

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

021 (МБОУ СОШ № 31)

Материально-ответственное лицо

Кочуркина Л. Э.

Дата 14.04.2025

МЕНЮ

000434

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	на порцию
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет)						
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,08	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	15	4,95	3,46		51,66	ТТК 631/1
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (лит 50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Сыр порционный	17	2,46	3,87		35,82	ТТК 1034
Валютник	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	674	26,8	24,53	70,11	433,60	
Средняя стоимость блюда, руб.						
Льготное питание (7 -11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макарон с сыром	190	6,26	8,53	28,95	201,53	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 818
Хлеб отрубной из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,35	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 965
Итого:	130	13,73	18,33	46,17	438,11	
Средняя стоимость льготного питания, руб.						
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурцы консервированные	70		0,27	3,9	7,64	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,08	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Говядина отварная для I блюда	20	6,6	4,64		88,12	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (лит 50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Валютник	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	674	25,51	24,37	121,11	438,10	
Средняя стоимость льготного питания, руб.						
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурцы консервированные	70		0,27	3,9	7,64	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,08	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Говядина отварная для I блюда	20	6,6	4,64		88,12	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (лит 50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Валютник	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	674	25,51	24,37	121,11	438,10	

Директор

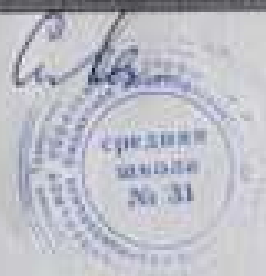
Заведующий производством

Недвинский работник

Силаев О. Г.

Кочуркина Л. Э.

Ремиза Г. Н.



Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макаронны с сыром	180	6,26	6,53	25,95	201,53	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 515
Хлеб столный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,39	11,21	50,76	ТТК 685
Итого:	650	15,73	19,16	66,43	423,21	
Стоимость питания, руб.					423,21	

Льготное питание (7-11 лет) СД

Помидор свежий дольками	100	1,06	6,3	5,11	25,42	ТТК 676/1
Тефтели на пару (б/томатный соус)	100	8,66	12,66	10,91	195,09	ТТК 1041
Макаронные изделия отварные	200	4,89	3,87	32,46	183,77	ТТК 577
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,59	ТТК 263
Хлеб столный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	109	ТТК 609
Итого:	650	16,11	23,04	70,67	415,25	
Стоимость питания, руб.					415,25	
Отуры консервированные	80		0,34	3,34	6,72	ТТК 1232
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,66	176,66	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,06	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для б/бул	30	9,69	6,95		102,18	ТТК 631/1
Каша гречневая с филе индейки	260	7,56	4,33	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,81	ТТК 960
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,8	104	ТТК 604
Яблоко	130	0,53	0,01	16,02	30,15	ТТК 669
Итого:	753	23,88	12,52	78,71	623,33	
Стоимость питания, руб.					623,33	

Завтрак (12 лет и старше)

Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макаронны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Помидор свежий дольками	25	0,5	0,06	1,43	7,12	ТТК 576/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 515
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	510	15,25	15,37	53,22	421,31	
Стоимость питания, руб.					421,31	

Обед (12 лет и старше)

Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,66	176,66	ТТК 639
Каша гречневая с филе индейки	260	7,56	4,33	19,17	244,9	ТТК 521
Отуры консервированные	40		0,19	2,23	4,48	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вкл. 70)	200	0,49	0,03	21,64	55,56	ТТК 624-70
Хлеб столный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	750	16,34	10,63	61,66	623,33	
Стоимость питания, руб.					623,33	

Льготное питание (12 лет и старше)

Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,81	142	ТТК 1376
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,06	126,44	ТТК 507
Чай с сахаром	200	0,23	0,59	7,09	27,8	ТТК 514
Хлеб столный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	120	0,48	0,36	12,23	60,83	ТТК 685
Итого:	650	11,77	11,95	66,22	409,21	
Стоимость питания, руб.					409,21	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

[Подпись]



Стаж О. В.
Кочурова Л. З.
Репина Г. М.

Суп гороховый с фасолью	200	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 671
Зелени	1	0,03		0,06	0,44	ТТК 631/1
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,96	3,48		51,08	ТТК 544/1
Молочный с сыром	100	2,27	4,28	0,58	96,11	ТТК 584
Рис цветной	180	2,83	1,28	8,52	58,41	ТТК 675/1
Огурец свежий	65	0,81	0,06	2,23	10,15	ТТК 1237-70
Компот из свежих груш (лит. 70)	200	0,08	0,07	11,18	43,4	ТТК 606
Батончик	50	1,87	0,25	8,8	52	ТТК 604
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,87	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	904	17,53	17,21	52,4	341,2	430,03

Льготное питание (12 лет и старше)

Суп гороховый с фасолью	200	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 671
Зелени	1	0,03		0,06	0,44	ТТК 631/1
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,96	3,48		51,08	ТТК 544/1
Молочный с сыром	100	2,27	4,28	0,58	96,11	ТТК 584
Рис цветной	180	2,83	1,28	8,52	58,41	ТТК 675/1
Огурец свежий	65	0,81	0,06	2,23	10,15	ТТК 1237-70
Компот из свежих груш (лит. 70)	200	0,08	0,07	11,18	43,4	ТТК 606
Батончик	50	1,87	0,25	8,8	52	ТТК 604
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,87	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	904	17,53	17,21	52,4	341,2	430,03

Теплица рыбные с соусом	100	6,66	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Картофель тушеный	180	2,64	0,9	26,08	126,44	ТТК 587
Чай с лимоном	200	0,23	0,38	7,06	27,8	ТТК 614
Хлеб отпеченый из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	100	0,48	0,38	12,33	60,53	ТТК 605
Итого:	720	11,77	5,51	45,07	407,02	430,03

Питание 12 лет и старше

Макарон с сыром	200	6,58	6,38	28,37	212,13	ТТК 580
Огурец консервированный	20		0,08	1,11	2,34	ТТК 1232
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,32	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	445	6,77	6,65	46,81	301,06	350,00

Льготное питание (12 лет и старше) СД

Теплица рыбные с соусом	100	6,66	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Картофель тушеный	220	3,23	8,43	31,84	154,54	ТТК 587
Чай лимонный (Боксера)	200					ТТК 654
Хлеб отпеченый из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша рыбная	100	0,4	0,3	27,07	112,89	ТТК 1504
Итого:	645	11,13	12,33	66,55	407,07	
Огурец свежий	100	0,19	0,04	3,43	15,82	ТТК 675/1
Суп гороховый с фасолью	200	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелени	1	0,03		0,06	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,96	43,03	ТТК 654
Говядина отварная для 1 блюда	30	9,89	8,85		102,78	ТТК 631/1
Молочный с сыром	100	2,27	4,28	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,88	ТТК 584
Компот из свежих груш (Боксера)	200	0,08	0,08	2,38	10,31	ТТК 684
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Итого:	751	21,77	21,18	43,44	503,07	623,04

Директор
Заведующий производством
Медико-санитарный работник

[Подпись]



Сивок О. Г.
Колупина Л. З.
Репина Г. М.

Завтрак (7 - 11 лет)						
Соусы овощные	100	5.45	5.74		62.31	1116.51
Макарон. с сыром	185	8.09	8.30	26.24	196.22	1116.818
Чай с сахаром	200	0.19	0.04	7.32	29.01	1116.809
Хлеб с маслом	25	1.87	0.28	11.03	54	1116.858
Хлеб отпеченый из радио-пшеничной муки	25	1.72	0.28	12.01	58	1116.868
Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0.44	0.33	11.31	55.78	1116.868
Итого	635	17.56	16.99	67.91	473.1	1116.868
Средняя норма потребления						

Директор
Защитный производством
Медицинский работник

[Handwritten signature]

4-3



Севак О. Г.
Колупинский Л. З.
Резина Г. М.