

Структурное подразделение

024 (МБОУ СОШ № 21)

ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЙ КОД
 Акционерное общество
 «АБРАМ» ИНН 5007003875

Материально-ответственный за шт.

Кочурова Л. Э.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Обед (7 -11 лет)						
Специальные добавки (огурцы, помидоры)	87	1,14	0,17	5,07	24,88	ТТХ 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	3,7	8,37	29,68	141,38	ТТХ 642
Зелень	1	0,03		0,08	0,44	ТТХ 671
Салатная заправка для 1 блюда	20	0,8	4,64		28,73	ТТХ 631/1/1
Сметана	20	0,48	3,64	0,08	28,88	ТТХ 664
Маффины с сыром	100	2,27	4,28	0,58	98,11	ТТХ 544/1
Горошек	200	4,83	3,43	35,23	197,8	ТТХ 672
Пюре из картофеля	200	1,07	0,11	15	59,88	ТТХ 601
Напиток "Молочный"	25	1,87	0,28	11,03	54	ТТХ 608
Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	25	1,71	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Хлеб пшеничный из муки 8С	25	1,71	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Сметана 20% жирности 200г						
Пышное питание (7 -11 лет)						
Хлеб пшеничный из смеси зерновых злаков	200	8,87	3,38	28,83	167,32	ТТХ 606
Молокопюре	5	0,04	2,13	0,07	23,03	ТТХ 607
Макаронные изделия	80	3,19	0,30	14,4	138,14	ТТХ 118/1
Сырники	200	1,08	0,88	8,84	60,78	ТТХ 610
Каша с молоком	200	1,08	0,88	11,03	54	ТТХ 608
Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	25	1,87	0,28	11,03	54	ТТХ 608
Хлеб пшеничный из муки 8С	25	1,71	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Пюре	120	0,48	0,07	13,88	37,83	ТТХ 666
Молоко сгущенное	25	3,13	2,11	13,3	72,32	ТТХ 682
Сметана 20% жирности 200г						
Специальные добавки (огурцы, помидоры)	80	1,2	0,18	5,34	25,38	ТТХ 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,98	6,61	20,71	113,09	ТТХ 642
Зелень	1	0,03		0,08	0,44	ТТХ 671
Салатная заправка для 1 блюда	20	0,8	4,64		28,73	ТТХ 631/1/1
Сметана	20	0,48	3,64	0,08	28,88	ТТХ 664
Маффины с сыром	100	2,27	4,28	0,58	98,11	ТТХ 544/1
Горошек	180	4,35	3,09	29,31	172,44	ТТХ 670
Пюре из картофеля	200	1,07	0,11	15	59,88	ТТХ 601
Напиток "Молочный"	25	1,87	0,28	11,03	54	ТТХ 608
Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	25	1,71	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Хлеб пшеничный из муки 8С	25	1,71	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Сметана	20	0,48	3,64	0,08	28,88	ТТХ 664
Сметана 20% жирности 200г						

Директор
 Заведующий производством
 Медицинской работами

Степан О. Г.
 Кочурова Л. Э.
 Резина Г. М.

Пыльное питание (7-11 лет)

Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	1,3	0,18	5,34	25,38	ТТК 670/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатами)	200	2,98	0,82	25,71	113,09	ТТК 642
Говядина отварная для 1 блюда	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Сметана	20	0,48	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Яйца	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Маффины с сыром	100	2,37	4,38	0,58	65,11	ТТК 644/1
Горошек	18	4,38	3,09	19,91	172,44	ТТК 675
Паштет "Мясной"	200	1,07	0,11	18	59,88	ТТК 651
Хлеб белый из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,28	11,03	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,28	12,01	58	ТТК 608
Итого	671	15,73	11,73	100,00	1000,00	
Станция питания, Д.С.						

Пыльное питание (7-11 лет) С.Д.

Каша молочная из смеси зерновых хлопьев (Бюваре)	180	5,34	3,01	20,87	131,54	ТТК 645
Масло сливочное	10	0,08	4,29	0,18	66,06	ТТК 667
Уваренные сырники (Бюваре)	100	0,81	7,79	12,1	168,59	ТТК 1231
Сметана	18	0,97	1,88	0,48	21,51	ТТК 664
Кефир с молоком (Бюваре)	200	3,33	3,13	8,36	61,53	ТТК 659
Хлеб белый из ржанко-пшеничной муки	50	3,34	0,3	22,06	108	ТТК 608
Итого	570	13,87	20,61	63,94	653,74	
Станция питания, Д.С.						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	3	0,3	8,9	43,2	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатами)	200	3,25	7,28	22,78	124,4	ТТК 642
Говядина отварная для 1 блюда	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Яйца	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	10	0,25	1,33	0,33	14,54	ТТК 664
Маффины с сыром	100	2,37	4,38	0,58	65,11	ТТК 644/1
Горошек	180	4,38	3,09	19,91	172,44	ТТК 675
Чай (Бюваре)	200	0,19	0,04	0,14	1,09	ТТК 663
Хлеб белый из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,28	11,03	54	ТТК 608
Апельсин	180	1,36	0,3	18,41	42,8	ТТК 652
Итого	971	18,23	18,11	63,13	1000,00	
Станция питания, Д.С.						

Завтрак (12 лет и старше)

Сыр овечьего	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	7,34	4,11	32,29	196,98	ТТК 606
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 667
Сырники	45	1,95	3,48	7,3	69,07	ТТК 1153
Молоко стуженное	20	1,7	1,89	10,64	63,48	ТТК 662
Кефир с молоком	200	1,08	0,85	8,04	60,78	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,28	12,01	58	ТТК 608
Итого	565	15,47	17,89	63,11	1000,00	
Станция питания, Д.С.						

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Овях О. С.
 Кочуркина Л. З.
 Редина Г. М.

Обед (12 лет и старше)						
Суп из свежей капусты с картофелем (2 тарелки)	250	3,7	6,27	25,88	141,35	ТТК 640
Котлета "Белорусская"	100	4,3	29,69	6,53	648,33	ТТК 1449
Пюре картофельное	100	2,37	7,11	30,61	252,39	ТТК 1418
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,25	ТТК 2751
Помидор свежий	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 629
Напиток "Каркаде"	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из ржанно-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 609
Итого:	740	13,47	1,06	65,32	632,75	4233

Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша гречневая с фруктами	300	9,07	5,08	23	260,88	ТТК 521
Огурец свежий	70	0,55	0,08	2,4	10,93	ТТК 6761
Помидор свежий	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 629
Напиток "Каркаде"	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из ржанно-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 609
Яблоко	10	3,3	2,32	0,65	38,89	ТТК 664
Сметана	20	0,48	2,54	0,65	82,31	ТТК 518
Сосиски отварные	200	4,17	6,05	40,92	219,77	ТТК 588
Картофель, запеченный из отварного	30	0,32	0,09	1,53	7,62	ТТК 6761
Помидор свежий дольками	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 629
Морс отварной	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб "Помидорный", обогащенный йодом	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 609
Итого:	1140	23,47	1,66	65,32	632,75	4233

Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ из свежей капусты и картофеля	250	3,7	6,27	25,88	141,35	ТТК 640
Котлета "Белорусская"	100	4,3	29,69	6,53	648,33	ТТК 1449
Пюре картофельное	100	2,37	7,11	30,61	252,39	ТТК 1418
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,25	ТТК 2751
Помидор свежий	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 629
Напиток "Каркаде"	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из ржанно-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 609
Итого:	740	13,47	1,06	65,32	632,75	4233

Питание 12 лет и старше						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 508
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,63	ТТК 66
Коричный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 6
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	430	7,69	6,32	45,94	255,27	493


Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Силава О.
 Кошуркина Л.
 Репина Т.

Пыльные летания (12 лет и старше) СД						
Сурьма свинцовая	100	0,79	0,00	3,45	18,61	ТТХ 67021
Кладь свинца с флюидом	250	1,59	4,23	18,17	244,8	ТТХ 631
Пыль свинца "Коридор" (Свинец)	200	0,04		0,22	1,08	ТТХ 662
Хлеб	190	0,83	0,01	19,03	50,13	ТТХ 600
Хлеб отпеченный из ржаного-пшеничной муки	28	1,87	0,25	11,03	54	ТТХ 600
Пшеница свинцовая	20	0,91	0,18	4,8	21,87	ТТХ 6191
Борозды свинцовые с перфорацией	250	5,3	0,93	18,09	191,8	ТТХ 631
Земля	1	0,03		0,09	0,44	ТТХ 627
Пыль свинца для (Пыль)	30	0,89	4,95		102,18	ТТХ 63113
Свинцовая	30	0,74	3,96	0,99	43,05	ТТХ 664
Свинцовая пыль	100	13,58	14,84	4,03	203,08	ТТХ 1004
Картофель, запеченный из свинца	200	4,17	0,05	40,30	218,77	ТТХ 588
Чай с свинцом (Свинец)	200	0,23	0,05	0,38	2,23	ТТХ 600
Хлеб отпеченный из ржаного-пшеничной муки	60	3,34	0,5	23,06	108	ТТХ 600
Итого:		11,21	11,21	97,8	407,14	
Средняя норма СД						12,071
Средняя норма СД						27,21 662
Средняя норма СД						
Средняя норма СД						
Защиты (7 - 11 лет)						
Кладь свинца из смеси зеркала хлопка	100	8,87	3,29	25,83	187,32	ТТХ 506
Магнетитовая	60	0,08	4,25	5,13	66,08	ТТХ 637
Серебряная	30	3,18	8,92	14,4	158,14	ТТХ 1183
Молочная свинцовая	35	2,12	2,11	13,3	78,38	ТТХ 662
Кладь свинца	200	1,06	0,85	8,04	50,18	ТТХ 610
Хлеб отпеченный из ржаного-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТХ 600
Хлеб отпеченный из муки ВС	28	1,73	0,25	12,01	68	ТТХ 608
Итого:	374	15,71	17,4	81,75	407,03	
Средняя норма СД						12,071

Директор
 Заключений производств
 Медицинской работник



Сила О. Г.
 Котурова Л. Э.
 Ретина Г. М.