

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

021 (МБОУ СШ № 31)

МБОУ МБОУ СШ № 31

Материально-ответственный лицо

Кочурова Л.З.

Дата 27.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Выс. блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет)						
Суп гороховый	200	7,50	5,60	25,60	170,00	ТТХ 630
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТХ 671
Пельмени отварная для 1 блюда	10	2,71	1,04		28,34	ТТХ 631/1
Пельмени отварные	200	8,50	14,04	23,93	280,01	ТТХ 634
Огурец свежий	10	0,13	0,01	0,50	2,5	ТТХ 675/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,00	8,00	37,15	ТТХ 620
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,8	ТТХ 1032
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,50	15,30	75	ТТХ 607
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 608
Итого:	607	23,16	20,60	107,57	700,31	
Средняя стоимость, руб.						
214,00						
Льготное питание (7 -11 лет)						
Напиток из ягод	100	6,04	6,32	6	104,50	ТТХ 545/1
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	23,04	140,40	ТТХ 587
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,35	ТТХ 675/1
Напиток "Турчинка"	200	0,03	0,01	8,00	36,82	ТТХ 620
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 609
Итого:	590	13,5	14,53	43,04	340,14	
Суп гороховый	200	6,04	4,53	20,7	141,40	ТТХ 630
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТХ 671
Пельмени отварные	230	7,39	10,60	20,60	324,90	ТТХ 634
Помидор свежий дольки	50	0,54	0,1	2,50	12,71	ТТХ 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,00	8,00	37,15	ТТХ 620
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,50	15,30	75	ТТХ 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,8	ТТХ 1032
Итого:	695	19,72	22,03	101,15	702,31	
Средняя стоимость, руб.						
424,00						
Льготное питание (7 -11 лет)						
Суп гороховый	200	6,04	4,53	20,7	141,40	ТТХ 630
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТХ 671
Пельмени отварные	230	7,39	10,60	20,60	324,90	ТТХ 634
Помидор свежий дольки	50	0,54	0,1	2,50	12,71	ТТХ 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,00	8,00	37,15	ТТХ 620
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,50	15,30	75	ТТХ 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,8	ТТХ 1032
Итого:	694	19,72	22,03	101,15	702,31	

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Савин О. Г.

Кочурова Л. З.

Решина С. М.



Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,08	89,98	ТТК 641
Зелен	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Винегрет	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис пропаренный	200	4,65	4,45	29,69	83,88	ТТК 582
Помидор свежий дольками	35	0,58	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Налетки из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб "Грибковый", обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,78	150	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	101	28,01	20,7	126,57	531,73	
Стоимость питания, руб.						358,401

Пыточное питание (12 лет и старше)

Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,08	89,98	ТТК 641
Зелен	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Винегрет	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис пропаренный	200	4,65	4,45	29,69	83,88	ТТК 582
Помидор свежий дольками	35	0,58	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Налетки из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб "Грибковый", обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,78	150	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	591	28,93	24,7	160,57	641,73	
Каши молочная пшеница	250	8,65	3,57	31,48	183,2	ТТК 611
Магнотомленное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 687
Горошки с яблоком	100	6,2	4,5	5,8	96,3	ТТК 614
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Желе с яблоком	180	0,65	6,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб отрубный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Рисов	120	0,48	0,01	13,86	27,63	ТТК 600
Итого:	810	18,03	12,43	80,7	511,87	
Стоимость питания, руб.						330,40

Питание 12 лет и старше

Рис отварной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 584
Суп гороховый	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Налетки "Грибные"	200	0,02	0,01	9,68	38,82	ТТК 625
Хлеб отрубный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	435	4,72	3,82	27,95	131,93	
Стоимость питания, руб.						22,88

Пыточное питание (12 лет и старше) СД

Каши молочная пшеница (бисквит)	200	7,12	4,1	32,04	193,51	ТТК 986
Горошки с яблоком (бисквит)	100	5,7	18,72	16,7	268,04	ТТК 1015
Сметана	20	0,49	2,84	0,96	28,59	ТТК 664
Желе с яблоком (бисквит)	220	3,39	3,13	5,39	63,03	ТТК 959
Хлеб отрубный из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Рисов	120	0,52	0,01	15,03	30,15	ТТК 609
Итого:	675	22,33	26,95	66,43	682,93	
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,08	89,98	ТТК 641
Зелен	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Винегрет	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис пропаренный	200	4,65	4,45	29,69	83,88	ТТК 582
Налетки из плодов шиповника (бисквит)	200	0,68	0,28	14,3	82,48	ТТК 682
Хлеб "Грибковый", обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,78	150	ТТК 607
Итого:	941	27,81	25,53	97,93	595,17	
Стоимость питания, руб.						346,13
Стоимость питания, руб.						21 496,18
Стоимость питания, руб.						

Директор
Заведующий производством
Медицинской работой



Севак О. Г.
Кочурова А. З.
Резина Г. М.

Защитная (7 - 11 лет)		8.82	8.82	8.82	8.82	8.82
Средняя норма	70	0.55	0.56	2.4	10.93	1118.5751
Нормы из мяса	100	8.84	8.32	8	184.59	1118.5451
Нормы из рыбы	180	2.64	8.9	28.05	128.44	1118.587
Нормы из овощей	200	0.02	0.01	0.88	36.82	1118.628
Нормы из фруктов	25	1.67	0.25	11.03	54	1118.609
Нормы из хлеба	25	1.72	0.25	12.01	56	1118.604
Нормы из молока	100	0.01	0.01	0.11	0.11	0.11
Итого	1000	12.91	12.91	42.11	42.11	42.11

Семин О. Г.
Колосов Л. В.
Резниченко Г. М.

Директор
Заведующий производством
Надзорный работник



Натяжки из птицы	100	2,83	7,07	28,34	6,25	TTK 51501
Картофель тушеный	200	0,31	0,04	1,31	38,82	TTK 628
Суп из свеклы	200	0,02	0,01	0,08	54	TTK 609
Натяжки "Грибные"	25	1,67	0,25	12,01	58	TTK 608
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Суммарность батонки, руб.						
Лыжное питание (7-11 лет) СД						
Суп из свеклы	100	0,78	0,09	0,43	15,62	TTK 51501
Натяжки из птицы	100	2,83	7,07	28,34	6,25	TTK 51501
Картофель тушеный	200	0,31	0,04	1,31	38,82	TTK 628
Натяжки "Грибные" (Болгария)	25	1,67	0,25	12,01	58	TTK 608
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Суп из свеклы	250	0,78	0,09	0,43	15,62	TTK 51501
Суп гороховый	25	0,02	0,01	0,08	54	TTK 609
Пюре из картофеля для 1 блюда	100	0,3	0,04	1,3	38,82	TTK 628
Зеленый	200	0,31	0,04	1,31	38,82	TTK 628
Голубцы "Полные"	200	0,19	0,04	0,14	1,89	TTK 503
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	30	2,21	0,39	15,38	75	TTK 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,21	0,39	15,38	75	TTK 607
Хлеб "Булочный", обогащенный витамином	150	1,35	0,3	15,41	42,5	TTK 5032
Апельсин	100	1,35	0,3	15,41	42,5	TTK 5032
Суммарность батонки, руб.						
Завтрак (12 лет и старше)						
Натяжки из птицы	100	2,83	7,07	28,34	6,25	TTK 51501
Суп из свеклы (рагу овощное)	100	0,31	0,04	1,31	38,82	TTK 628
Суп гороховый	200	0,02	0,01	0,08	54	TTK 609
Натяжки "Грибные"	25	1,67	0,25	12,01	58	TTK 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Суммарность батонки, руб.						
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый	100	0,31	0,04	1,31	38,82	TTK 628
Булочки "Полные"	100	0,31	0,04	1,31	38,82	TTK 628
Пюре из картофеля с маслом	200	0,02	0,01	0,08	54	TTK 609
Натяжки "Грибные"	25	1,67	0,25	12,01	58	TTK 608
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Суп из свеклы	200	0,78	0,09	0,43	15,62	TTK 51501
Суммарность батонки, руб.						
Лыжное питание (12 лет и старше)						
Каша овсяная молочная	200	0,65	3,57	31,46	163,2	TTK 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	TTK 507
Творожник с сахаром	100	0,3	4,5	9,8	96,3	TTK 514
Сметана	15	0,37	1,66	0,49	21,51	TTK 604
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	150	0,35	0,77	7,24	45,14	TTK 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	12,01	58	TTK 608
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	TTK 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	120	0,46	0,01	13,06	27,83	TTK 609
Молоко	100	0,19	10,07	19,45	61,00	TTK 609

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Слева О. И.
Кочурова Л. А.
Резина Г. А.