

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

021 (МБОУ СШ № 31)

Материально-ответственное лицо

Кочурова Л. Э.

Дата 10.04.2025

000432

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Суп из овощей с фасолью	250	1,8	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелен	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Зелен	25	8,24	5,8		65,15	ТТК 631/1
Говядина отварная для I блюда	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Паста "Школьная" с томатом	68	0,46	0,05	1,99	9,06	ТТК 675/1
Огурец свежий	200	0,2	1	20,6	80,4	ТТК 1362
Сок фруктовый	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
ВБлок	120	0,48	0,01	13,66	27,83	ТТК 669
<b>Итого:</b>	<b>724</b>	<b>24,18</b>	<b>24,79</b>	<b>107,23</b>	<b>728,77</b>	
Сумма за питание (УС)						
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>						
Хлеб пшеничный пшеница	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 671
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 687
Масло сливочное	100	3,36	20,1	28,18	147,3	ТТК 1170
Запеканка из творога	20	0,49	2,64	0,86	28,69	ТТК 664
Сметана	200	1,08	0,65	8,04	50,16	ТТК 610
Каша с молоком	200	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>13,04</b>	<b>13,52</b>	<b>71,57</b>	<b>371,91</b>	
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,8	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелен	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Зелен	25	8,6	4,64		65,15	ТТК 631/1
Говядина отварная для I блюда	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Паста "Школьная" с томатом	200			24,08	91,36	ТТК 671
Морс ягодный	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,44	0,01	12,71	28,51	ТТК 669
ВБлок	141	2,41	2,23	10,75	50,03	
<b>Итого:</b>	<b>141</b>	<b>2,41</b>	<b>2,23</b>	<b>10,75</b>	<b>50,03</b>	
Сумма за питание (УС)						
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,8	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелен	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Зелен	13	4,66	3,48		51,09	ТТК 631/1
Говядина отварная для I блюда	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Паста "Школьная" с томатом	200			24,08	91,36	ТТК 671
Морс ягодный	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,44	0,01	12,71	28,51	ТТК 669
ВБлок	123	2,04	1,4	10,75	49,73	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Слева О. Г.  
Кочурова Л. Э.  
Резина Г. М.

Каша молочная пшеница	200	6,66	3,57	31,48	183,2	ТТХ 611
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	88,08	ТТХ 657
Запеканка из творога	100	3,38	2,01	28,18	147,3	ТТХ 1170
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТХ 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТХ 610
Хлеб ступинский из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	56	ТТХ 608
Итого	380	13,64	13,81	92,53	582,31	
Стоимость питания, руб.					404,30	

### Льготное питание (7-11 лет) СД

Каша молочная пшеница (бюджет)	200	7,12	4,1	32,64	193,51	ТТХ 609
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	88,08	ТТХ 657
Запеканка из творога (бюджет)	100	7,81	3,93	12,82	117,29	ТТХ 1170/1
Сметана	20	0,37	1,98	0,46	21,31	ТТХ 664
Какао с молоком (бюджет)	200	3,33	3,13	5,39	83,03	ТТХ 608
Хлеб ступинский из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 608
Итого	525	23,38	17,64	67,47	513,23	
Суп из овощей	100	0,79	0,09	3,43	15,82	ТТХ 640
Суп из овощей с фасолью	250	1,5	3,48	6,13	70,89	ТТХ 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТХ 671
Говядина отварная для / блед	30	6,69	6,95		102,18	ТТХ 631/1
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТХ 664
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТХ 523
Чай (бюджет)	200	0,16	0,04	0,14	1,69	ТТХ 653
Хлеб ступинский из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТХ 688
Итого	775	25,73	31,1	73,41	617,94	
Стоимость питания, руб.					126,92	

### Завтрак (12 лет и старше)

Каша молочная пшеница	220	7,32	3,93	34,61	201,52	ТТХ 611
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТХ 657
Суфле творожное	80	14,63	24,16	51,44	348,08	ТТХ 1422
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТХ 664
Сметана	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТХ 610
Какао с молоком	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 608
Хлеб ступинский из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 608
Итого	575	26,9	34,7	117,8	711,48	
Стоимость питания, руб.					340,07	

### Обед (12 лет и старше)

Суп из овощей с фасолью	250	1,5	3,48	6,13	70,89	ТТХ 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТХ 664
Паста "Школьная" с томатом	230	9,27	12,62	36,49	301	ТТХ 523
Орехи свиной	60	0,38	0,66	1,72	7,81	ТТХ 675/1
Компот из смеси сухофруктов (вкл. 70)	200	0,45	0,03	21,64	85,58	ТТХ 624-70
Хлеб ступинский из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Итого	610	17,44	19,32	92,62	605,74	
Стоимость питания, руб.					240,7	

### Льготное питание (12 лет и старше)

Глюк из мафайн	250	6,71	7,67	16,87	225,39	ТТХ 627
Орехи свиной	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТХ 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,23	29,01	ТТХ 618
Сыр твердый	20	2,89	4,32		41,91	ТТХ 1034
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	88,08	ТТХ 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Хлеб ступинский из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 608
Итого	410	10,86	17,65	43	489,78	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Склад О. Г.  
Колупина А. З.  
Резкина Г. М.

Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	30	9,69	6,95		102,18	ТТК 631/1
Колбаса отварная	100	4,86	4,1		108,78	ТТК 518
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	6,63	108,7	ТТК 571
Помидор свежий дольками	60	0,66	0,12	3,06	15,24	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вкл. 70)	200	0,49	0,03	21,64	65,56	ТТК 634-70
Хлеб пшеничный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 606
<b>Итого</b>	<b>691</b>	<b>17,61</b>	<b>14,15</b>	<b>62,31</b>	<b>1000</b>	
<b>Средняя стоимость 100г</b>						
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	30	9,69	6,95		102,18	ТТК 631/1
Колбаса отварная	100	4,86	4,1		108,78	ТТК 518
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	6,63	108,7	ТТК 571
Помидор свежий дольками	60	0,66	0,12	3,06	15,24	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вкл. 70)	200	0,49	0,03	21,64	65,56	ТТК 634-70
Хлеб пшеничный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 606
<b>Итого</b>	<b>691</b>	<b>17,61</b>	<b>14,15</b>	<b>62,31</b>	<b>1000</b>	
<b>Средняя стоимость 100г</b>						
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Каша хлопчатая пшеница	210	6,66	3,75	33,03	162,36	ТТК 511
Масло сливочное	20	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 667
Кофейный напиток	200	1,08	0,85	8,04	60,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 606
<b>Итого</b>	<b>455</b>	<b>8,64</b>	<b>9,1</b>	<b>53,21</b>	<b>348,28</b>	
<b>Средняя стоимость 100г</b>						
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше) СД</b>						
Огурец свежий	110	0,66	0,1	3,77	17,16	ТТК 675/1
Плов из курицы	250	6,71	7,67	15,67	225,39	ТТК 527
Чай (сахар)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Сыр пармезано	40	5,75	6,64		63,92	ТТК 1034
Хлеб пшеничный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого</b>	<b>625</b>	<b>14,31</b>	<b>14,71</b>	<b>30,71</b>	<b>363,28</b>	
<b>Средняя стоимость 100г</b>						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	26,42	ТТК 676/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Говядина отварная для 1 блюда	30	9,69	6,95		102,18	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Биточка паровой	100	13,56	14,64	4,03	202,06	ТТК 1034
Каша гречневая рассыпчатая	230	1,29	3,21	10,16	122,71	ТТК 571
Компот из смеси сухофруктов (сахара)	200	0,96	0,06	12,56	54,61	ТТК 660
Хлеб пшеничный из ржанно-пшеничной муки	60	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
<b>Итого</b>	<b>941</b>	<b>31,72</b>	<b>36,21</b>	<b>59,69</b>	<b>1000</b>	
<b>Средняя стоимость 100г</b>						

Директор  
Заведующий производством  
Медицинской работни



Севак О. Г.  
Кочуркина Л. Э.  
Резина Г. М.

**Завтрак (7 - 11 лет)**

Каша молочная пшеница	160	8.32	3.39	29.89	174.04	ТТХ 511
Масло сливочное	9	0.07	3.83	0.13	59.45	ТТХ 657
Запеканка из творога	160	3.36	2.01	28.18	147.2	ТТХ 3170
Сметана	35	0.66	4.85	1.15	80.3	ТТХ 654
Кефир - молоко	200	1.08	0.88	8.04	50.16	ТТХ 610
Хлеб столовый из ржанопшеничной муки	25	1.87	0.25	11.65	54	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1.73	0.25	12.01	56	ТТХ 608
<b>Итого:</b>	<b>444</b>	<b>13.09</b>	<b>17.3</b>	<b>89.4</b>	<b>472.26</b>	

Директор  
 Заведующий производством  
 Мухоманский работник



Савва О. Г.  
 Котурова Л. З.  
 Репина С. М.