



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

000502

Структурное подразделение

621 (МБОУ СШ № 31)

Материально-ответственный орган

Кочурова А. А.

МБОУ	МБОУ СШ № 31
г.г.	г.г.
Дата	24.04.2025
Подпись	

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,91	3,9	9,18	79,44	ТТК 15/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 6/1
Говядина отварная для 1 блюда	35	5,78	4,86		70,66	ТТК 63/1/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	36,58	327,17	ТТК 52/3
Огурец свежий	55	0,43	0,06	1,86	4,59	ТТК 6/5/1
Сок фруктовый	200	0,2	1	25,5	96,4	ТТК 13/2
Хлеб пшеничный из муки в/с	35	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 6/3
Хлеб столичный из ржанопшеничной муки	35	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 6/3
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 6/9
Итого:	631	23,3	24,26	107,21	712,73	
Стоимость питания, руб.						253,09
Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная пшеница	200	8,65	5,57	31,48	183,2	ТТК 5/1
Масло сливочное	10	0,56	4,25	0,13	66,06	ТТК 5/7
Творожок с яблоком	130	8,06	5,68	12,74	126,19	ТТК 5/4
Сметана	19	0,47	2,51	0,82	27,26	ТТК 6/4
Кисель с молоком	200	1,06	0,86	8,04	50,16	ТТК 6/3
Хлеб столичный из ржанопшеничной муки	35	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 6/3
Хлеб пшеничный из муки в/с	35	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 6/3
Итого:	609	19,71	17,53	76,07	563,94	
Огурец свежий	80	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 6/5/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,91	3,9	9,18	79,44	ТТК 15/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 6/1
Говядина отварная для 1 блюда	35	5,42	3,89		56,69	ТТК 63/1/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	36,58	327,17	ТТК 52/3
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 9/1
Хлеб столичный из ржанопшеничной муки	35	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 6/3
Хлеб пшеничный из муки в/с	35	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 6/3
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 6/5
Итого:	971	21,66	22,71	111,29	747,43	
Стоимость питания, руб.						430,03
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	80	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 6/5/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,91	3,9	9,18	79,44	ТТК 15/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 6/1
Говядина отварная для 1 блюда	35	5,42	3,89		56,69	ТТК 63/1/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	36,58	327,17	ТТК 52/3
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 9/1
Хлеб столичный из ржанопшеничной муки	35	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 6/3
Хлеб пшеничный из муки в/с	35	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 6/3
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 6/5
Итого:	971	21,66	22,71	111,29	747,43	

Директор

Заведующий производством
Медицинский работник

Силаев О. Г.
Кочурова А. А.
Резина Т. М.

Каши молочная пшеница	200	6,85	3,57	31,46	183,2	ТТХ 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТХ 687
Творожник с корицей	130	8,06	5,85	12,74	125,19	ТТХ 514
Сметана	18	0,47	2,51	0,62	27,25	ТТХ 664
Какао с молоком	200	1,06	0,65	8,04	50,16	ТТХ 610
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	54	ТТХ 608
Итого:	609	19,71	17,53	76,61	563,86	
Стоимость питания, руб.					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Каши молочная пшеница (Бисоара)	200	7,13	4,1	32,04	193,51	ТТХ 589
Масло сливочное	11	0,09	4,68	0,14	72,67	ТТХ 687
Творожник с корицей (Бисоара)	120	11,64	20,06	23,63	321,66	ТТХ 1015
Сметана	15	0,37	1,66	0,49	21,51	ТТХ 664
Какао с молоком (Бисоара)	200	3,33	3,13	5,39	63,03	ТТХ 958
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Итого:	573	24,21	34,2	74,73	726,38	
Огулец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТХ 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,46	9,15	70,69	ТТХ 640
Запеканка	1	0,03		0,09	0,44	ТТХ 671
Говядина отварная для 1 блюда	50	8,14	6,63		85,03	ТТХ 631/1
Сметана	15	0,37	1,66	0,49	21,51	ТТХ 664
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТХ 523
Чай (Бисоара)	200	0,49	0,04	0,14	1,89	ТТХ 983
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТХ 985
Итого:	1031	23,42	26,04	77,16	647,12	
Стоимость питания, руб.					430,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Каши молочная пшеница	200	6,85	3,57	31,46	183,2	ТТХ 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТХ 687
Творожник с корицей	115	7,13	5,18	11,27	110,75	ТТХ 514
Сметана	17	0,43	2,34	0,56	24,38	ТТХ 664
Какао с молоком	200	1,06	0,65	8,04	50,16	ТТХ 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	54	ТТХ 608
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Итого:	592	18,73	16,59	74,5	546,53	
Стоимость питания, руб.					146,00	
Обед (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,91	3,9	9,18	79,44	ТТХ 1572
Сметана	23	0,54	2,9	0,72	31,55	ТТХ 664
Паста "Школьная" с томатом	230	9,27	12,62	36,49	301	ТТХ 523
Огулец свежий	50	0,39	0,06	1,72	7,91	ТТХ 675/1
Компот из смеси сухофруктов (амт ГД)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТХ 624-70
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	54	ТТХ 608
Итого:	802	16	20,2	91,9	417,16	
Стоимость питания, руб.					146,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,36	364,86	ТТХ 1402
Огулец свежий	50	0,69	0,07	2,74	12,49	ТТХ 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,21	ТТХ 618
Сыр порционный	20	2,89	4,32		41,91	ТТХ 1054
Масло сливочное	11	0,09	4,68	0,14	72,67	ТТХ 687
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	54	ТТХ 608
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Итого:	411	27,91	25,34	76,41	652,94	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Савва О. Г.
Колтурина Д. В.
Резина Г. М.

Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,66	ТТХ 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТХ 671
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,14	5,83		85,03	ТТХ 631/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТХ 516
Каша гречневая рассычатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТХ 571
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТХ 676/1
Компот из смеси сухофруктов (лит 70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТХ 624-70
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 606
Итого:	893	26,24	23,03	82,55	691,62	
Стоимость питания, руб.						430,60

Льготное питание (12 лет и старше)

Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,66	ТТХ 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТХ 671
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,14	5,83		85,03	ТТХ 631/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТХ 516
Каша гречневая рассычатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТХ 571
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТХ 676/1
Компот из смеси сухофруктов (лит 70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТХ 624-70
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 606
Итого:	893	26,24	23,03	82,55	691,62	
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	304,86	ТТХ 1403
Огурец свежий	60	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТХ 675/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТХ 618
Сыр порционно	20	2,89	4,33		41,91	ТТХ 1034
Масло сливочное	11	0,08	4,68	0,14	72,67	ТТХ 667
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 606
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Итого:	641	27,93	25,04	76,43	652,94	
Стоимость питания, руб.						430,60

Питание 12 лет и старше

Каша молочная пшеница	225	7,40	4,03	35,39	206,1	ТТХ 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТХ 667
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	30,16	ТТХ 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТХ 606
Итого:	460	16,33	9,37	55,57	396,32	
Стоимость питания, руб.						33,00

Льготное питание (12 лет и старше) СД

Огурец свежий	60	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТХ 675/1
Плов из индейки	200	7,77	6,3	12,7	180,31	ТТХ 527
Чай (бюджет)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТХ 953
Сыр порционно	20	2,89	4,33		41,91	ТТХ 1034
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТХ 609
Итого:	525	13,14	10,96	26,61	299,41	
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,18	4,5	22,37	ТТХ 676/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,66	ТТХ 639
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,14	5,83		85,03	ТТХ 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТХ 671
Биточка паровая	100	13,56	14,64	4,03	202,06	ТТХ 1034
Каша гречневая рассычатая	160	1,01	2,51	7,66	96,03	ТТХ 571
Компот из смеси сухофруктов (бюджет)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТХ 960
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	106	ТТХ 609
Итого:	899	33,56	29,37	77,07	783,4	
Стоимость питания, руб.						430,60
Стоимость питания, руб.						
Стоимость питания, руб.						24 339,94

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Скани О. Г.
Котурин А. А.
Решня Г. М.

Застрах (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшеница	200	8.85	3.57	31.46	181.2	ТТХ 511
Масло сливочное	10	0.08	4.25	0.13	66.08	ТТХ 657
Горошек с горохом	120	7.44	5.4	11.78	115.56	ТТХ 514
Сметана	27	0.66	3.56	0.69	38.73	ТТХ 664
Кефир с молоком	200	1.06	0.85	8.54	50.18	ТТХ 510
Хлеб стопочный из ржано-пшеничной муки	25	1.87	0.25	11.63	54	ТТХ 605
Хлеб пшеничный из муки а/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТХ 608
Сыр порционный	15	2.17	3.24		31.43	ТТХ 1034
Итого:	622	21.45	21.37	75.32	597.14	
Стоимость питания, руб:						172.00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Степан О. Г.
Кочурова Л. Э.
Резина Г. М.