

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

071 (МБОУ СОШ № 31)

МБОУ

МБОУ СОШ № 31

Материально-ответственный лицо

Кочурова Л. Э.

Дата

«09» июля 2013 г.

МЕНЮ

000430

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	в руб.
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7-11 лет)						
Суп гороховый	260	7,56	5,60	20,66	178,66	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные для 1 блюда	11	3,63	2,55		37,46	ТТК 631/1
Пельмени отварные	200	6,43	14,48	23,35	262,58	ТТК 634
Оливки свежие	17	0,13	0,22	0,34	2,05	ТТК 676/1
Оливки соевые	200	0,43	0,39	8,85	37,15	ТТК 629
Напиток фруктовый "Витаминка"	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Хлеб "Грибковый", обогащенный йодом	30	2,21	0,56	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 608
Итого:	574	23,57	27,53	65,37	1002,77	
Средняя стоимость за 1 порцию (руб.)						1,74

Льготное питание (7-11 лет)

Напиток из трав	100	8,34	8,30	5	154,59	ТТК 545/1
Нарезанная тушеная	200	2,30	7,67	19,94	140,25	ТТК 587
Оливки свежие	40	0,26	0,34	1,37	8,21	ТТК 676/1
Напиток "Грибковый"	200	0,03	0,01	6,98	36,52	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	500	12,22	16,87	49,35	426,15	
Средняя стоимость за 1 порцию (руб.)						0,85
Суп гороховый	200	6,06	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	200	7,39	16,65	26,65	324,93	ТТК 634
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,95	12,71	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	150	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Грибковый", обогащенный йодом	30	2,21	0,56	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	574	19,74	22,81	70,95	692,97	
Средняя стоимость за 1 порцию (руб.)						1,21

Льготное питание (7-11 лет)

Суп гороховый	200	6,06	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	200	7,39	16,65	26,65	324,93	ТТК 634
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,95	12,71	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Грибковый", обогащенный йодом	30	2,21	0,56	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	574	19,74	22,81	70,95	692,97	

Директор

Заведующий столовой

Медико-санитарная часть



Свири О. Г.
Кочурова Л. Э.
Резина Г. М.

Налетки из птицы	100	8,04	8,32	9	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,83	7,67	28,84	140,48	ТТК 875/1
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,28	ТТК 875/1
Налетка "Грушевка"	200	0,02	0,01	9,68	38,62	ТТК 626
Хлеб слоенный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 808
Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 808
Итого	110	11,7	12,53	64,04	180,14	
Сумма за питание (руб)						
Льготное питание (7-11 лет) СД						
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 875/1
Налетка из птицы	100	8,84	8,32	9	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,84	6,9	28,08	126,44	ТТК 875/1
Налетка "Грушевка" (Бюссара)	200	0,02	0,01	9,68	38,62	ТТК 626
Хлеб слоенный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 808
Итого	60	13,32	15,57	58,22	232,71	
Огурец свежий	40	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 875/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,66	176,86	ТТК 839
Закуска отварная для 1 блюда	25	8,24	6,8		65,15	ТТК 831/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 874
Голубцы "Домашние"	100	8,2	8,78	9,3	150	ТТК 1366
Каша пшеничная рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 871
Чай (Бюссара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Хлеб "Сдобный", обогащенный йодом	30	2,21	0,89	15,38	75	ТТК 807
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,8	ТТК 1032
Итого	1016	21,38	22,61	77,01	625,11	
Сумма за питание (руб)						
Завтрак (12 лет и старше)						
Налетка из птицы	100	8,84	8,32	9	184,59	ТТК 545/1
Салат из овощей (салат овощной)	195	4	11,99	66,3	224,84	ТТК 1420
Налетка "Грушевка"	200	0,02	0,01	9,68	38,62	ТТК 626
Хлеб слоенный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 808
Хлеб слоенный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 808
Сыр порционный	10	1,48	2,16		20,66	ТТК 1034
Итого	555	17,97	22,97	105,04	519,07	
Сумма за питание (руб)						
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,66	176,86	ТТК 839
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Перловая отварная с маслом	180	4,05	7,47	38,62	169,3	ТТК 1419
Налетка "Грушевка"	200	0,02	0,01	9,68	38,62	ТТК 626
Хлеб слоенный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 808
Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 808
Огурец свежий	20	0,15	0,02	0,69	3,12	ТТК 875/1
Итого	800	24,35	22,16	103,63	759,4	
Сумма за питание (руб)						
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная пшеница	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 857
Закуска из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 854
Каша с молоком	180	0,85	0,77	7,24	45,14	ТТК 810
Хлеб слоенный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 808
Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 808
Мандарин	110	0,83	0,19	5,41	41,01	ТТК 885/1
Итого	660	11,7	12,14	95,5	595,4	

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Силах О. Г.
 Кочуркина Л. З.
 Решина Е. М.

Суп картофельный с рисом	250	1,8	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Повидло отварная для 1 блюда	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Вяцбор	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис пропаренный	200	4,66	4,45	29,69	63,66	ТТК 582
Повидло свежий дольки	35	0,38	0,07	1,79	6,9	ТТК 678/1
Налитки из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	62,62	ТТК 637
Хлеб "Бухарский", обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки 90	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Льготное питание (12 лет и старше)

Суп картофельный с рисом	250	1,8	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Повидло отварная для 1 блюда	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Вяцбор	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис пропаренный	200	4,66	4,45	29,69	63,66	ТТК 582
Повидло свежий дольки	35	0,38	0,07	1,79	6,9	ТТК 678/1
Налитки из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	62,62	ТТК 637
Хлеб "Бухарский", обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки 90	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Каша молочная пшеница	200	8,66	3,97	31,48	163,2	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	2,73	0,07	33,03	ТТК 667
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170
Сметана	15	0,37	1,68	0,49	21,51	ТТК 664
Кефир с молоком	180	0,96	0,77	7,24	46,14	ТТК 610
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки 90	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Макарон	110	0,81	0,19	6,41	41,01	ТТК 665/1

Питание 12 лет и старше

Рис белый	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 684
Сыр пахтачно	10	1,45	2,15		20,56	ТТК 1034
Налитки "Трушьяк"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 628
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609

Льготное питание (12 лет и старше) СД

Каша молочная пшеница (б/сахара)	200	7,12	4,1	33,04	183,51	ТТК 686
Запеканка из творога (б/сахара)	100	7,81	3,93	12,62	117,09	ТТК 1170/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Кефир с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	63,03	ТТК 656
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Рис	130	0,82	0,01	15,02	30,15	ТТК 669

Повидло свежий дольки	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 678/1
Суп картофельный с рисом	250	1,8	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Повидло отварная для 1 блюда	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Вяцбор	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис пропаренный	200	4,66	4,45	29,69	63,66	ТТК 582
Налитки из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,68	0,28	14,3	62,44	ТТК 962
Хлеб "Бухарский", обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ТТК 607

Директор
 Заведующий отделением
 Медицинский работник


Сивак О. Г.
 Кочуркина Л. Э.
 Репина Г. М.

Завтрак (7 - 11 лет)						
Суповый овсяный	65	0,51	0,56	2,25	10,15	ТТХ 675/1
Паштет из печени	100	8,84	8,32	8	184,58	ТТХ 545/1
Картофель тушеный	150	2,86	2,47	28,32	135,56	ТТХ 507
Паштет "Грибный"	200	0,00	0,01	0,88	36,61	ТТХ 638
Хлеб ржаной из ржаной-пшеничной муки	20	1,83	0,28	11,03	54	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из муки выс.	20	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608

Селик О. Г.
 Кошурникова Л. В.
 Рогова Г. М.

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

