

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

021 (МБОУ СШ № 31)

Кочурова Л. В.

Итого: 000442
 Дата: 24.04.2025

МЕНЮ

000442

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,68	141,38	ТТХ 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТХ 671
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,07	3,92		42,52	ТТХ 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,66	ТТХ 664
Пюре из картофеля	200	20,73	10,03	43,28	284,86	ТТХ 1402
Огурцы консервированные	44		0,17	2,46	4,53	ТТХ 1232
Компот из смеси сухофруктов (лит 50)	200	0,49	0,03	21,64	95,56	ТТХ 824-53
Батончик "На здоровье" пшенично-овсяной	30	1,57	0,59	9,8	52	ТТХ 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Группа	140	0,58	0,42	14,27	70,97	ТТХ 665
Итого	605	31,33	12,92	116,06	673,32	238300
Льготное питание (7 -11 лет)						
Говядина свиной дотамом	30	0,97	0,15	4,6	22,87	ТТХ 676/1
Хлеб пшеничный	100	4,88	8,1		109,78	ТТХ 616
Макаронные изделия отварные цветные	160	3,37	3,71	33,42	160,78	ТТХ 676
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,23	29,01	ТТХ 618
Сыр персидский	30	4,34	8,48		82,87	ТТХ 1034
Хлеб пшеничный из муки пшенично-овсяной	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Итого	605	12,13	10,03	55,29	355,91	122100
Льготное питание (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,68	141,38	ТТХ 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТХ 671
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,07	3,92		42,52	ТТХ 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,66	ТТХ 664
Пюре из картофеля	200	8,93	7,24	14,6	207,38	ТТХ 527
Компот из смеси (лит 50)	200			10,01	40,06	ТТХ 823-53
Батончик "На здоровье" пшенично-овсяной	30	1,57	0,59	9,8	52	ТТХ 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Группа	140	0,58	0,42	14,27	70,97	ТТХ 665
Итого	605	20,01	20,59	57,57	343,97	122100
Льготное питание (7 -11 лет)						
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,07	3,92		42,52	ТТХ 631/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,68	141,38	ТТХ 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТХ 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,66	ТТХ 664
Пюре из картофеля	200	8,93	7,24	14,6	207,38	ТТХ 527
Компот из смеси (лит 50)	200			10,01	40,06	ТТХ 823-53
Батончик "На здоровье" пшенично-овсяной	30	1,57	0,59	9,8	52	ТТХ 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Группа	140	0,58	0,42	14,27	70,97	ТТХ 665
Итого	605	21,77	22,43	57,33	351,37	122100

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Сидан О. Г.
 Кочурова Л. В.
 Ретина Г. М.

Помидор свежий дольками	95	0,97	0,19	4,9	27,91	ТТХ 618
Колбаса старшая	100	4,66	6,1		100,78	ТТХ 618
Макаронные изделия старшие цветные	180	3,37	2,71	33,43	180,78	ТТХ 618
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,32	29,01	ТТХ 618
Сыр пармезано	35	4,34	6,46		62,67	ТТХ 1034
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Итого	800	20,12	19,01	62,77	497,16	

Стандарт питания 270

Льготное питание (7-11 лет) СД						
Помидор свежий дольками	95	0,97	0,17	4,34	31,8	ТТХ 618/1
Батончик паровой	100	13,56	14,64	4,05	302,05	ТТХ 1034
Макаронные изделия старшие цветные	180	2,61	2,28	27,86	133,66	ТТХ 618
Чай (Сахаром)	200	0,19	0,04	0,14	1,99	ТТХ 603
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Итого	500	17,34	17,39	46,37	481,14	

Огурцы консервированные	60	0,24	0,24	3,34	6,72	ТТХ 1232
Орехи (свежий кефир) с картофелем (с помидором)	250	3,7	8,27	25,66	141,36	ТТХ 640
Зелень	1	0,06		0,08	0,44	ТТХ 627
Сметана	20	0,46	1,64	0,68	23,66	ТТХ 664
Говядина старшая для 1 блюда	15	4,07	1,92		41,33	ТТХ 627/1
Пюре из картофеля	250	0,71	7,87	15,87	224,39	ТТХ 627
Хлеб из муки в/с	200	0,08	0,07	2,11	6,36	ТТХ 680
Компот из свежих яблок (Сахаром)	20	1,57	0,39	9,8	62	ТТХ 604
Батончик "На здоровье" льняно-ржаной	120	0,46	0,36	12,23	60,63	ТТХ 695
Итого	600	20,12	22,49	50,08	437,14	

Стандарт питания 270

Завтрак (12 лет и старше)						
Колбаса старшая	100	4,66	6,1		100,78	ТТХ 618
Макаронные изделия старшие цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТХ 618
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,66	12,71	ТТХ 618/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,32	29,01	ТТХ 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Итого	600	11,52	11,75	60,07	343,74	

Стандарт питания 470

Обед (12 лет и старше)						
Орехи (свежий кефир) с картофелем (с помидором)	250	3,7	8,27	25,66	141,36	ТТХ 640
Пюре из картофеля	250	0,71	7,87	15,87	224,39	ТТХ 627
Огурцы консервированные	60		0,22	3,06	6,16	ТТХ 1232
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,32	29,01	ТТХ 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Итого	600	10,79	16,9	62,95	314,91	

Стандарт питания 470

Льготное питание (12 лет и старше)						
Колбаса "Мосское сало"	100	2,52	4	10,9	68,03	ТТХ 1373 Ф
Гречка старшая с маслом	180	4,21	9,61	30,23	265,25	ТТХ 1417
Помидор свежий дольками	50	0,36	0,37	1,79	8,9	ТТХ 618/1
Налетан "Каркаде"	180	0,03	0,01	4,11	9,27	ТТХ 628
Сыр пармезано	50	3,69	4,33		41,91	ТТХ 1034
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Итого	600	10,53	14,51	59,07	333,94	

Директор:
Заведующий производством
Медико-санитарной работы



Силах О. Г.
Кочурова Л. З.
Резина Г. М.

Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,33	18,03	131,8	ТТК 631/1
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,07	2,92		42,62	ТТК 664
Сметана	25	0,81	5,3	0,82	36,86	ТТК 662
Биточки "Домашний"	100	13,17	8,5	28,5	268,3	ТТК 689
Пюре картофельное	200	1,87	4,54	24	66,89	ТТК 675/1
Огурец свежий	30	0,34	0,03	1,03	4,68	ТТК 623-70
Компот из свежих яблок (лит 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 604
Батончик "На здоровье" пышечно-сладкой	40	3,14	1,18	19,6	58	ТТК 608
Хлеб пышечный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	70,97	ТТК 605
Итого	140	0,58	0,42	14,27	64,25	
Средняя стоимость блюда, руб					423,20	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,33	18,03	131,8	ТТК 631/1
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,07	2,92		42,62	ТТК 664
Сметана	25	0,81	5,3	0,82	36,86	ТТК 662
Биточки "Домашний"	100	13,17	8,5	28,5	268,3	ТТК 689
Пюре картофельное	200	1,87	4,54	24	66,89	ТТК 675/1
Огурец свежий	30	0,34	0,03	1,03	4,68	ТТК 623-70
Компот из свежих яблок (лит 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 604
Батончик "На здоровье" пышечно-сладкой	40	3,14	1,18	19,6	58	ТТК 608
Хлеб пышечный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	70,97	ТТК 605
Итого	140	0,58	0,42	14,27	64,25	
Средняя стоимость блюда, руб					423,20	
Аппетит "Морское дело"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373-04
Гречка отварная с маслом	180	4,21	0,81	39,35	288,23	ТТК 1417
Компот свежий дышан	35	0,36	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Начинка "Каркаде"	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Сыр персидский	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб солоный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пышечный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого	545	13,41	18,51	76,24	553,31	
Средняя стоимость блюда, руб					423,20	
Питание 12 лет и старше						
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	186,78	ТТК 579
Помидор свежий дольками	50	0,34	0,1	2,88	12,71	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 616
Хлеб пышечный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого	415	5,02	3,1	55,53	216,53	
Средняя стоимость блюда, руб					51,21	
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Компот "Морское дело"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373-04
Каша гречневая рассычатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Сыр персидский	40	5,78	8,64		83,82	ТТК 1034
Начинка "Каркаде" (бюджет)	200	0,04		0,22	1,08	ТТК 608
Хлеб солоный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого	665	12,33	15,38	35,1	169,32	
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,33	18,03	131,8	ТТК 631/1
Зелень	5	0,03		0,06	0,44	ТТК 871
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,14	5,83		66,03	ТТК 631/1
Биточки "Домашний"	100	9,48	30,41	7,32	340,9	ТТК 1388
Пюре картофельное	230	1,82	5,33	27,6	99,92	ТТК 689
Компот из свежих яблок (бюджет)	200	0,08	0,07	2,11	9,38	ТТК 604
Батончик "На здоровье" пышечно-сладкой	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 608
Итого	785	24,81	52,7	77,18	432,12	
Средняя стоимость блюда, руб					423,20	
Средняя стоимость блюда, руб					423,20	

Директор
Заместитель директора
Медицинский работник



Скляк О. Г.
Кочурова Л. З.
Резина Г. М.

Получено свежий дрожжи	65	0,7	0,13	3,32	15,52	ТТК 578/1
Колбаса оварная	100	4,88	5,1		100,78	ТТК 518
Макаронные изделия оварные цветные	100	3,58	2,88	35,28	189,71	ТТК 575
Чай с сахаром	200	0,19	0,54	7,22	29,01	ТТК 518
Сыр пересоленный	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб пшеничный из муки 40	25	1,73	0,28	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	625	15,31	15,03	67,86	436,93	
Средняя стоимость 1 кг:					172,41	

Директор
Заводской промышленности
Медведевской работы



4-3

Силах О. Г.
Кочурин А. Э.
Рейсман Г. М.