

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

021 (МСОУ СШ № 31)

Материально-ответственное лицо

Кочуркина Л. Э.



МЕНЮ

000438

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	57	1,14	0,17	5,07	34,88	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,38	ТТК 642
Зеленая фасоль	1	0,03		0,08	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	30	0,49	2,84	0,66	28,89	ТТК 664
Сметана	100	3,27	4,28	0,58	98,11	ТТК 544/1
Митболы с сыром	200	4,83	3,43	53,23	191,8	ТТК 670
Горошек	200	1,07	0,11	18	59,86	ТТК 1031
Напиток "Молочка"	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	Итого	23,51	24,02	123,35	777,44	
Стоимость блюда, руб.						
Полужидкое питание (7 -11 лет)						
Каши молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	167,32	ТТК 606
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 667
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко стуженное	25	2,12	2,11	13,3	78,36	ТТК 662
Каши с молоком	200	1,06	0,86	8,04	68,18	ТТК 610
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	Итого	10,35	13,98	60,57	535,94	
Рисовая каша	60	1,2	0,18	5,34	29,58	ТТК 674/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	200	2,96	6,62	20,71	113,69	ТТК 642
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	30	0,49	2,84	0,66	28,89	ТТК 664
Зеленая фасоль	10	3,3	2,32		34,08	ТТК 631/1
Сметана	1	0,03		0,08	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	100	3,27	4,28	0,58	98,11	ТТК 544/1
Митболы с сыром	180	4,35	3,09	29,61	172,44	ТТК 570
Горошек	200	1,07	0,11	18	59,86	ТТК 1031
Напиток "Молочка"	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	Итого	19,25	19,72	102,42	612,44	
Стоимость блюда, руб.						

Директор
Заведующий производством
Медицинской работами

Силаев О. Г.
Кочуркина Л. Э.
Резина Г. М.

Лыжное питание (7-11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,3	5,14	5,34	25,36	ТТХ 674/1
Салат из свежих салаты с картофелем (с томатами)	200	2,58	2,58	20,71	113,06	ТТХ 643
Говядина отварная для 1 блюда	10	3,3	2,32		34,06	ТТХ 631/1
Сметана	20	0,46	2,64	0,66	28,66	ТТХ 664
Зелень	1	0,03		0,08	0,44	ТТХ 671
Сметана	10	0,26	1,32	0,33	14,34	ТТХ 664
Майонез с сыром	100	2,27	4,36	0,66	96,11	ТТХ 644/1
Горчица	180	4,36	3,09	29,61	172,44	ТТХ 670
Чай (сахар)	200	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 606
Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Итого	621	19,01	17,72	55,32	442,84	
Средняя стоимость, руб.						
Каши молочные из смеси зерновых хлопьев	200	6,87	3,29	25,83	181,32	ТТХ 606
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТХ 667
Сырники	60	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТХ 1183
Молоко стуженное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТХ 663
Хлеб с маслом	200	1,66	0,65	6,04	50,16	ТТХ 610
Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Итого	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТХ 663
Итого	600	10,1	10,24	55,24	397,84	
Средняя стоимость, руб.						

Лыжное питание (7-11 лет) СД						
Каши молочные из смеси зерновых хлопьев (сахар)	180	5,34	3,01	20,67	131,94	ТТХ 666
Масло сливочное	10	0,06	4,26	0,13	66,06	ТТХ 667
Пюре из картофеля (сахар)	100	17,51	7,79	12,1	166,55	ТТХ 1231
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,31	ТТХ 664
Каши с маслом (сахар)	200	3,33	3,13	4,39	63,03	ТТХ 606
Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	50	3,34	0,3	23,06	108	ТТХ 606
Итого	355	16,63	10,28	38,64	296,49	
Средняя стоимость, руб.						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	6,91	43,3	ТТХ 674/1
Салат из свежих салаты с картофелем (с томатами)	200	5,25	7,28	22,76	124,4	ТТХ 642
Говядина отварная для 1 блюда	10	3,3	2,32		34,06	ТТХ 631/1
Зелень	1	0,03		0,08	0,44	ТТХ 671
Сметана	10	0,26	1,32	0,33	14,34	ТТХ 664
Майонез с сыром	100	2,27	4,36	0,66	96,11	ТТХ 644/1
Горчица	180	4,36	3,09	29,61	172,44	ТТХ 670
Чай (сахар)	200	0,19	0,04	0,14	1,65	ТТХ 663
Хлеб пшеничный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 606
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТХ 1032
Итого	755	16,63	10,28	55,11	397,84	
Средняя стоимость, руб.						

Завтрак (12 лет и старше)						
Сырники	15	2,17	3,24		31,43	ТТХ 1034
Каши молочные из смеси зерновых хлопьев	250	7,34	4,11	32,29	195,66	ТТХ 606
Масло сливочное	10	0,06	4,26	0,13	66,06	ТТХ 667
Сырники	45	1,69	3,48	7,2	69,07	ТТХ 1183
Молоко стуженное	20	1,7	1,69	10,64	63,45	ТТХ 662
Хлеб с маслом	200	1,66	0,65	6,04	50,16	ТТХ 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Итого	565	13,60	17,83	50,11	316,23	
Средняя стоимость, руб.						

Директор:

Заведующий производством
Мадарский работник

(Подпись)

Севак О. Г.
Кочурова Л. З.
Резина Г. М.

Обед (12 лет и старше)						
Салат из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	6,27	25,88	141,26	ТТК 642
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,87	6,27	305,93	ТТК 1448
Пюре картофельное	180	9,37	7,11	30,81	253,29	ТТК 1418
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,25	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Стоимость питания: руб.						
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша овсяная с яблоком и изюмом	300	9,07	5,08	23	290,88	ТТК 621
Огурец свежий	70	0,88	0,08	2,4	10,93	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Борщ из свежей капусты и картофеля	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 631
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Сметана	20	0,48	2,84	0,66	28,59	ТТК 664
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		62,31	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,05	40,92	219,77	ТТК 508
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,83	7,62	ТТК 676/1
Морс отварной	200			34,06	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Стоимость питания: руб.						
Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ из свежей капусты и картофеля	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 631
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Сметана	20	0,48	2,84	0,66	28,59	ТТК 664
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		62,31	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,05	40,92	219,77	ТТК 508
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,83	7,62	ТТК 676/1
Морс отварной	200			34,06	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Стоимость питания: руб.						
Питание 12 лет и старше						
Каша овсяная из смеси зерновых хлопьев	200	5,67	3,29	25,83	157,32	ТТК 508
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,86	6,04	50,18	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Стоимость питания: руб.						
Стоимость питания: руб.						

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Сивак О. Г.
Копуркина Л. З.
Репина Г. М.

Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Огурец свежий	100	0.79	0.06	3.43	15.82	ТТК 675/1
Каши гречневая с фаршем индейки	250	7.58	4.23	18.17	244.9	ТТК 621
Напиток "Харизма" (Блажени)	250	0.04		0.22	1.06	ТТК 665
Рисовый	130	0.83	0.01	15.02	30.15	ТТК 600
Хлеб отрубной из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 600
Пюре из овощей запеченных	90	0.97	0.18	4.6	22.67	ТТК 676/1
Салат из свежих капусты и картофеля	250	5.5	5.93	16.03	131.6	ТТК 637
Зелень	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 671
Пюре из овощей для 1 блока	30	0.89	0.95		102.18	ТТК 631/1
Сметана	30	0.74	0.96	0.99	43.03	ТТК 664
Биточки паровые	100	13.58	14.64	4.03	200.06	ТТК 1034
Картофель, запеченный из отварного	200	4.17	6.06	40.92	219.77	ТТК 586
Чай с лимоном (Блажени)	200	0.23	0.09	0.36	2.83	ТТК 958
Хлеб отрубной из ржано-пшеничной муки	50	1.34	0.5	22.06	108	ТТК 606
Сумма: 112.74						
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каши гречневая из смеси зерновых хлопьев	200	5.67	3.26	25.83	157.32	ТТК 505
Масло сливочное	10	0.08	4.26	0.13	66.06	ТТК 687
Сырники	90	3.19	8.99	14.4	138.14	ТТК 1193
Молоко стуженное	25	2.12	2.11	13.3	76.35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1.06	0.85	8.94	50.18	ТТК 610
Хлеб отрубной из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 600
Хлеб пшеничный из муки выс.	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 606
Итого: 571						
Сумма: 112.00						
Полноценное питание СД						

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Селек О.Г.
 Колупина Л.З.
 Фокина Г.М.