

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

021 (МБОУ СОШ № 31)

Материально-ответственное лицо

Колуркина Л. З.



МЕНЮ

000433

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,91	18,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	15	4,95	3,48		51,59	ТТК 631/1
Сметана	28	0,69	3,7	0,97	40,18	ТТК 664
Копченое "Морское дело"	100	2,92	4	10,9	98,03	ТТК 1373-Ф
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	98,89	ТТК 669
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,58	12,71	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	62,52	ТТК 637
Блинчик с молоком сушееным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 600
Хлеб слоенный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	644	23,17	24,13	202,31	710,11	
Средняя стоимость питания, руб.						110,25
Пилотное питание (7 -11 лет)						
Супец свежий	90	0,71	0,98	3,09	14,05	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,30	13,21	101,90	ТТК 690
Желе фруктовое рассыпчатое	150	0,84	2,09	6,63	60,03	ТТК 671
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,8	96,4	ТТК 1382
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,67	0,69	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	585	13,16	15,31	63,51	412,44	
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,16	4,6	22,67	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,63	108,44	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	30	6,6	4,64		68,72	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,60	ТТК 664
Копченое "Морское дело"	100	2,92	4	10,9	98,03	ТТК 1373-Ф
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	98,17	ТТК 669
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	62,52	ТТК 637
Блинчик с молоком сушееным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 600
Хлеб слоенный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	643	21,53	22,51	92,68	481,57	
Средняя стоимость питания, руб.						74,77

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Славя О. Г.
Колуркина Л. З.
Решкина Г. М.

Льготное питание (7-11 лет)

Помидор свежий дольками	50	0,97	0,18	4,8	22,87	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блока	20	8,8	4,64		88,12	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,04	0,98	28,89	ТТК 684
Котлета "Морское дело"	100	2,82	4	10,9	98,03	ТТК 1373-69
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 589
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,78	82,52	ТТК 637
Салатик с молоком сгущенным вареный	50	3,23	3,2	5	98,3	ТТК 900
Хлеб опоченный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	600	11,55	23,37	72,18	631,12	
Стоимость питания, руб.					121,67	

Льготное питание (7-11 лет) СД

Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,82	ТТК 675/1
Пюре из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,98	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	150	1,01	2,51	7,98	98,03	ТТК 571
Чай зеленый (бюджет)	200					ТТК 904
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Итого:	600	11,31	14,54	34,31	323,91	
Помидор свежий дольками	50	0,65	0,12	3,08	15,25	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блока	20	8,24	8,8		82,15	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,04	0,98	28,89	ТТК 684
Котлета "Морское дело"	100	2,82	4	10,9	98,03	ТТК 1373-69
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	88,89	ТТК 589
Напиток из плодов шиповника (бюджет)	200	0,68	0,28	14,3	62,44	ТТК 982
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Хлеб опоченный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1200	22,6	21,71	69,48	676,28	
Стоимость питания, руб.					412,18	

Завтрак (12 лет и старше)

Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,82	ТТК 675/1
Пюре из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,98	ТТК 890
Гречка отварная с маслом	150	4,21	9,81	39,25	388,23	ТТК 1417
Напиток "Хардде"	150	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	600	16,41	21,76	81,21	627,97	
Стоимость питания, руб.					236,67	

Обед (12 лет и старше)

Борщ со свежей капустой и картофелем	200	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 684
Котлета "Морское дело"	100	2,82	4	10,9	98,03	ТТК 1373-69
Пюре картофельное	150	1,54	4,2	22,2	81,37	ТТК 589
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,78	82,52	ТТК 637
Хлеб опоченный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	600	14	16,61	59,41	429,23	
Стоимость питания, руб.					122,17	

Директор
Заведующий производством
Медико-санитарной части № 31



Handwritten signature

Овчин О. Г.
Кочуркина Д. В.
Резина Г. М.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Напитки из сладкой	100	8,84	8,32	8	184,59	ТТК 545/1
Капуста тушеная	230	9,45	9,86	50,01	284,14	ТТК 585
Огурцы консервированные	55		0,22	3,08	6,16	ТТК 1232
Напитки "Грушевые"	200	0,02	0,01	0,58	36,62	ТТК 620
Батоник "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 606
Итого:	630	21,6	19,24	90,57	421,27	
Стоимость питания (руб.)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,68	141,36	ТТК 642
Говядина отварная для I блока	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	280	11,79	5,65	21,18	269,32	ТТК 632
Сметана	28	0,61	3,3	0,62	35,88	ТТК 664
Напитки фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Углекислый с молоком студийным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 606
Итого:	641	28,13	22,97	64,26	424,27	

Льготное питание (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,68	141,36	ТТК 642
Говядина отварная для I блока	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	280	11,79	5,65	21,18	269,32	ТТК 632
Сметана	28	0,61	3,3	0,62	35,88	ТТК 664
Напитки фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Углекислый с молоком студийным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 606
Итого:	641	28,13	22,97	64,26	424,27	
Стоимость питания (руб.)						
Напитки из сладкой	100	8,84	8,32	8	184,59	ТТК 545/1
Капуста тушеная	230	9,45	9,86	50,01	284,14	ТТК 585
Огурцы консервированные	55		0,22	3,08	6,16	ТТК 1232
Напитки "Грушевые"	200	0,02	0,01	0,58	36,62	ТТК 620
Батоник "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 606
Итого:	641	21,6	19,24	90,57	421,27	
Стоимость питания (руб.)						

Питание 12 лет и старше						
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	108,7	ТТК 671
Огурцы свежие	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Напитки "Коралл"	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 638
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 606
Итого:	465	2,29	3,1	26,03	177,94	
Стоимость питания (руб.)						

Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Напитки из сладкой	100	8,84	8,32	8	184,59	ТТК 545/1
Капуста тушеная	200	8,23	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Напитки "Грушевые" (Блокера)	200	0,02	0,01	0,8	2,68	ТТК 683
Батоник "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	16,8	104	ТТК 604
Итого:	600	20,23	18,32	70,41	544,07	

Директор
Заведующий производством
Медицинской работни



С.В.В.

Сквас О. Г.
Кочуркина Л. Э.
Репина Г. М.

Салат ассорти (огурцы, помидоры)	100	7	0,3	8,9	43,3	ТТК 874/7
Два из свежей капусты с картофелем (с томатами)	250	3,7	0,37	25,38	147,38	ТТК 842
Говядина отварная для 1 блюда	30	9,89	0,95		102,18	ТТК 831/7
Сметана	30	0,74	3,98	0,99	43,03	ТТК 864
Паста - филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	0,05	21,18	380,32	ТТК 532
Компот из кураги	200	1,04	0,06	33,78	99,62	ТТК 1057
Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	80	3,34	0,5	22,05	108	ТТК 809
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 871
Итого:	1111	32,53	2,17	102,00	857,13	
Средняя стоимость блюда, руб.						772,47
Средняя стоимость меню, руб.						23826,90

Завтрак (7 - 11 лет)

Омлет свиной	100	0,78	0,09	3,43	18,62	ТТК 675/1
Пюре из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,98	ТТК 880
Блины гречневые рассыпчатые	160	1,01	2,51	7,55	98,03	ТТК 871
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	66,4	ТТК 1382
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,97	0,59	9,3	52	ТТК 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	35	1,72	0,25	12,51	58	ТТК 808
Итого:	671	15,4	25,79	62	470,61	
Средняя стоимость блюда, руб.						702,46

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



С. В. В.

Степан О. Г.
Кочурова Л. Э.
Решова Г. М.