

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>021 (МБОУ СШ № 31)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СШ № 31</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Копурова Л. З.</u>	Дата	<u>23.04.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	показатели энергетич.			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,68	ТТХ 674/1
Рассольник "Пензенградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТХ 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТХ 671
Говядина отварная для I блюда	25	6,18	4,66		70,86	ТТХ 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,63	ТТХ 664
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	306,93	ТТХ 1446
Горошкица	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТХ 570
Каша из овсянки яблоч (вар. 50)	200	0,68	0,07	11,19	43,24	ТТХ 623-50
Хлеб staleнный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	56	ТТХ 606
Фруктовые пастешки (разн.)	15	0,67	0,07	56,33	226,67	
Итого:	923	32,26	47,93	144,32	1 097,86	
Стоимость обеда, руб.						250,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	61	1,03	0,15	4,54	22,08	ТТХ 674/1
Фасоль	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТХ 546
Рис белый	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТХ 564
Пененье "Маслаи школьные"	50	3,4	12,56	26,84	241,58	ТТХ 1551/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,38	7,09	27,8	ТТХ 614
Хлеб staleнный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	56	ТТХ 606
Итого:	603	17,7	22,79	71,74	563,86	
Венгет овощной	60	1,06	8,13	7,93	80,11	ТТХ 670
Рассольник "Пензенградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТХ 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТХ 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТХ 664
Говядина отварная для I блюда	15	4,07	2,92		42,52	ТТХ 631/1
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	306,93	ТТХ 1446
Горошкица	180	4,36	3,09	28,91	172,44	ТТХ 570
Каша из овсянки яблоч (вар. 50)	200	0,68	0,07	11,19	43,24	ТТХ 623-50
Хлеб staleнный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	56	ТТХ 606
Фрукто	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТХ 669
Фруктовые пастешки (разн.)	15	0,67	0,07	56,33	226,67	
Итого:	993	36,37	47,69	156,34	1 126,17	
Стоимость питания, руб.						630,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Савин О. Г.
Копурова Л. З.
Рипина Г. М.

Льготное питание (7 -11 лет)

Ванилят сахарной	80	1,05	8,12	7,93	60,11	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Колбаса "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1448
Горохница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 670
Компот из свежих яблок (вкл 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,34	ТТК 623-65
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,85	27,83	ТТК 665
Фруктовые пастешки (фрукт)	15	0,67	0,07	55,33	228,67	
Итого:	991	33,37	47,68	156,34	1 128,17	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	51	1,02	0,15	4,54	22,08	ТТК 674/1
Фасоль	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	180	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Печенье "Кислица шоколадная"	50	3,4	12,56	28,84	241,58	ТТК 1591/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	691	17,7	23,39	71,74	563,85	
Сумма льготного питания, руб:					438,00	

Льготное питание (7 -11 лет) СД

Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,15	5,34	25,98	ТТК 674/1
Фасоль	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	180	2,36	1,21	5,52	56,41	ТТК 584
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	2,93	ТТК 666
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Яблоко	120	0,52	0,01	15,03	30,15	ТТК 665
Итого:	520	15,42	9,74	52,1	336,35	
Ванилят сахарной	100	1,31	10,15	9,91	100,13	ТТК 670
Рассольник "Ленинградский"	200	1,32	6,21	7,17	92,48	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,95	3,48	0,21	51,59	ТТК 631
Колбаса "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1448
Горохница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 670
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,11	9,38	ТТК 680
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	121	0,48	0,36	12,33	61,34	ТТК 665
Груша						
Итого:	1 063	28,91	48,91	81,35	861,56	
Сумма льготного питания, руб:					438,00	

Завтрак (12 лет и старше)

Фасоль	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис отварной с маслом	200	7,78	15,68	57,41	489,51	ТТК 1423
Огурцы свежие	48	0,36	0,04	1,58	7,18	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	598	19,67	24,15	91,31	789,48	
Сумма льготного питания, руб:					144,00	

Обед (12 лет и старше)

Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	25	1,72	0,25	12,01	58	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Савин О. Г.
Кочурова Л. З.
Репина Г. М.

Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	35	0,7	0,11	3,12	15,16	ТТК 674/1
Рисовый "Пеняше"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Макаронные изделия "Белорусская"	100	14,48	23,97	6,27	305,60	ТТК 1446
Макаронные изделия старшие цветные	180	6,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 1418
Чай зеленый с сахаром	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Хлеб стопленный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	710	27,51	37,72	71,58	763,08	
Стоимость питания, руб.					146,08	

Льготное питание (12 лет и старше)

Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Голубцы "Пеняше"	100	6,2	6,78	9,3	130	ТТК 1368
Макаронные изделия старшие цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,06	ТТК 613
Пеняше "Кефирно-шоколадные"	50	3,4	12,56	26,84	241,58	ТТК 1591/1
Сыр порционный	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Хлеб стопленный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	20,64	25,87	104,75	712,25	

Суп из овощей с фасолью	250	1,91	3,6	9,18	75,44	ТТК 1572
Говядина отварная для I блока	20	5,42	3,69		56,59	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,31	ТТК 664
Картофель - Петровский	250	15,66	15,2	18,1	307,24	ТТК 520
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1362
Фруктовые пастелки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,57	
Хлеб стопленный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	115	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	45	0,9	0,14	4,01	19,49	ТТК 674/1
Итого:	1921	31,64	27,22	158,26	1030,47	
Стоимость питания, руб.					430,00	

Льготное питание (12 лет и старше)

Суп из овощей с фасолью	250	1,91	3,6	9,18	75,44	ТТК 1572
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блока	20	5,42	3,69		56,59	ТТК 631/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,31	ТТК 664
Картофель - Петровский	250	15,66	15,2	18,1	307,24	ТТК 520
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1362
Фруктовые пастелки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,57	
Хлеб стопленный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	115	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	45	0,9	0,14	4,01	19,49	ТТК 674/1
Итого:	1921	31,64	27,22	158,26	1030,47	

Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Голубцы "Пеняше"	100	6,2	6,78	9,3	130	ТТК 1368
Макаронные изделия старшие цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,06	ТТК 613
Пеняше "Кефирно-шоколадные"	50	3,4	12,56	26,84	241,58	ТТК 1591/1
Сыр порционный	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Хлеб стопленный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	20,64	25,87	104,75	712,25	

Стоимость питания, руб.

430,00

Питание 12 лет и старше

Картофель Тушеный	190	2,79	7,26	27,5	133,46	ТТК 587
Огурцы свежие	35	0,27	0,03	1,2	5,47	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200	0,23	0,29	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	450	3,01	7,95	47,8	224,71	

Стоимость питания, руб.

55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Савин О. Г.
Кочурин А. З.
Решко Г. М.

Пыточное питание (12 лет и старше) СД

Помидор свежий дольками	80	0,08	0,16	4,09	20,33	ТТК 676/1
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	8,78	9,3	130	ТТК 1308
Макаронный изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,84	ТТК 578
Сыр порционный	40	5,78	8,64		83,82	ТТК 1034
Чай зеленый (Бисагора)	200					ТТК 954
Хлеб стеленый из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	645	20,26	18,84	61,55	465,8	
Овощная ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,8	3,48	8,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,14	5,83		88,03	ТТК 631/1
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	15,2	18,1	307,24	ТТК 520
Котлет из куряти	200	1,04	0,06	23,78	98,82	ТТК 1097
Хлеб стеленый из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Апельсин	150	1,49	0,33	16,55	46,98	ТТК 1032
Итого:	1.076	34,05	29,67	100	804,41	
Стоимость питания, руб:					424,68	
Стоимость питания, руб:					32.729,63	

Завтрак (7 - 11 лет)

Фасоль	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	170	2,67	1,19	6,16	53,28	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,38	7,09	37,8	ТТК 614
Печенье "Халва шоколадная"	50	3,4	12,56	28,84	241,98	ТТК 1591/1
Хлеб стеленый из ржано-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастелки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	228,87	
Итого:	505	17,66	22,45	123,24	774,71	
Стоимость питания, руб:					172,00	

Директор
Зам.директор по производству
Медицинский работник



Смак О. Г.
Колуркина Л. Л.
Репкина Г. М.