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 123
Хлеб стопинный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	810	21,94	26,4	119,5	752,98	
Стоимость питания, руб.						


Директор
 Заведующий производством
 Медицинской работниками



Сивак О
 Кочуркина Л
 Репина Г

Льготное питание (12 лет и старше)							
Сыр пармезано	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034	
Пенек тушеная в томатном соусе	100	3,85	82,13	9	82,13	ТТК 526	
Пюре картофельное	200	1,87	4,54	24	88,89	ТТК 589	
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672	
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	86,06	ТТК 667	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб отпеченный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 629	
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Итого	790	12,05	96,30	90,51	515,76		
Суммарный остаток в руб							397
Льготное питание (12 лет и старше)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642	
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Говядина отварная для 1 блюда	20	8,6	4,64		68,12	ТТК 631/1	
Сметана	20	0,49	2,84	0,66	28,69	ТТК 664	
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 141	
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 103	
Напиток "Мишутка"	15	0,22	3,2	54	213,33		
Фруктовая лента	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 60	
Хлеб отпеченный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб пшеничный из муки в/с	100	9,3	83,89	9,03	648,33	ТТК 14	
Котлета "Белорусская"	100	9,3	83,89	9,03	648,33	ТТК 14	
Итого	816	35,07	91,15	161,32	1302,44		
Суммарный остаток в руб							397
Льготное питание (12 лет и старше) СД							
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК	
Говядина отварная для 1 блюда	30	9,89	8,95		102,18	ТТК	
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК	
Горошница	220	5,31	3,77	38,56	210,78	ТТК	
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04	0,04	0,22	1,08	ТТК	
Хлеб отпеченный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК	
Груша	130	0,52	0,39	13,25	65,9	ТТК	
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК	
Котлета "Белорусская"	100	9,3	83,89	9,03	648,33	ТТК	
Итого	1311	14,97	98,05	116,97	1304,35		

Директор
 Заведующий производством
 Медицинской работних



Сня
 Кочури
 Репни

Огурцы консервированные	70		0,27	3,9	7,94	11К 1232
Печень тушеная в томатном соусе	100	3,95	82,13	9	82,13	11К 520
Пюре картофельное	200	1,83	8	26,4	95,58	11К 580
Чай (блендер)	200	0,19	0,54	0,14	1,89	11К 953
Сыр пармезано	40	5,76	8,84		83,82	11К 1034
Хлеб французский из ржаного-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	11К 609
Итого	110	13,33	95,34	50,46	273,95	411233

Питание 12 лет и старше

Рис с курицей	300	4,71	4,44	48,85	28,48	11К 662
Налет "Харкада"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	11К 628
Огурцы свежие	40	0,36	0,94	1,54	7,03	11К 670-1
Хлеб французский из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	11К 608
Итого	475	5,79	4,73	70,98	103,81	1403

Завтрак (7 - 11 лет)

Сыр пармезано	20	3,16	4,75		46,1	11К 1034
Витонки "Чайки тоу"	100	3,92	7,56	2	213,97	11К 536-1
Рис длиннозерный	180	4,18	4	26,72	57,49	11К 582
Налет "Харкада"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	11К 628
Хлеб французский из ржаного-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	11К 609
Хлеб французский из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	11К 608
Фруктовая паста	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого	570	16,21	10,02	110,93	603,2	172335

Директор
Заведующий производством
Медведевской работни.



Севак О. Г.
Когурова Л. Э.
Усман Г. М.