

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение _____

021 (МБОУ СОШ № 31)

МБОУ МБОУ СОШ № 31
Иркутская область
Иркутский район
г. Баян-Тура
Дата: 07.04.2015

Материально-отвественное лицо _____

Колтурина Л. Э.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7-11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	30	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Сметана	30	0,48	2,64	0,66	28,66	ТТК 664
Плов из курицы	230	8,93	7,24	14,6	207,36	ТТК 627
Огурцы консервированные	60		0,34	3,34	6,72	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вкл. 50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На дорожку" пшенично-ржаной	20	1,57	0,66	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,28	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,44	0,33	11,21	58,76	ТТК 665
Груши	671	22,67	23,93	40,65	617,24	
Средняя питательность:						
Льготное питание (7-11 лет)						
Помидор свежий дольки	90	0,97	0,18	4,8	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		159,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	30,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,32	29,01	ТТК 618
Сыр пармезано	30	4,34	8,48		62,67	ТТК 1034
Хлеб отрубчатый из ржаной-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,28	12,01	58	ТТК 608
Груши	671	22,67	23,93	40,65	617,24	
Средняя питательность:						
Льготное питание (7-11 лет)						
Говядина отварная для I блюда	30	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,48	2,64	0,66	28,66	ТТК 664
Плов из курицы	230	8,93	7,24	14,6	207,36	ТТК 627
Огурцы консервированные	60		0,34	3,34	6,72	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вкл. 50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На дорожку" пшенично-ржаной	20	1,57	0,66	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,28	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,44	0,33	11,21	58,76	ТТК 665
Груши	671	22,67	23,93	40,65	617,24	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Слева О. Г.
Колтурина Л. Э.
Резина Г. М.

Помидор свежий дольками	60	0,97	0,18	4,6	22,97	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 578
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,97	2,71	33,43	180,78	ТТК 578
Чай с сахаром	300	0,19	0,04	7,23	29,01	ТТК 618
Сыр пармезано	30	4,34	6,48		82,87	ТТК 1034
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1000	12,12	12,25	63,23	447,34	
Стоимость питания, руб.						
Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Помидор свежий дольками	60	0,97	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Льготная парочка	100	13,96	14,64	4,03	203,06	ТТК 1034
Макаронные изделия отварные цветные	180	2,81	2,28	27,88	133,98	ТТК 578
Чай (сахара)	300	0,19	0,04	6,14	1,89	ТТК 543
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	665	19,80	17,37	48,38	411,13	
Стоимость питания, руб.						
Огурцы консервированные	80		0,34	3,34	6,72	ТТК 1232
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,37	24,88	141,38	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,06	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,88	28,69	ТТК 684
Пюре из картофеля	15	4,65	3,48		61,09	ТТК 631/1
Плов из индейки	250	9,71	7,87	18,87	225,39	ТТК 627
Каша из смеси суфлюктов (сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 990
Батончик "На дорожку" пшенично-ржаной	20	1,87	0,25	9,8	52	ТТК 604
Гречка	120	0,48	0,36	12,23	60,83	ТТК 683
Итого:	776	21,7	22,3	60,82	472,04	
Стоимость питания, руб.						
Завтрак (12 лет и старше)						
колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 578
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,43	178,64	ТТК 578
Помидор свежий дольками	60	0,94	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Чай с сахаром	300	0,19	0,04	7,23	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1000	13,77	12,25	60,77	442,19	
Стоимость питания, руб.						
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,37	25,88	141,38	ТТК 642
Плов из индейки	250	9,71	7,87	18,87	225,39	ТТК 627
Огурцы консервированные	80		0,22	3,08	6,16	ТТК 1232
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,23	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	805	17,97	16,9	60,77	371,43	
Стоимость питания, руб.						
Льготное питание (12 лет и старше)						
Котлета "Мосское диво"	100	2,52	4	10,9	58,03	ТТК 1073 6/4
Гречка отварная с маслом	180	4,21	0,61	56,25	285,23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,0	ТТК 676/1
Нашпик "Карандаш"	180	0,03	0,01	4,11	6,27	ТТК 628
Сыр пармезано	20	2,89	4,33		41,91	ТТК 1034
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	665	13,22	10,9	90,99	503,84	

Директор
 Заместитель производством
 Медицинской работы



Силах О. Г.
 Кошурова Л. З.
 Гелкина Г. М.

Борщ со свеклой капустой и картофелем	250	8,5	5,93	15,03	131,8	ТТК 637
Говядина отварная для 1 блюда	25	8,8	4,84		88,12	ТТК 631/1
Сметана	25	0,81	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Батончик "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	288,3	ТТК 652
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	34	86,89	ТТК 669
Огурец свежий	30	0,34	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (лит 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,8	104	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Гречка	110	0,44	0,33	19,21	55,76	ТТК 665
Итого	1000	23,11	29,75	122,95	1229,9	
Стандарт питания 100г						
Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ со свеклой капустой и картофелем	250	8,5	5,93	15,03	131,8	ТТК 637
Говядина отварная для 1 блюда	25	8,8	4,84		88,12	ТТК 631/1
Сметана	25	0,81	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Батончик "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	288,3	ТТК 652
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	34	86,89	ТТК 669
Огурец свежий	30	0,34	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (лит 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,8	104	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Гречка	110	0,44	0,33	19,21	55,76	ТТК 665
Итого	1000	23,11	29,75	122,95	1229,9	
Компот "Морское дело"	150	3,63	4	10,9	58,03	ТТК 1373-69
Гречка отварная с маслом	180	4,31	9,81	39,25	288,23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток "Карида"	160	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Сыр плавленый	20	2,89	4,30		41,91	ТТК 1034
Хлеб отрубчатый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого	685	13,44	28,37	74,09	659,34	
Стандарт питания 100г						
Питание 12 лет и старше						
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 576
Помидор свежий дольками	30	0,54	0,1	2,85	13,71	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	25,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого	435	5,82	3,05	52,7	256,5	
Стандарт питания 100г						
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Компот "Морское дело"	100	2,52	4	10,9	58,03	ТТК 1373-69
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	5,83	108,7	ТТК 671
Сыр плавленый	40	5,78	8,64		63,82	ТТК 1034
Напиток "Карида" (бюджетар)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 665
Хлеб отрубчатый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого	665	12,21	15,42	43,09	389,8	
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,82	ТТК 675/1
Борщ со свеклой капустой и картофелем	250	8,5	5,93	15,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,06	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для 1 блюда	30	9,89	5,95		102,18	ТТК 631/1
Батончик "Домашний"	100	9,49	30,41	7,32	340,9	ТТК 1388
Пюре картофельное	230	1,62	5,23	27,8	69,92	ТТК 669
Компот из свежих яблок (бюджетар)	200	0,08	0,07	2,11	9,38	ТТК 660
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,8	104	ТТК 604
Итого	991	11,17	53,82	77,16	647,23	
Стандарт питания 100г						


Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Смак О. Г.
Кочуркина Л. З.
Резина Г. М.

Помидор свежий дольками	45	0,48	0,09	2,3	11,44	ТТХ 6707
Колбаса отварная	100	4,88	8,1		109,78	ТТХ 516
Макaronные изделия отварные цветные	300	5,74	3,01	37,13	178,54	ТТХ 578
Чай с сахаром	300	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТХ 518
Сыр порционный	27	3,9	5,63		56,58	ТТХ 1034
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,28	12,01	58	ТТХ 808
Хлеб опоченный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,28	11,03	54	ТТХ 808
	1025	1,57	17,0	69,69	470,9	17240

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Савва О. Г.
 Колупина Л. Э.
 Рогова Г. М.