

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

021 (МБОУ СШ № 31)

Материально-ответственный лицо

Котурова Л. З.

МБОУ СШ № 31
Материально-ответственный
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
Дата: 2016.05.05

МЕНЮ

000440

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Обед (7 -11 лет)							
Винегрет овощной	90	1.18	9.14	8.93	90.12	ТТК 670	
Суп картофельный с рисом	200	1.28	5.52	11.74	71.98	ТТК 641	
Запеканка	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 871	
Говядина отварная для I блюда	45	4.07	2.92		42.52	ТТК 831/1	
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11.79	5.05	21.18	269.32	ТТК 522	
Морс ягодный	180			21.87	82.22	ТТК 971	
Хлеб пшеничный из речно-пшеничной муки	25	1.87	0.25	11.03	54	ТТК 809	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 808	
Желе	120	0.48	0.01	13.66	27.83	ТТК 609	
Итого:	400	22.52	20.16	100.5	476.34		
Среднесуточный рацион, г/кДж							250.24
Пыточное питание (7 -11 лет)							
Гарнир рыбный с соусом	100	6.55	3.8	17.81	142	ТТК 1375	
Паначе "Кислица с конфитуром"	80	2.69	11.14	25.29	212.15	ТТК 1500	
Пюре картофельное	150	1.25	3.41	18	85.17	ТТК 569	
Хмудра консервированная	30	0.17	0.12	2.97	21	ТТК 672	
Чай с лимоном	200	0.23	0.30	7.09	27.8	ТТК 614	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 808	
Хлеб пшеничный из речно-пшеничной муки	25	1.87	0.25	11.03	54	ТТК 809	
Итого:	500	12.57	15.91	54	393.31		
Винегрет овощной	110	1.44	11.17	10.9	110.15	ТТК 670	
Суп картофельный с рисом	250	1.8	8.9	14.59	80.58	ТТК 641	
Говядина отварная для I блюда	25	5.78	4.86		70.86	ТТК 831/1	
Запеканка	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 871	
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11.79	5.05	21.18	269.32	ТТК 522	
Морс ягодный	200			24.08	91.36	ТТК 971	
Хлеб пшеничный из речно-пшеничной муки	25	1.87	0.25	11.03	54	ТТК 809	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 808	
Итого:	600	25.03	25.91	52.77	443.7		
Среднесуточный рацион, г/кДж							293.7
Пыточное питание (7 -11 лет)							
Винегрет овощной	110	1.44	11.17	10.9	110.15	ТТК 670	
Суп картофельный с рисом	250	1.8	8.9	14.59	80.58	ТТК 641	
Говядина отварная для I блюда	25	5.78	4.86		70.86	ТТК 831/1	
Запеканка	1	0.03		0.09	0.44	ТТК 871	
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11.79	5.05	21.18	269.32	ТТК 522	
Морс ягодный	200			24.08	91.36	ТТК 971	
Хлеб пшеничный из речно-пшеничной муки	25	1.87	0.25	11.03	54	ТТК 809	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 808	
Итого:	600	25.03	25.91	52.77	443.7		

Директор

Заведующий структурным подразделением

Материально-ответственный



С. Котурова

Слова О. Г.

Котурова Л. З.

Резина Г. М.

Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	66,17	ТТК 549	
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672	
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб отрубный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Тертые рыбные с соусом	100	6,66	3,8	17,61	142	ТТК 1376	
Печенье "Кексы с конфитуром"	50	2,68	11,14	25,29	212,15	ТТК 1560	
Итого	585	14,17	19,16	74	340,11		
Средняя стоимость питания, руб.							340,11
Льготное питание (7-11 лет) СД							
Тертые рыбные с соусом	100	6,66	3,8	17,61	142	ТТК 1376	
Пюре картофельное	150	1,25	4,09	21,6	78,2	ТТК 549	
Чай с лимоном (Боксера)	200	0,23	0,05	0,36	2,83	ТТК 608	
Хлеб отрубный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Рисом	130	0,52	0,01	15,02	30,16	ТТК 688	
Итого	635	8,95	8	44,02	167,21		
Ваннотет садовый	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670	
Суп картофельный с рисом	250	1,8	6,9	14,68	69,98	ТТК 641	
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Пюре овсяная для 1 блюда	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 630/1	
Паста с фарш из рыбы в сливочном соусе	250	11,79	5,06	21,18	269,32	ТТК 522	
Омлет картофельный	20	2,69	4,32		41,21	ТТК 1034	
Компот из кураги (Боксера)	200	1,94	0,06	13,8	56,9	ТТК 581	
Хлеб отрубный из ржано-пшеничной муки	60	3,34	0,8	22,06	158	ТТК 609	
Итого	901	30,14	32,97	67,72	754,73		
Средняя стоимость питания, руб.							434,88
Запеканка (12 лет и старше)							
Картофель печеный с маслом	180	3,78	5,45	32,19	181,2	ТТК 1424	
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Хлеб отрубный из ржано-пшеничной муки	35	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1	
Тертые рыбные с соусом	100	6,66	3,8	17,61	142	ТТК 1376	
Итого	547	14,17	10,97	63,65	426,91		
Средняя стоимость питания, руб.							426,91
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с рисом	250	1,8	6,9	14,68	69,98	ТТК 641	
Пюре из фарш из рыбы	100	10,12	11,35	13,21	181,95	ТТК 890	
Макаронные изделия отварные	180	4,4	3,48	29,21	185,39	ТТК 577	
Помидор свежий дольками	30	0,22	0,04	1,02	5,06	ТТК 676/1	
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Хлеб отрубный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого	890	29,11	22,74	60,01	571,51		
Средняя стоимость питания, руб.							141,71
Льготное питание (12 лет и старше)							
Печенье "Кексы с конфитуром"	50	2,68	11,14	25,29	212,15	ТТК 1560	
Биточки "Насоя"	100	7,51	37,65	6,75	365,64	ТТК 1367	
Пюре овсяная с маслом	200	4,5	8,3	38,8	177	ТТК 1416	
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232	
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	34,51	ТТК 613	
Хлеб отрубный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого	660	18,88	57,62	102,29	726,22		

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Сивах О. Г.
Котуркина Л. З.
Редина Г. М.

Рассольник "Ленинградский"	250	1.32	6.21	7.17	82.48	ТТК 636
Зелен	1	0.03		0.06	0.44	ТТК 871
Говядина отварная для I блюда	30	8.14	5.83		85.03	ТТК 631/1
Чайбани мясные	100	11.52	13.59	1.41	181.83	ТТК 650/1
Капуста тушеная	200	8.22	8.57	43.49	247.08	ТТК 585
Напиток фруктовый "Витамин"	200	0.43	0.09	8.85	37.15	ТТК 629
Хлеб белый из ржано-пшеничной муки	25	1.87	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0.48	0.01	13.86	27.83	ТТК 669
Итого	631	23.52	24.8	77.91	413.92	
Стоимость таракан, руб.					413.92	
Лыжное питание (12 лет и старше)						
Рассольник "Ленинградский"	250	1.32	6.21	7.17	82.48	ТТК 636
Зелен	1	0.03		0.06	0.44	ТТК 871
Говядина отварная для I блюда	30	8.14	5.83		85.03	ТТК 631/1
Чайбани мясные	100	11.52	13.59	1.41	181.83	ТТК 650/1
Капуста тушеная	200	8.22	8.57	43.49	247.08	ТТК 585
Напиток фруктовый "Витамин"	200	0.43	0.09	8.85	37.15	ТТК 629
Хлеб белый из ржано-пшеничной муки	25	1.87	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0.48	0.01	13.86	27.83	ТТК 669
Итого	631	23.52	24.8	77.91	413.92	
Биточек "Нежный"	100	7.51	37.65	6.73	395.54	ТТК 1387
Парочка отварная с маслом	200	4.5	8.3	39.8	177	ТТК 1419
Огурцы консервированные	80		0.24	3.34	6.72	ТТК 1232
Чай зеленый с сахаром	200			9.08	24.51	ТТК 813
Хлеб белый из ржано-пшеничной муки	25	1.87	0.25	11.03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Печенье "Жушки" с конфитуром	50	2.88	11.14	25.29	212.15	ТТК 1540
Итого	640	15.68	57.02	103.24	929.72	
Стоимость таракан, руб.					929.72	
Питание 12 лет и старше						
Пюре картофельное	180	1.58	4.39	22.8	82.54	ТТК 589
Помидор свежий дольками	15	0.16	0.03	0.77	3.81	ТТК 875/1
Чай с лимоном	200	0.23	0.38	7.09	27.8	ТТК 814
Хлеб белый из ржано-пшеничной муки	25	1.87	0.25	11.03	54	ТТК 609
Итого	430	1.97	4.75	30.69	168.15	
Стоимость таракан, руб.					168.15	
Лыжное питание (12 лет и старше) СД						
Огурцы консервированные	80		0.24	3.34	6.72	ТТК 1232
Биточек "Нежный"	100	5.95	8.45	6.73	166.54	ТТК 953
Парочка отварная с маслом	200	4.5	8.3	39.8	177	ТТК 1419
Чай зеленый (бисквит)	200					ТТК 854
Хлеб белый из ржано-пшеничной муки	25	1.87	0.25	11.03	54	ТТК 609
Итого	585	12.32	17.24	59.9	404.29	
Помидор свежий дольками	100	1.08	0.2	5.11	25.42	ТТК 875/1
Рассольник "Ленинградский"	250	1.32	6.21	7.17	82.48	ТТК 636
Сметана	30	0.74	3.96	0.96	43.03	ТТК 664
Зелен	1	0.03		0.06	0.44	ТТК 871
Говядина отварная для I блюда	30	8.14	5.83		85.03	ТТК 631/1
Чайбани мясные	100	11.52	13.59	1.41	181.83	ТТК 650/1
Капуста тушеная	200	8.22	8.57	43.49	247.08	ТТК 585
Напиток "Каркаде" (бисквит)	200	0.04		0.22	1.08	ТТК 955
Хлеб белый из ржано-пшеничной муки	50	3.34	0.5	22.06	108	ТТК 609
Яблоко	130	0.52	0.01	15.03	30.19	ТТК 669
Итого	1091	24.51	31.25	100.05	814.89	
Стоимость таракан, руб.					814.89	

Директор
Заведующий производством
Надзорный работник



С. С. С.

Сивако О. Г.
Кочурова Л. З.
Репина Т. М.

Завтрак (7 - 11 лет)						
Творог рубленый с сахаром	100	8,85	3,6	17,81	142	ТТК 1370
Пюре картофельное	100	1,58	4,30	22,8	82,54	ТТК 540
Кукуруза консервированная	40	0,23	0,16	3,96	28	ТТК 872
Чай с лимоном	200	0,23	0,29	7,00	27,8	ТТК 814
Печенье "Халва с конфетами"	50	2,09	11,14	26,29	212,18	ТТК 1090
Хлеб пшеничный из муки 610	28	1,72	0,25	12,01	56	ТТК 608
Хлеб отрубчатый из ржаной-пшеничной муки	28	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 809
Сыр рассольный	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Итого:	643	13,71	21,25	80,29	531,02	
Средне-суточная потребность:						
						112000

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



4-3

Handwritten signature

Сидан О. Г.
Кочуров А. Э.
Резина Г. М.